

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 1 (36)					
2,2 km 0 Hm 13 K					
1		Alabor Erik	04	OLG Kakowa	16:39
2		Alabor Janosch		OLG Kakowa	16:58
3		Elon Albrektsson	02	OK Ravinen	17:11
4		Kristian Arbo		Rumänien	27:12
5		Vilma Nilsson	05	Attunda OK	28:29
6		Ida Hellström	05	Attunda OK	30:06
7		Liz Brennan	64	Södertälje-Nykvarn OF	31:15
8		Sigurd Swahn	04	OK Älvsjö-Örby	31:33
9		Christina Swahn	62	OK Älvsjö-Örby	31:35
10		Inger Pahlén	43	Söders-Tyresö	32:23
11		Sophie Brennan	04	Södertälje-Nykvarn OF	34:46
12		Uno Dahl	36	Mälärhöjdens IK OK	35:06
13		Ulf Tidbeck	37	Mälärhöjdens IK OK	35:10
14		Gunvor Granath	39	Nynäshamns OK	35:25
15		Hanna Carlqvist	05	Snättringe SK	36:09
16		Pyttan Asplund	45	OK Södertörn	38:01
17		Ester Stenberg		Klubblös	40:16
18		Linnea Wall	04	OK Södertörn	41:07
19		Margareta Granberg	55	OK Älvsjö-Örby	43:13
20		Karl-Gustav Kihlström		Klubblös	43:37
21		Max Klingström	40	Tullinge SK	45:21
22		Mira Vejedal		IFK Lidingö SOK	46:18
23		Nike Vejedal		IFK Lidingö SOK	46:30
24		Adam Landels	09	Stora Tuna OK	48:12
25		Elsa Stenberg		Klubblös	50:33
26		Gabriel Carlqvist	07	Snättringe SK	51:31
27		Sune Gustavsson		Järfälla OK	53:48
28		Oskar Eklöv		Tumba-Mälärhöjden OK	55:23
29		Tim Roberts		Hellas Orientering	56:16
30		Robert Anderson		Hellas Orientering	56:20
31		Ulla-Britt Åleberg	31	Attunda OK	1:09:46
32		Sofie Lindell	03	Gustavsbergs OK	2:37:33
		David Brennan		Södertälje-Nykvarn OF	Felst.
		Herman Helgeson	02	Hellas Orientering	ej fullf.
		Hannes Helgeson	07	Hellas Orientering	ej fullf.
		Elsa Franksson		Södertälje-Nykvarn OF	ej fullf.

Öppen motion 2 (76)					
2,9 km 0 Hm 8 K					
1		Alexandra Vejedal	83	IFK Lidingö SOK	27:12
2		Lena Jansson	54	Järla Orientering	44:46
3		Sverker Tirén	45	Hellas Orientering	45:55
4		Margareta Wadin	56	OK Älvsjö-Örby	47:14
5		Sofia Bengtsson	99	Sundbybergs IK	48:38
6		Tom Zäll	44	Tullinge SK	48:48
7		Arne Åhman	35	Tumba-Mälärhöjden OK	48:49
8		Anna Ågren	80	Centrum OK	49:59
9		Kerstin Eriksson		Snättringe SK	50:14
10		Olof Rudin	34	Tumba-Mälärhöjden OK	51:12
11		Gunvor Sandberg	47	Bromma-Vällingby SOK	54:19
12		Linnea Aall		Klubblös	54:29
13		Sofia Perneby		Tullinge SK	54:57
14		Alma Hellström	02	Attunda OK	54:59
15		Ulrika Hellström	72	Attunda OK	55:22

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid	
Öppen motion 2 (76)			2,9 km	0 Hm	8 K	(forts.)
15		Jonas Hellström	72	Attunda OK	55:22	
17		Julia Engel	99	OK Ravinen	55:24	
18		Sture Nilsson	39	Stockholmspolisens IF O	55:25	
19		Nora Hall	99	Järla Orientering	56:37	
20		Heidi Fors	00	OK Grip	58:13	
21		Berit Lindunger	40	Haninge SOK	58:31	
22		Håkan Sjökvist	41	Söders-Tyresö	1:00:41	
23		Sune Andersson	37	Snättringe SK	1:00:57	
24		Katja Leickt	02	Tullinge SK	1:02:41	
25		Lovisa Nilsson	02	Attunda OK	1:02:42	
26		Bertil Rydgren	41	IFK Enskede	1:04:15	
27		Gunnar Eriksson	38	Södertälje IF	1:05:46	
28		Rose-Marie Karlsson	41	Köping-Kolsva OK	1:07:00	
29		Torsten Lundborg	35	Hammarby IF OF	1:08:34	
30		Karl-Verner Andersson	33	Snättringe SK	1:08:57	
31		Eva-Stina Svärd	43	Haninge SOK	1:11:03	
32		Karl-Erik Mogren	31	Snättringe SK	1:13:34	
33		Carl Janmark		Klubblös	1:14:02	
34		Embla Morast	94	Haninge SOK	1:14:17	
35		Kerstin Zäll	44	Tullinge SK	1:14:35	
36		Anna Lindell	68	Gustavsbergs OK	1:14:48	
37		Elisabeth Bengtsson	61	Tullinge SK	1:16:00	
38		Göran Grimvall		Täby OK	1:16:18	
39		Ann-Mari Fehrnström	43	Enebybergs IF	1:16:45	
40		Alf Persson	34	OK Österåker	1:17:43	
41		Sonja Sundell	35	Sundbybergs IK	1:19:08	
42		Barbro Cedéus	42	Snättringe SK	1:19:43	
43		Bengt Åhlander	28	Skogsluffarnas OK	1:20:15	
44		Dagny Tirén		OK Ravinen	1:21:46	
45		Jan Burell	44	OK Enen	1:21:56	
46		Göran Roos		Klubblös	1:25:43	
47		Siri Tärnrot	02	Hellas Orientering	1:26:41	
48		Carl Lang	36	OK Österåker	1:32:46	
49		Sonja Perneby	43	Tullinge SK	1:33:56	
50		Claes Rundström	52	OK Älvsjö-Örby	1:37:12	
51		Ulla-Britta Hall		Järla Orientering	1:37:40	
52		Lennart Westergren	30	Söders-Tyresö	1:40:14	
53		Birgitta Westergren		Täby OK	1:40:16	
54		Viviann Andersson	47	Snättringe SK	1:40:31	
55		Claes Andersson	47	Snättringe SK	1:40:37	
56		Cathrine Martinez		OK Södertörn	1:42:41	
57		Gunnar Dahlström	39	Fredrikshofs IF Skid & O	1:43:09	
58		Jenny Lundin		Enskede IF	2:08:13	
59		Åsa Nylén	63	Bromma-Vällingby SOK	2:17:10	
60		Britt-Marie Skog		Skogsluffarnas OK	2:26:10	
		Katarina Ringels	63	OK Klemmingen	Felst.	
		Kerstin Movin	58	Snättringe SK	Felst.	
		Karin Näslund	49	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.	
		Boel Sundberg	95	OK Södertörn	Felst.	
		Moa Hill		Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.	
		Lars Andersson	37	Skogsluffarnas OK	Felst.	
		Caroline Stenberg		Klubblös	Felst.	
		Siv Frölund	41	Haninge SOK	Felst.	
		Daniel Trankell	98	Skogsluffarnas OK	Felst.	

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 2 (76)			2,9 km 0 Hm 8 K		<i>(forts.)</i>
		Joakim Thörne		Kjula IF	Felst.
		Lennart Hyllengren	44	Tumba-Mälarhöjden OK	ej fullf.
		Thomas Ferm	98	Klubblös	ej fullf.
		Annamargret Jönsson	77	Klubblös	ej fullf.
		Benny Bogstedt	40	Tullinge SK	ej fullf.
		Susanne Tensén		Klubblös	ej fullf.
		Alabor Janosch		OLV Baselland	ej fullf.
Öppen motion 3 (9)			6,0 km 0 Hm 7 K		
1		Per Ljung	60	Stockholms OK	51:32
2		Lena Nilsson	73	Attunda OK	1:06:30
3		Anders Nilsson	72	Attunda OK	1:06:33
4		Per-Johan Vikfors	48	OK Österåker	1:08:16
5		Sofia Persson	73	Tullinge SK	1:12:05
6		Carina Johansson	63	Tumba-Mälarhöjden OK	1:25:39
7		Leif Åkerblom	54	OK Österåker	1:28:00
8		Oskar Stenvi	01	OK Linné	1:31:38
9		Kurt Lilja	50	Tumba-Mälarhöjden OK	2:31:15
Öppen motion 4 (75)			3,5 km 0 Hm 7 K		
1		Moa Westblad	99	OK Ravinen	34:20
2		Jan Söderberg	40	IFK Lidingö SOK	36:10
3		Elin Berg	01	OK Ravinen	42:12
4		Kjell Holmberg	50	OK Södertörn	42:39
5		Sören Andersson		Centrum OK	43:41
6		Göran Andersson	48	Enebybergs IF	43:48
7		Bengt Öqvist	49	Fredrikshofs IF Skid & O	45:20
8		Daniela Renner	77	OK Södertörn	45:52
9		Tage Sandberg	45	Bromma-Vällingby SOK	48:10
10		Rune Karlsson	36	Sundbybergs IK	51:00
11		Anna Blomgren	48	Tullinge SK	51:11
12		Rolf Öhrn	43	Nynäshamns OK	52:50
13		Pia-Lena Putkonen	56	Tullinge SK	53:16
13		Hillevi Ekstrand	71	Västerbergslagens OL	53:16
15		Anna-Karin Johansson	53	Vandraringen	53:18
16		Sven-Erik Amrén		Snättringe SK	54:09
17		Sören Johansson	43	Sala OK	54:26
18		Håkan Boije	44	Attunda OK	54:56
19		Ingemar Lindqvist	47	Snättringe SK	55:13
20		Maria Movin	90	Snättringe SK	55:41
21		Bengt Friberg	45	Järfälla OK	56:47
22		Åke Lewander	45	Skarpnäcks OL	57:43
23		Klas Langels	45	Skarpnäcks OL	58:07
24		Christer Andersson		ATG	58:15
25		Jan Larsson	43	Tullinge SK	58:18
26		Claes Renner	63	OK Södertörn	58:40
27		Göran Larbo	45	Attunda OK	59:13
28		Martin Eriksson	50	OK Södertörn	1:01:08
29		Kristin Andrée	83	Järla Orientering	1:01:57
30		Ulf Eskilsson	36	OK Södertörn	1:02:20
31		Gunnar Eriksson	45	Järfälla OK	1:02:37
32		Ulf Rosberg	57	OK Älvsjö-Örby	1:02:49
33		Ann-Sofie Svanberg	60	OK Södertörn	1:03:07

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid	
Öppen motion 4 (75)						
			3,5 km	0 Hm	7 K	<i>(forts.)</i>
34		Börje Pahlén	42	Söders-Tyresö	1:03:29	
35		Olle Laurell	47	Tumba-Mälarhöjden OK	1:03:31	
36		Hans-Erik Persson	53	Sundbybergs IK	1:04:54	
37		Per Sundqvist		Klubblös	1:05:31	
38		Lisa Leickt	05	Tullinge SK	1:05:39	
39		Bo Karlsson	35	Köping-Kolsva OK	1:06:10	
40		Albin Hainke	02	Snättringe SK	1:08:26	
41		Åsa Jansson		Klubblös	1:08:47	
42		Gunnar Bramsten	40	Sundbybergs IK	1:09:51	
43		Ingrid Graneli	51	Haninge SOK	1:10:06	
44		Lars Nordin	44	Solna OK	1:10:36	
45		Gösta Guteland	38	Snättringe SK	1:10:52	
46		Göran Johansson	41	Snättringe SK	1:11:25	
47		Lena Stenberg	49	IFK Umeå	1:14:28	
48		Tommy Ljusenius	44	Skogsluffarnas OK	1:17:47	
49		Stig Gustavsson	41	Södertälje IF	1:19:29	
50		Albin Grahn	84	Centrum OK	1:19:51	
51		Evy Nord	44	Södertälje IF	1:19:52	
52		Reinhold Lennebo	54	IF Thor	1:22:32	
53		Ebba Lindqvist	84	OK Djerf	1:22:33	
54		Liv Sperling		Haninge SOK	1:22:47	
55		Aila Halttunen	38	Haninge SOK	1:24:10	
56		Ulf Alenius	41	IFK Lidingö SOK	1:25:24	
57		Mats Lundblad	47	Täby OK	1:25:55	
58		Riggan Frändén	54	Järla Orientering	1:26:57	
59		Johan Sandwalls		Skarpnäcks OL	1:28:30	
60		Kurt Zander	38	Västerås SOK	1:29:28	
61		Berit Gustavsson	43	Södertälje IF	1:30:48	
62		Rolf Löfqvist	42	Söders-Tyresö	1:38:09	
63		Anders Friström	57	Skarpnäcks OL	1:40:05	
64		Kjell Häggstrand	39	Tumba-Mälarhöjden OK	1:41:40	
65		Anders Wändahl		Klubblös	1:48:55	
66		Linnéa Skog	82	Skogsluffarnas OK	1:50:36	
67		Emma Streman		Klubblös	2:23:09	
		Kathrin Svanberg	92	OK Södertörn	Felst.	
		Gerhard Lilliestierna	51	OK Roslagen	Felst.	
		Helena Berglind	65	OK Södertörn	Felst.	
		Kerstin Morast	66	Haninge SOK	Felst.	
		Tommy Svensson		Klubblös	Felst.	
		Elisabeth Hector	64	Snättringe SK	ej fullf.	
		Aija Sadurskis	51	Centrum OK	ej fullf.	
		Gunilla Häggstrand	42	Tumba-Mälarhöjden OK	ej fullf.	

Öppen motion 5 (59)**4,5 km 0 Hm 8 K**

1		Patrik Leickt	68	Tullinge SK	40:28
2		Johan Lindbom	87	Hellas Orientering	41:05
3		Per-Arne Forsberg	60	Tullinge SK	51:08
4		Matts Andersson	59	OK Ravinen	51:29
5		Bengt Kärrström	55	Tullinge SK	51:45
6		Rune Rådeström	43	Snättringe SK	51:53
7		Per Wall	52	OK Södertörn	53:32
8		Anders Winblad	64	Söders-Tyresö	56:14
9		Berndt Stenberg	48	IFK Umeå	56:49

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid	
Öppen motion 5 (59)			4,5 km	0 Hm	8 K	(forts.)
10		Lars Gerhardsson	60	Attunda OK	57:00	
11		Jari Pöyhönen	63	IFK Lidingö SOK	57:14	
12		Sune Sisell	51	OK Södertörn	57:24	
13		Ingemar Gard		Söders-Tyresö	57:35	
14		Ingemar Larsson	49	Tullinge SK	57:41	
15		Bengt Svensson	61	Sundbybergs IK	58:10	
16		Ewa Albrektsson	71	OK Ravinen	58:21	
17		Leif Strandberg	44	Gustavsbergs OK	58:32	
18		Lena Sundqvist	65	Tullinge SK	1:00:39	
19		Anders Hall	58	Järla Orientering	1:01:01	
20		Josefin Norell	02	Söders-Tyresö	1:01:45	
21		Tomas Movin	60	Snättringe SK	1:02:39	
22		Stellan Fehrström		Enebybergs IF	1:05:26	
23		Bror Fureskog	46	Alfta-Ösa OK	1:05:35	
24		Tord Jansson	56	Södertälje-Nykvarn OF	1:07:09	
25		Lena Risby	57	OK Ravinen	1:07:55	
26		Bo Hedlund	41	IFK Enskede	1:08:30	
27		Mats Nord	64	Tumba-Mälarhöjden OK	1:08:48	
28		Anders Karlsson	52	Tullinge SK	1:10:09	
29		Torbjörn Hellquist	48	Tullinge SK	1:10:18	
30		Tommy Lindberg	50	Haninge SOK	1:11:12	
31		Ebba Leickt	98	Tullinge SK	1:11:51	
32		Anders Stenback	48	Bromma-Vällingby SOK	1:12:27	
33		John Östlund	45	Sundbybergs IK	1:12:47	
34		Bo Norbäck	46	Tullinge SK	1:13:52	
35		Kristina Fors	68	OK Grip	1:14:07	
36		EvaLena Ericson	57	Södertälje-Nykvarn OF	1:14:08	
37		Börje Lenas		Klubblös	1:14:37	
38		Tomas Pettersson	52	Haninge SOK	1:15:37	
39		Maria Edvardsson	72	Järfälla OK	1:16:11	
40		Anders Meurk		Klubblös	1:17:11	
41		Lars Cedéus	39	Snättringe SK	1:18:59	
42		Ronny Hedlund	43	OK Södertörn	1:21:04	
43		Ulrika Meyerson	63	OK Linné	1:25:38	
44		Jörgen Widlund	48	Nynäshamns OK	1:26:00	
45		Håkan Svahn	64	OK Ravinen	1:26:21	
46		Lars Jonasson	44	Järfälla OK	1:26:48	
47		Birgitta Billstam	47	Järfälla OK	1:29:46	
48		Ulf Thorén	00	Skogsluffarnas OK	1:31:24	
49		Lovisa Lindqvist		Enskede IF	1:51:53	
49		Hannes Lindqvist		Enskede IF	1:51:53	
		Göran Doyle	56	Sundbybergs IK	Felst.	
		Tommy Stenvi	70	OK Linné	Felst.	
		Anna Refors	67	Järla Orientering	Felst.	
		Maggan Tärnblom	57	Söders-Tyresö	Felst.	
		Håkan Falk	62	OK Ravinen	Felst.	
		Tomas Axelsson	58	OK Linné	ej fullf.	
		Malin Sundqvist		Tullinge SK	ej fullf.	
		Klas Bringert	81	Katrineholms OK	ej fullf.	
		Sverre Jonsson	42	OK Ravinen	ej fullf.	

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 6 (67)					
5,1 km 0 Hm 11 K					
1		Martin Johnsson	76	IFK Lidingö SOK	41:39
2		Pär Westblad	60	OK Ravinen	43:38
3		Stefan Berg	70	OK Ravinen	46:27
4		Jonas Nylund	63	Centrum OK	49:50
5		Tone Albrektsson	98	OK Ravinen	51:15
6		Anders Lillstrand	54	Södertälje-Nykvarn OF	51:24
7		Oskar Karlin	78	Centrum OK	51:58
8		Jenny Berg	73	OK Ravinen	52:44
9		Vilma Karlsson	99	Snättringe SK	54:35
10		Anna Dahlgren-Rosén	97	Järla Orientering	54:49
11		Staffan Kjellman	66	OK Ravinen	55:30
12		Elin Sundqvist	91	Tullinge SK	57:41
13		Anders Bengtsson	63	Sundbybergs IK	57:56
14		Hanna Korhonen	96	OK Ravinen	58:14
15		Tilde Backlund	01	OK Södertörn	59:04
16		Stig Andersson	52	OK Linné	59:17
17		Per Backlund	60	OK Södertörn	59:23
17		Mikael Sundqvist	60	Tullinge SK	59:23
19		Ulf Radler	51	Järfälla OK	59:38
20		Thomas Eriksson	61	Tumba-Mälarhöjden OK	1:00:03
21		Anders Lund	60	Järfälla OK	1:01:14
22		Elisabeth Hovmöller	75	Söders-Tyresö	1:01:53
23		Emilia Engel		OK Ravinen	1:02:00
24		Camilla Engel	71	OK Ravinen	1:02:02
25		Marita Axelsson	62	OK Ravinen	1:02:11
26		Mats Zachrisson		OK Älvsjö-Örby	1:02:18
27		Elisabeth Tollemark	64	Skogsluffarnas OK	1:03:42
28		Paul Norén	49	OK Södertörn	1:03:51
29		Johan Alenius		IFK Lidingö SOK	1:04:44
30		Tomas Glanshed	67	Haninge SOK	1:05:51
31		Christer Nilsson	58	Klubblös	1:08:19
32		Jonas Holmgren	72	Västerbergslagens OL	1:09:16
33		Rolf Karlsson	58	Järla Orientering	1:09:24
34		Mette Petersson	75	Centrum OK	1:11:23
35		Roland Norell	57	Söders-Tyresö	1:12:39
36		Magnus Ericson		Järla Orientering	1:14:59
37		Glenn Widerström	57	OK Ravinen	1:15:02
38		Jonatan Lindell	67	Gustavsbergs OK	1:15:06
39		Johan Graf		Klubblös	1:15:15
40		Gustaf Ericson		Järla Orientering	1:16:50
40		Jan Glevén		Järla Orientering	1:16:50
42		Sara Jonasson	80	Centrum OK	1:17:42
43		Gunilla Kallhauge	63	Snättringe SK	1:18:42
44		Staffan Holmberg	47	Södertälje-Nykvarn OF	1:19:28
45		Karl Dikvall	77	Waxholms OK	1:20:10
46		Alexander Melin		Sundbybergs IK	1:20:31
47		Håkan Melin	70	Bromma-Vällingby SOK	1:20:45
48		Ronja Hill	90	Tumba-Mälarhöjden OK	1:21:05
49		Oskar Ahnbrinck	06	Sundbybergs IK	1:21:47
50		Tomas Borg	59	Sundbybergs IK	1:22:17
51		Ulf Andersson	69	Haninge SOK	1:26:37
52		Alf Eriksson-Lång	47	Söders-Tyresö	1:28:14
53		Niklas Lundberg		Klubblös	1:28:59
54		Karin Tidevall	68	Skogsluffarnas OK	1:29:30
55		Per Ånmark	49	Tumba-Mälarhöjden OK	1:39:57

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 6 (67)			5,1 km 0 Hm 11 K		<i>(forts.)</i>
56		Christin Perneby	61	IFK Lidingö SOK	1:42:13
57		Maria Carlström	84	Centrum OK	1:44:10
58		Håkan Tärnrot	57	Hellas Orientering	1:44:22
59		Gustaf Gerge	81	Centrum OK	1:50:25
60		Jacob Hård af Segerstad	55	OK Södertörn	1:57:01
61		Oskar Eklund	95	Målilla OK	2:22:58
		Gustav Dehlén	55	Klubblös	Felst.
		Peter Albrektsson	64	OK Ravinen	ej fullf.
		Alice Törnlund	96	OK Södertörn	ej fullf.
		Christer Andén	49	Södertälje-Nykvarn OF	ej fullf.
		Anders Hedberg	59	Snättringe SK	ej fullf.
		Willy Ljungdell	47	Täby OK	ej fullf.
Öppen motion 7 (37)			6,3 km 0 Hm 9 K		
1		Elias Tidevall	01	Skogsluffarnas OK	47:41
2		Peter Andersson	74	Söders-Tyresö	56:49
3		Mattias Kallhauge		Snättringe SK	59:01
4		Per Kallhauge	63	Snättringe SK	59:04
5		Albin Andersson	98	OK Ravinen	1:00:00
6		Hans Sundqvist	64	Tullinge SK	1:01:36
7		Fredrik Sandberg	69	OK Älvsjö-Örby	1:03:05
8		Linus Backlund	98	OK Södertörn	1:03:46
9		Fredrik Glännefors	02	Söders-Tyresö	1:04:12
10		Ingemar Åkerman	80	Tullinge SK	1:04:59
11		Niklas Wansölin	86	OK Ravinen	1:05:13
12		Lars Andersson	58	OK Södertörn	1:05:28
13		Anders Karlsson	65	Snättringe SK	1:07:20
14		Joakim Persson	67	Haninge SOK	1:07:54
15		Gunnar Langs	58	Skarpnäcks OL	1:09:14
15		Jan Stenberg		Klubblös	1:09:14
17		Terese Eklöv	78	Tumba-Mälärhöjden OK	1:09:27
18		Bengt-Arne Franksson	68	Södertälje-Nykvarn OF	1:13:38
19		Mikael Moser		Klubblös	1:15:00
20		Nicholas Brusenback	66	Köping-Kolsva OK	1:17:02
21		Anders Brinkman	65	Vandraringen	1:17:05
22		Jonna Fors	98	OK Grip	1:17:31
23		Bo Lauri	63	Snättringe SK	1:17:44
24		Fransois Martinez		OK Södertörn	1:18:50
25		Hannes Svahn	99	OK Ravinen	1:21:18
26		Håkan Carlqvist	67	Snättringe SK	1:26:31
27		Svend Erik Mathiassen	54	OK Linné	1:27:59
28		Oskar Nederheim	66	Haninge SOK	1:30:08
29		Harald Bauer	57	IFK Lidingö SOK	1:33:09
30		Stefan Sundell	69	Järla Orientering	1:38:11
31		Christina Nordström	59	Bodens BK	1:49:08
32		Lucas Norrman	98	Attunda OK	1:49:24
33		Hans Malmberg	62	Waxholms OK	1:52:21
34		Mats Hainke	71	Snättringe SK	1:59:42
35		Kurt Ståhl	04	Tumba-Mälärhöjden OK	3:27:38
		Johan Forsstedt	82	Söders-Tyresö	ej fullf.
		Simon Törnqvist	99	OK Ravinen	ej fullf.

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 8 (28)					
7,7 km 0 Hm 12 K					
1		Henrik Eriksson	81	Centrum OK	1:02:27
2		David Mellin	94	Sundbybergs IK	1:02:56
3		Olle Forsberg	94	OK Ravinen	1:07:00
4		Pierre Martinez	97	OK Södertörn	1:11:49
5		Anders Mattsson	61	OK Älvsjö-Örby	1:15:01
6		Mattias Perneby	97	IFK Lidingö SOK	1:21:09
7		Henrik Morast	70	Haninge SOK	1:22:19
8		Elsa Jansson	88	Järla Orientering	1:22:50
9		Peter Lundberg	59	Järfälla OK	1:25:40
10		Moa Kjellstrand	90	Centrum OK	1:28:35
11		Malin Karlsson	94	Söders-Tyresö	1:30:49
12		Jan Karlsson	64	Söders-Tyresö	1:30:52
13		Louise Markstedt	91	OK Södertörn	1:35:17
14		Kirsti Rebane		Estonia	1:36:57
15		Emil Håsteen	84	Rånäs OK	1:37:32
16		Fredrik Morast	65	Haninge SOK	1:37:37
17		Mattias Berglund	65	Bromma-Vällingby SOK	1:39:16
18		Juliette Soulard	71	Stora Tuna OK	1:42:36
19		Stefan Sundelius	58	Järfälla OK	1:49:46
20		Nils Eklöv	65	OK Södertörn	1:54:28
21		Christer Näsholm	07	Ärla IF	2:01:40
22		Lasse Larsson	61	Snättringe SK	2:19:03
23		Manne Ekhöjd	04	Klubblös	2:32:11
24		Alabor Erik		OLG Kakowa	2:32:39
		Göran Hellgren	64	OK Södertörn	Felst.
		Peter Sundström		Klubblös	Felst.
		Per Wolgast	64	Snättringe SK	ej fullf.
		Jörgen Hector	63	Snättringe SK	ej fullf.

Öppen motion 9 (42)					
9,2 km 0 Hm 15 K					
1		Simon Hector	97	Snättringe SK	56:48
2		Rickard Ohlsson	91	Södertälje-Nykvarn OF	58:12
3		Magnus Glännefors	93	Tullinge SK	59:40
4		David Bejbom	86	Järla Orientering	1:02:22
5		Jakob Jansson	79	Järla Orientering	1:04:54
6		Joakim Andén	96	Södertälje-Nykvarn OF	1:05:25
7		Harri Karlsson	80	OK Denseln	1:06:13
8		Rasmus Palmqvist Aslaksen		Järfälla OK	1:07:55
9		Jonas Leandersson	90	Södertälje-Nykvarn OF	1:08:00
10		Öystein Sörensen		Nydalens SK	1:09:27
11		Johan Eklöv	76	Tumba-Mälarhöjden OK	1:10:10
12		Petter Jönsson	84	Göteborg-Majorna OK	1:10:22
13		Dan Wester	84	Järla Orientering	1:10:28
14		Lars Håkan Sandvik	65	Attunda OK	1:11:57
15		Oskar Gustafsson	79	Centrum OK	1:12:52
16		Anton Forsberg	97	Långhundra IF	1:13:51
17		Conny Forsberg		Långhundra IF	1:13:59
18		Johan Strandberg	84	Gustavsbergs OK	1:14:25
19		Niklas Wrane	73	Söders-Tyresö	1:15:01
20		Johan Lindqvist	73	Täby OK	1:15:19
21		Niclas Sjögren	71	Haninge SOK	1:15:56
22		Michael Refors	91	Järla Orientering	1:19:26
23		David Hector	95	Snättringe SK	1:20:10

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
Öppen motion 9 (42)			9,2 km 0 Hm 15 K		<i>(forts.)</i>
24		John Hartley	76	Söders-Tyresö	1:23:39
25		Oskar Edvardsson	99	Järfälla OK	1:24:01
26		Anders Boström	89	Tumba-Mälarhöjden OK	1:24:10
27		Kenneth Jönsson	67	Tullinge SK	1:24:58
28		Linus Rispling	78	Centrum OK	1:28:55
29		Jens Rönnols	95	Täby OK	1:29:23
30		Kenneth Norstedt	63	Klubblös	1:30:00
31		Ove Oksvold	75	Centrum OK	1:30:02
32		Joacim Tingstorp	74	Hammarby IF OF	1:30:35
33		Sverker Lenas	74	Centrum OK	1:31:00
34		Egil Morast	98	Haninge SOK	1:32:37
35		Mattias Ågren	82	Centrum OK	1:34:22
36		Gunnar Johansson	57	Skarpnäcks OL	1:34:40
37		Claes Andersson		Klubblös	1:39:18
38		Christoffer Norrman	71	Attunda OK	1:39:47
39		Björn Bängtsson	80	Centrum OK	1:41:50
40		Nils Edvardsson	71	Järfälla OK	1:45:06
41		Anders Ryrman	67	Centrum OK	2:35:46
		Robert Johansson	79	Täby OK	ej fullf.