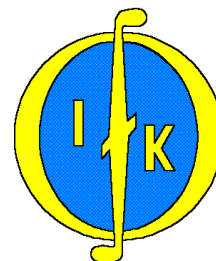




**OK Ödmården och Oslättforspojkarnas IK  
inbjuder till  
Nationell långdistans-orientering,  
med de längre banorna förkortade,  
söndagen 13 september 2015**



**Anmälan:** Via Eventor senast söndagen 6 september. Brevledes till:  
Oslättforspojkarnas IK, c/o Svensson, Lågergatan 4, 806 45 Gävle.  
Anmälningssavgift 65 kr upp till HD16, äldre klasser 100 kr per  
deltagare. Alla avgifter faktureras i efterhand.  
Öppen Motion och Inskolning även som direktanmälan till ordinarie  
avgift.  
PM/startlistor finns tillgängliga på Eventor

**Efter-  
anmälan:** I första hand via Eventor eller per tel 026-51 41 19 senast  
torsdagen 10 september kl 19-21 mot 50% tillägg på  
anmälningssavgiften. I mån av kartor, ett begränsat antal  
tävlingssdagen, mot 100% tillägg

**Samling:** Skogsarena strax N Björke. Vägvisning från vägen Gävle –  
Hamrångefjärden (gamla E4, väg 583), i Björke.  
Gångväg från parkering c:a 600m. Barnvagnsvänligt.  
Parkeringsavgift 20kr.

**Karta:** Trödjeheden, 1:10 000, ekv 2,5 m. 1:7 500 HD60 och äldre.  
Genomgripande reviderad 2013-2014, utifrån laserscannat  
underlag. Översedd 2015. Rek o rit: Hans-Olof Fröjd.

**Stämpling:** SportIdent stämplingssystem. Hyrbrickor finns för de som saknar  
egen. Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

**Terräng:** Svagt kuperad, relativt detaljfattig, stigrikt hedmarksområde. Inslag  
av ungskog och grustäktssområden.  
Tävlingsområdet är väl avgränsat med järnväg, landsväg och  
bebyggelse.

**Start:** Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före först  
startande i respektive klass. Kortklasser har fri starttid.  
Direktanmälda/Kortklasser/Inskolning får starta mellan kl 9.00 och  
sista start.  
Avstånd till start c:a 200m

**Priser:** Rikligt med priser i ungdomsklasserna.

**Dusch:** Ingen dusch, medtag eget tvättvatten.

**Service:** Marketenteri på arenan. Miniknat, start 9.00-10.00. Ingen avgift.  
Ingen barnpassning.

**Tävl. ledare:** Håkan Lysén, tel 070-531 08 24  
**Banläggare:** Rolf Lundberg  
**Tävl. Kontr:** Kerstin Aneberg Stensson, Ockelbo OK  
**Bankontr:** Torbjörn Pettersson, Gävle OK  
**Pressvärd:** Tävl. Led

**Klasser och preliminära  
banlängder**

|      |     |
|------|-----|
| H80  | 3,0 |
| H75  | 3,0 |
| H70  | 3,5 |
| H65  | 4,5 |
| H60  | 4,5 |
| H55  | 5,0 |
| H50  | 5,0 |
| H45  | 5,5 |
| H40  | 6,0 |
| H35  | 6,0 |
| H21  | 7,5 |
| H20  | 6,0 |
| H16  | 5,0 |
| H14  | 4,0 |
| H12  | 3,0 |
| H10  | 2,0 |
| H16K | 4,0 |
| H14K | 3,0 |
| H12K | 2,0 |

|      |     |
|------|-----|
| D75  | 3,0 |
| D65  | 3,0 |
| D55  | 3,5 |
| D45  | 3,5 |
| D35  | 5,0 |
| D21  | 5,5 |
| D20  | 5,0 |
| D16  | 4,0 |
| D14  | 4,0 |
| D12  | 3,0 |
| D10  | 2,0 |
| D16K | 3,0 |
| D14K | 3,0 |
| D12K | 2,0 |

**Inskolning**

|      |     |
|------|-----|
| Insk | 1,5 |
|------|-----|

**Öppna motionsklasser**

|          |     |
|----------|-----|
| ÖM1 lätt | 2,0 |
| ÖM3 lätt | 3,0 |
| ÖM5      | 4,0 |
| medel    |     |
| ÖM8 svår | 5,0 |



**Välkomna!  
Ödmårdarna & Oslättforsarna**