



OK Kontinent inbjuder till Stafett-DM

Söndag 6 september

Klassindelning, banlängder (preliminära) och anmälningsavgifter

DH10 2,5* + 2,5 km (Fri mix D10 och H10) 140-280:- (vit-vit)

D12 3,0+2,5** + 3,0km 210-350:- (gul-vit-gul)

D14 3,5+3,0** + 3,5 km 210-350:- (orange-gul-orange)

D16 4,0+3,5** +4,0 km 210-350:- (violett-orange-violett)

D17-20 5,0+4,5+5,0 km 360:-

D21 6,0+5,0+6,0 km 360:-

D120 Min 35 år, 4,5+4,0+4,5 km 360:-

D150 Min 45 år, 3,5+3,0+3,5 km 360:-

DH äldre Min ålder D55/H65 3,0+3,0+3,0 km 360:-

H12 3,0+2,5**+3,0 km 210-350:- (gul-vit-gul)

H14 4,0+3,0**+4,0 km 210-350:- (orange-gul-orange)

H16 5,0+4,0**+5,0 km 210-350:- (violett-orange-violett)

H17-20 7,0+6,0+7,0 km 360:-

H21 10,0+8,0+10,0 km 360:-

H120 Min. 35 år 6,0+5,5+6,0 km 360:-

H150 Min. 45 år 5,5+5,0+5,5 km 360:-

H180 Min. 55 år 4,0+3,5+4,0 km 360:-

Alternativa lagsammansättningar i klassen DH äldre:

210 år — 3 herrar

200 år — 2 herrar + 1 dam

190 år — 1 herre + 2 damer

180 år — 3 damer

EJ DM-klasser

Propaganda lång, 3 x 5,5 km 360:-

Propaganda kort, 3 x 3,5 km 360:-

* Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på sträcka 1. Första löparen i mål växlar till sträcka 2. Antalet löpare på sträcka 1 måste anges vid anmälan. Avgift 70:- per löpare

** Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på sträcka 2. Första löpare i mål växlar till sträcka 3. Antalet löpare på sträcka 2 måste anges vid anmälan. Avgift 70:- per löpare

Öppna motionsklasser ÖM 1, 3, 5, 7, 8, 9 samt Inskolning. OBS! Föranmälan görs i Eventor i separat tävling.

Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast söndag 30 augusti kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t.o.m. fredag 4 september kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post till bfmoller@gmail.com eller på telefon 0736-50 48 49.
Samlingsplats	Aggarp. Vägvisning på vägen mellan Färingtofta och Norra Rörum.
Parkering	Avstånd P – TC max 900 m.
Lagändring	Senast kl. 09.00 på tävlingsdagen på förtryckt blankett.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Start för stafetten på TC. ÖM-klasser max 200 m.
Start ÖM-klasser	Kl. 09.30 – 11.00.
Karta	Aggarp, skala 1:10 000 och 1: 7500, ekv. 5 m Nyritad 2015. Färglaserutskrift. Kartritare Bo Svensson. Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Service	- Omkl/dusch Varm dusch utomhus - Barnpassning Från kl. 09.00. - Servering Valförsett marketenteri - Sportförsäljning Pukes sport. - Miniknat Från kl. 09.30.
Priser	Plaketter i DM-klasserna. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.
Tävlingsledare	Alf Westesson, 0709-21 23 46,
Bitr.tävlingsledare	Helene Nyberg, 0736-10 36 06
Banläggare	Lars Brodin, 0705-38 57 01
Pressansvarig	Se biträdande tävlingsledare
Ban- och tävl.-k	Agne Bengtsson, OK Kompassen, 0435-44 12 94
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Tormestorps IF (3)
Upplysningar	Se ovan

VÄLKOMNA – OK Kontinent