



Preliminärt PM

Hässelholms OK hälsar tävlande och publik välkomna till Vedema Götalandsmästerskap Ungdomsstafett och Nationell tävling med Elitklasser medeldistans 16 augusti 2015

Tävlingsregler:	SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningar för GM
Nummerlappar:	Självhäftande som delas ut vid ledarsamling lördag kväll till ungdomsstafetten. Sträcka 1 ñ D16 ñ BLÅ Sträcka 2 ñ H14 - GUL Sträcka 3 ñ D14 - GRÖN Sträcka 4 ñ H16 - RÖD Nummerlappar med nålar vid start för elitklasserna D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E.
Karta:	Vedema, skala: 1:10 000 och 1:7 500.. Ekv: 5 m. Nyritad 2015 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift.
Terräng:	Samtliga individuella klasser passerar branta backar, både uppför och nedför. Alla skall också passera ån. Ån är ca 0,2-1,2 m djup med mestadels fast botten, men passeras enklast på bron som finns på kartan. Skynda er över bron för att inte hindra andra tävlande i onödan. Gallring har senaste veckorna skett i skogen i Vedema. Flera drivningsvägar har tillkommit som inte finns redovisade på kartorna.
Snitslade stigar:	Två ledstänger i form av nya, vitsnitslade stigar finns markerade med violett på kartan. Den ena börjar direkt vid startpunkten, den andra finns närmare målet. På kontrolldefinitioner visas dessa som stigar. Detta berör framför allt de enklaste banorna.
Förbjudna områden:	Öppen mark med betande djur. Markerat på kartan men ej i terrängen
Förvarning:	OBS! Sen förvarning för stafetten. Ca 1,5 min före mål.
Två sistakontroller:	Observera att det finns två olika sistakontroller som används för olika banor
Första start:	Ungdomsstafetten kl 10.00 Medeldistansen kl 10.00, efteranmälda startar före. Fri starttid mellan 10.00 - 11.30 i Inskolningsklass, Utvecklingsklass och Öppna Motionsklasser.

Start:	Ungdomsstafetten på arenan. Start 1 ca 700 meter, orange-vit snitsel. Första delen går delvis i terräng.
Startmetod nat tävling:	Kartan erhålles vid startögonblicket för alla löpare utom Ungdomsklasser som erhåller kartan 1 minut före start. Inskolning-, Utvecklings- och Öppna klasser startstämplat med fri starttid 10.00-11.30
Öppna klasser:	Se separat PM.
Stämplingssystem:	Sportident. Hässleholms OK tillhandahåller hyrbrickor vid behov.
Vätska:	Kommunalt dricksvatten serveras efter målgång.
Maxtid:	2,5 tim.
Målgång:	Efter målgång skall Sportidentbrickan avläsas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt. Kartinsamling sker för stafetten.
Överdrag:	Transporteras från start till TC.
Toaletter:	Finns på TC samt vid start 1.
Dusch:	Varm. Utomhus på TC.
Barnpassning:	På TC. Öppen från 09.00.
Miniknat:	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.00.
Servering:	Välförsedd på TC. Förbeställd fältmåltid till GM-ungdomarna enligt speciella anvisningar.
Första hjälpen:	På TC.
Sportförsäljning:	Pukes Sport.
Resultat:	Uppdateras av miljöskäl med 15 minuters intervall.
Prisutdelning:	På arenan för GM-Ungdomsstafett, tävlings- och utvecklingsklasser så snart tävlingen är avgjord, ca 13.00. Lottade priser i Öppna Motionsklasser markeras på resultattavlan.
Tävlingsledare:	Sven-Inge Svensson, Hässleholms OK
Bitr. tävlingsledare:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK
Banläggare:	Hans Larsson, Hässleholms OK
Pressvärd:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK
Ban- och tävlingskontrollant:	Rolf Ohrlander, OK Pan.Kristianstad
Tävlingsjury:	Per Källvik (Bohuslän-Dal OF), Tommy Vartia (Hallands OF) och Ulf Johansson (Blekinge OF) för GM. Sven-Åke Emanuelsson från SKOF och tre representanter från Tockarps IK för den nationella tävlingen.

LYCKA TILL!