



Preliminärt PM

Hässelholms OK hälsar tävlande och publik välkomna till Vedema Götalandsmästerskap och Nationell tävling långdistans 15 augusti 2015

Tävlingsregler:	SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningar för GM
Nummerlappar:	Självhäftande delas ut vid start och skall bäras av GM-klasserna D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D15, H15, D14, H14, D13 och H13.
Lottning:	Vi har liksom förra året inte praktiserat distriktslottning. Vi ber om overseende med detta.
Karta:	Vedema, skala: 1:15 000, 1:10 000 och 1:7 500.. Ekv: 5 m. Nyritad 2015 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift. Nödtelefonnummer finns tryckt på kartan.
Terräng:	Gallring har senaste veckorna skett i skogen i Vedema. Flera drivningsvägar har tillkommit som inte finns redovisade på kartorna.
Snitsel:	De kan finnas snitsel i skogen som använts vid Göinge Trail Run. Denna finns inte markerad på kartan.
Förbjudna områden:	Tidvis odlad mark och mark med betande djur. Markerat på kartan men ej i terrängen.
Två sistakontroller:	Observera att det finns två olika sistakontroller som används för olika banor
Första start:	11.00, efteranmälda startar före. I GM-klasser lottas efteranmälda in i ordinarie startfält på förberedda vakansplatser. Fri starttid mellan 11.00 - 12.30 i Inskolningsklass, Utvecklingsklass och Öppna Motionsklasser.
Kartinsamling:	Kartinsamling efter målgång för GM-klasserna DH13-16.
Start:	Till start ca 1 800 meter, orange-vit snitsel, Första delen går delvis i terräng och uppför.
Startmetod:	Kartan erhålles vid startögonblicket för alla löpare utom Ungdomsklasser som erhåller kartan 1 minut före start. Inskolning-, Utvecklings- och Öppna klasser startstämplar med fri starttid 11.00-12.30

Öppna klasser:	Se separat information.
Stämplingssystem:	Sportident. Hässleholms OK tillhandahåller hyrbrickor vid behov.
Vätska:	Kommunalt dricksvatten tillhandahålles vid start, vid på kartan markerade vätskekontroller samt efter målgång.
Maxtid:	2,5 tim.
Målgång:	Efter målgång skall Sportidentbrickan avläsas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt. Kartinsamling sker.
Överdrag:	Transporteras från start till TC.
Toaletter:	Finns på TC samt vid start.
Dusch:	Varm. Utomhus på TC.
Barnpassning:	På TC. Öppen från 09.50.
Miniknat:	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.50.
Servering:	Välförsett marketenteri på TC. Förbeställd fältmåltid till GM-ungdomarna enligt särskilda anvisningar.
Första hjälpen:	På TC.
Sportförsäljning:	Pukes Sport.
Resultat:	Uppdateras av miljöskäl med 15 minuters intervall.
Prisutdelning:	På arenan för GM-klasserna DH 18-21, tävlings- och utvecklingsklasser sker så snart tävlingen är avgjord, ca 14.00. Lottade priser i Öppna Motionsklasser markeras på resultattavlan. Prisutdelning för GM-klasserna DH 13-16 sker kl 19.00 i Hembygdsparken i Hässleholm.
Ledarträff:	På Linnéskolan med start ca 20.30 (när prisceremonin är klar).
Tävlingsledare:	Sven-Inge Svensson, Hässleholms OK
Bitr. tävlingsledare:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK
Banläggare:	Hans Larsson, Hässleholms OK
Pressvärd:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK
Ban- och tävlingskontrollant:	Rolf Ohrlander, OK Pan.Kristianstad
Tävlingsjury:	Per Källvik (Bohuslän-Dal OF), Tommy Vartia (Hallands OF) och Ulf Johansson (Blekinge OF) för GM. Louise Axelsson från SKOF och tre representanter från OK Kompassen för den nationella tävlingen.

LYCKA TILL!