

Inbjuder till
DM Stafett
Söndagen den 30 augusti 2015

Klass	Längd km	Svårighetsgrad	Klass	Längd i km	Svårighetsgrad	Öppna klasser
H21	8,0 - 8,0 - 8,0	Svart	D21	6,0 - 6,0 - 6,0	Svart	ÖM 1
H20	6,5 - 6,5 - 6,5	Svart / Blå	D20	4,5 - 4,5 - 4,5	Svart / Blå	ÖM 3
H16	5,0 - 3,5 - 5,0	Violett / Orange / Violett	D16	4,0 - 3,5 - 4,0	Violett / Orange / Violett	ÖM 5
H14	3,5 - 2,5 - 3,5	Orange / Gul / Orange	D14	3,5 - 2,5 - 3,5	Orange / Gul / Orange	ÖM 6
H12	2,5 - 2,0 - 2,5	Gul / Vit / Gul	D12	2,5 - 2,0 - 2,5	Gul / Vit / Gul	ÖM 7
H120	6,5 - 5,0 - 6,5	Svart	D120	4,5 - 3,5 - 4,5	Svart	ÖM 8
H150	5,0 - 4,5 - 5,0	Svart	D150	3,5 - 3,0 - 3,5	Svart	ÖM 9
H180	4,5 - 4,0 - 4,5	Blå	D180	3,0 - 2,5 - 3,0	Blå	
H210	3,5 - 3,0 - 3,5	Blå	D210	3,0 - 2,5 - 3,0	Blå	

Mellansträckan för ungdom är rak och får springas av 1 till 3 deltagare. Gaffling samtliga sträckor för DH 21 och DH 20 övriga för klasser sträcka 1 och 3 gafflade. I DH 120 – 210 gäller minimiålder 35 år.

Plats	Olskeppetorp Vägvisning mellan Vånga kyrka och Vreta kloster.
Anmälan	Anmälan senast söndag den 23 augusti kl 23.59 via Eventor. Anmälan till öppna klasser kan ske på tävlingsdagen. Efteranmälan via Eventor senast onsdag den 26 augusti kl 23,59. Slutlig lagsammansättning ska lämnas in senast lördag den 29 aug kl 16,00
Anmälningavgift	Vuxna 360 kr/lag. Ungdomar tom DH 16 70 kr/person (210 till 350 kr/lag). Efteranmälan + 50 %
Karta	Olskeppetorp Skala 1:10 000, för DH180 och uppåt 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Pavlo Ushkvarok samt Thomas Persson, hela kartan reviderad 2015 av Pavlo Ushkvarok. Digitalutskrift, certifierad.
Terräng	Skogsmark med inslag av berghällar och ett fåtal stigar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet.
Start	Första start DH 21 kl 9.30 övriga stafettklasser kl 10.00. Öppna banor (ÖM) från kl 10.00 till 12.00
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en löparbricka (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr. Löparbricka finns att tillgå för ÖM klasser på tävlingsdagen. En SI-pinne per löpare krävs, dvs. ingen SI-pinne får användas mer än en gång
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Parkering	På anvisad plats i direkt anslutning till Arenan. Avgift 20 kronor.
Serivering	Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat finns.
Sportförsäljning	Endast under lördagens medeldistans
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare / PR: Arne Andersson Christer Broström Banläggare: Pavlo Ushkvarok Ban- och tävlings kontroll: Björn Karlsson OK Denseln
Upplysning	Arne Andersson 073 161 80 10 epost arne.andersson.skarblacka@gmail.com
Markägare	Gunnar Asserhed, Gunnar Andersson samt HOLMEN