



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

KARLSBORG

7-9 AUG 2015

35:e upplagan - arrangerad av

Istrums SK, Mariestads FK, OK Amne, OK Klyftamo, OK Skogsstjärnan, SOK Träff

PM

Sträckor och tidsschema

HD12 - Start 18.00

Str	Längd	Färg	Tid ut	Löptid
1	3160 m	gul	18.00	18 min
2	2420 m	vit	18:18	15 min
3	2410 m	vit (parallell)	18:33	15 min
4	3230 m	gul	18:48	17 min
Beräknad målgång			19.05	

Inga spridningsmetoder

HD18 - Start 03.00

Str	Längd	Färg	Tid ut	Löptid	Varvning
1	5430-5510 m	violett natt	03.00	35 min	
2	5430-5510 m	violett natt	03:35	38 min	
3	4180 m	orange natt	04:13	27 min	
4	6360 m	violett gryning	04:40	44 min	
5	2840 m	gul (parallell)	05:24	17 min	
6	2560-2880 m	gul	05:41	17 min	
7	2560-2880 m	gul	05:58	17 min	
8	3420-3540 m	orange	06:15	22 min	
9	3420-3540 m	orange	06:37	22 min	
10	7040 m	violett	06:59	42 min	07:26 / 27 min
Beräknad målgång			07.41		

Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-7 och 8-9.

D18 - Start 05.30

Str	Längd	Färg	Tid ut	Löptid	Varvning
1	4360-4430 m	violett	05.30	32 min	
2	4360-4430 m	violett	06:02	35 min	
3	2840 m	gul (parallell)	06:37	18 min	
4	3160 m	orange	06:55	22 min	
5	5520 m	violett	07:17	38 min	07:41 / 24 min
Beräknad målgång			07.55		

Spridningsmetoder på sträcka 1 och 2.

Växlings- och löp-tiderna i schemat är tippade idealtider för ledarlaget.

Arena

Perstorps skyttecentrum, Karlsborgs kommun.

Trafikinformation

Bilar och OBOKADE husvagnar/husbilar:

Vägvisning från korsning väg 49 och väg 202. Koordinater 58.570670, 14.495160.

Därifrån ca 3 km till Parkering/Camping. Skyltat.

Gångväg till Arenan ca 1200 m.

Utfart samma väg som infart.

Bussar och förbokade husvagnar/husbilar:

Kommande från söder. Infart ca 2,2 km norr korsningen väg 49/202.

Koordinater 58.587910, 14.504450 (Högersväng). Skyltat.

Kommande från norr. Infart ca 3,5 km norr korsningen väg 49/202.

Koordinater 58.598310, 14.517710. (Vänstersväng). Skyltat.

Därifrån ca 2 km till Arenan. Skyltat. Följ anvisningar för urlastning och uppställning vid framkomst.

Infartsvägen är enkelriktad! Utfart från Arenan sker västerut mot Flugebyn för alla!

Uppställningsplats för bussar finns i Karlsborg.

Parkering

Avstånd parkering – arena max 1200 meter. Avstånd camping - arena max 1200 m. Avstånd bussavsläpp – militärtält 100 meter. P-avgift 10 kr.

Bussar parkerar på anvisad plats.

Förläggning

Förläggningen är öppen från fredag 7 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 9 augusti kl 14.00. Incheckning vid infarten till campingen. Avstånd campingen - arenan max 100 meter.

Eventuella beställningar på tävlingsdagen gällande tält och husvagnar görs direkt vid incheckningen. Reservcamping finns vid parkeringen.

Karta över camping och militärtältsområde kommer att läggas upp på u10mila.se.

Campingplatserna och vindskyddsplatserna skall städas och avfall läggas i därför avsedda säckar och containrar. Respektive lagledare är ansvarig för städning av sin camping- och vindskyddsplats. Hyrda militärtält ska inte rivas.

Tävlingsexpedition och information

Vid arenan, öppen från fredag 7 augusti kl 13.00

Lagkuvert och PM

Lagkuvert utlämnas på tävlingsexpeditionen på arenan från 14.00 fredag. Laguppställning måste vara inlämnad för att lagkuvertet ska lämnas ut. Arrangören ser gärna att laguppställningar lämnas via Eventor före ankomst. Blankett för laguppställningar finns även på tävlingsexpeditionen. Samma blankett används för eventuella lagändringar. Lag som inte betalt samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvert kan hämtas ut. Lagkuvert skall vara hämtade senast fredag kl. 16.00 för HD12 och senast kl. 21.00 för HD18 och D18.

I lagkuvertet finns nummerlappar, startlista och PM. I klubbkuverten finns ev. hyrda löparbrickor, samt mat- och kartbiljetter. OBS: Inga säkerhetsnålar i lagkuvertet, ta med egna.

Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Använd reglerna enligt intentionen att så många som möjligt skall kunna få delta, inte för att nå en topplacering. Löpare som under kvällen tidigare sprungit HD12 tillåts tävla även i HD18 eller D18- stafetten.

Nummerlappar

Nummerlapp ska bäras av samtliga löpare. Nummerlapp ska bäras väl synlig på bröstet. Var noga med att alla löpare i laget får rätt nummerlapp då streckkoden på respektive nummerlapp används vid inpassering till start/växling för att knyta SI-brickan till sträcka, lag och löpare.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.

Kartritare: Carl-Henry Andersson 2001.

Revidering: Göran Larsson 2014-2015.

Terräng

Tävlingsområdet i utkanten av Tiveden består av omväxlande öppen tallhed och mer vildmarksliknande områden.

Närmast målet är det en flack tallhed med ett rikt väg- och stigsystem. Här går de lättaste ungdomsbanorna. De längre banorna kommer delvis in i detaljrikare och mer orienteringskrävande terräng.

Kuperingen är svag till måttlig.

Framkomligheten är god till mycket god. Hyggen och grönområden förekommer och är väl redovisade på kartan. I vinter och i vår har en del gallringar och röjningar gjorts, vilket gör att det finns partier med en del ris på marken. Inte speciellt löphindrande.

Start

Gemensam start klassvis enligt följande:

HD12 fredag 7 augusti kl. 18.00

HD18 lördag 8 augusti kl. 03.00

D18 lördag 8 augusti kl. 05.30 Förstasträckslöpare måste checka in senast 15 minuter före utsatt starttid.

Förevisning

Före start i HD12-klassen kommer en förevisning av start- och växlingsproceduren att ske. Ungdomar visar hur du som löpare ska springa på arenan.

Elektronisk stämpling

SportIdents system används. SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Hyrbrickor ska beställas vid anmälan. En bricka per löpare. Brickan kan endast användas en gång per lag. Löparbricka som använts i HD12 kan återanvändas i HD18 eller D18. Se särskilt PM angående elektronisk stämpling.

Kontroller

Kontrollpunkterna markeras med orangevit skärm. Nattkontroller har reflexstavar. Kontrollerna sitter tätt, var noga med kodsiffrorna. Funktionärer finns på strategiska platser i HD12-stafetten med uppgift att hjälpa löpare som kommit på villovägar.

Kolbottnar

Det finns många gamla kolbottnar (lämning efter en kolmila) i terrängen och på kartan. Vi använder några som kontrollpunkter. Vill ni se hur en kolbotten ser ut, följ snitsel till en där även en provkontroll är placerad.

Parallellsträckor

Sträcka 3 i HD12 och D18 samt sträcka 5 i HD18. Sträckan får löpas av 1–3 löpare per lag, som samtliga går ut när föregående sträckas löpare kommer till växel. Inkommande löpare tar ett kuvert på kartplanket där de tre kartorna finns packade och överlämnar hela kuvertet till de utgående löparna. Samtliga startande på sträckan springer tillsammans mot startpunkten. Kuvertet där kartorna låg slängs i en sopsäck på väg mot startpunkten. Den förste i laget, som kommer in till växling på parallellsträckan, växlar över till nästa sträckas löpare på vanligt sätt. Sträcktiden på parallellsträckan räknas bara på den löpare som växlar först men alla räknas med i laget. Löparen som växlar först måste också ha stämplat rätt, och vara godkänd.

Målgång

Målgång sker då mållinjen passeras. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som måldomaren anger.

Omstart

Omstart sker ca 30 minuter efter segrarlagets målgång i respektive klass.

Diskvalificerade lag

Diskvalificerade lag får inte fortsätta att springa stafetten. Löpare för alla sträckor får springa ut i omstarten. Den löpare som bryter sin sträcka måste lämna in tävlingskartan till arrangören och stämpla ut.

Maxtid

2 timmar efter omstarten.

Prisutdelning

Hederspriser till varje lagmedlem i de 10 första lagen i HD12 och de 7 första lagen i HD18 och D18. Dessutom plakett till varje lagmedlem i segrande lag. Prisutdelning sker cirka 1 timma efter segrande lags målgång. Segrarlagen får en inteckning i U10milas vandringspris. Alla pristagare samlas 5 min innan prisutdelningen startar. Ytterligare information meddelas via speakern.

Världens bästa ungdomsklubb

För att ingå i tävlingen U10milas bästa klubb måste klubben ha lag i alla klasser. Placeringsciffran för HD18 och D18 läggs samman. För varje lag som deltar i HD12 ges placeringsciffran -10. Detta innebär att ju fler lag som deltar i HD12 desto större chans att placera sig bra i klubbtävlingen. Priset är gratis anmälningsavgift för ett lag i respektive klass till Ungdomens 10mila 2016.

Skogskompisar

Under HD12 stafetten finns det funktionärer utefter banan som kan hjälpa ungdomarna som kommit på villovägar.

Varvning

Sträcka 10 i HD 18 samt sträcka 5 i D 18 har varvning och kartbyte. Snitsel/fålla till startpunkt ska följas.

Resultatlistor

Lagplacering per sträcka på arenan. Fullständiga resultatlistor på u10mila.se.

Publik

Publik och tävlande får endast vistas på anvisade områden. Det är förbjudet att bege sig ut på banorna, vilket inkluderar sista kontrollen före växel och startpunkt. All rekognosering inom tävlingsområdet är förbjuden. Överträdelser medför att laget utesluts. Respektera uppsatta förbudsskyltar och avspärningar samt följ anvisningarna om lämpliga gångvägar inom arenan. Obligatoriskt att följa anvisad väg från bilparkering till arenan.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Källsortering

Ute på arenan finns ett antal sorteringskärl. Här sorteras vi i fraktionerna:

- Pant (aluminiumburk och petflaskor)
- Brännbart avfall (Servetter, muggar, papptallrikar m.m.)

Bakom serveringen kan du även lämna:

- Wellpapp och rena kartonger
- Glasförpackningar (Flaskor och burkar)
- Metallförpackningar (Konservburkar, aluminiumfolie mm)

Toaletter

Finns i direkt anslutning till arenan.

Dusch

Varmvattendusch utomhus finns i direkt anslutning till arenan.

Sjukvård

Finns på arenan.

Kartutlämning

Kartutlämning sker under lördagen vid tävlingsexpeditionen mot uppvisande av kartbiljett. Detta sker tidigast efter att omstarten har skett. De klubbar som endast har HD12-lag kan få ut kartorna efter HD12:s omstart på fredag kväll. Respektera fair play och visa inte tävlingskartan för löpare som ska springa under natten. Hyrda löparbrickor återlämnas i samband med kartutlämningen. Ej återlämnade hyrbrickor efterdebiteras med 400 kr/st.

Servering och handel

Måltider serveras i mattältet mot avlämnande av måltidskuponger. För mer information och fullständig meny, se hemsida och anslag på arenan. Det finns ett begränsat antal matkuponger till respektive måltid att köpa på arenan.

Försäljning på arenan av kioskvaror, hamburgare, pizza med mera.

Välsorterad sportförsäljning genom SM Sport.

Grillning/eldning

All grillning och eldning på området är förbjuden. Vi räknar med att det kommer att vara brandrisk 4-5 pga den höga brandrisken i området.

Kvarglömt och upphittat

Upphittade saker i anslutning till tävlingen inlämnas på tävlingsexpeditionen. Kvarglömda saker efterfrågas via e-post info@u10mila.se

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Lars Karlsson	OK Skogsstjärnan	076-252 75 72
Bitr. tävlingsledare:	Reits Hall	OK Amne	070-655 52 79
Banläggare:	Kent Andersson	OK Skogsstjärnan	070-515 18 49
Tävlingskontroll:	Lars Holmberg	IF Hagen	0500-48 05 04
Bankkontroll:	Uno Magnusson	IF Hagen	070-569 03 62

Tävlingsjury

Torbjörn Löfving, Falköpings AIK OK

Svante Andrén, Tibro OK

Jenny Westerbergh, Rasbo IK

Hemsida: www.u10mila.se

E-post: info@u10mila.se

Adress: U10mila Norra Skaraborg c/o Åke Karlsson, Tallstigen 11, 546 33 Karlsborg

Lycka till i skogen!