

PM för

AXA-stafetten 18 juli 2015

- Klasser:** En klass, blandat flickor och pojkar, sträckorna skall löpas enligt följande:
Sträcka 1: Pojkar upp t.o.m. H16 Sträcka 3: Pojkar upp t.o.m. H14
Sträcka 2: Flickor upp t.o.m. D14 Sträcka 4: Flickor upp t.o.m. D16
- Lagen får bestå av nordiska distrikts- eller kretslag eller "landslag" för icke nordiska ungdomar. Man får delta med två lag per distrikt, krets eller land. Kombinationslag av t ex två distrikt eller kretsar är tillåtna men det innebär inte att ett distrikt på så sätt får ha tre lag.
- Samling:** Borås Arena, Knalleland, ca 2,5 km från O-Ringenstaden. Vi rekommenderar att ni tar er cyklandes eller gåendes till arenan. Använd cykelparkeringen.
Strax efter entrén delar sig löpare och ledare från publiken. Löpare och ledare följer skyltning "tävlande" och "karantän".
- Karantän:** Borås Arenas reception och omklädningsrum. Här samlas alla löpare och ledare. Här finns omklädningsrum, vätska, toalett och dusch. Karantänen öppnar 15:00 och klockan 16:00 ska alla tävlande vara på plats.
- Lagkuvert:** Hämtas ut av ledare i tävlingsexpeditionen på O-Ringenstaden senast lördag 13:00 eller i karantänen. Innehåller nummerlappar, säkerhetsnålar och i förekommande fall SportIdent-pinnar. Utländska lag betalar på plats.
- Lagändringar:** Kan ske på Eventor t.o.m. 17/7 kl. 23:59. Efter det kan lagändringar göras i tävlingsexpeditionen fram till kl. 13:00.
- Uppvärmningsområde:** Finns bakom scenen på Borås Arenas konstgräs. Incheckning med töm och check av SportIdent inleds cirka 30 min före första start i Borås Arenas spelargång. Insläpp till uppvärmningsområdet sker cirka 10 minuter före första start, då lagen ropas upp av speakern. Även ledare får vara i uppvärmningsområdet.
- Start:** Gemensam start för första sträckan 17:00. Löpare ställer sig vid kartan som motsvarar lagets startnummer.
- Växling:** Inkommande löpare löper i vänstra delen av målfällan, stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och tar kartan för nästkommande löpare och lämnar över denna till utgående löpare. Var noga med att ta rätt karta, med rätt lagnummer och sträcka då lag som tar fel karta kommer att diskvalificeras. Lag som blir berörda av att karta ej finns kommer att få ny vid växelplanket, dock ej någon tidskompensation. Efter växling skall löparen läsa av sin löparbricka vid utgången bakom scenen.

Målgång:	Löpare på den sista sträckan springer i högra delen av upploppet. Måldomare kommer att finnas och vid förekommande fall döma vem som är först över mållinjen. Målstämpling sker bakom mållinjen.
Kontroller:	Träbockar med orange/vit skärm och SportIdentenheter. Vid varje kontroll finns två eller tre bockar med en stämplingsenhet på varje kontroll. Kontrollerna sitter i vissa områden mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.
Banlängder:	Löpvägen är för samtliga sträckor 2470-2510 m, löptid cirka 9-11 minuter.
Spridning:	Gaffling på samtliga sträckor.
Förbjudna områden:	Är markerade med tecknet för tomtmark eller violett raster och i vissa fall förstärkta med blå/gula ATA-band. Förbudsområdena kommer att kontrolleras av funktionärer och lag som bryter mot förbudsområdena kommer att diskvalificeras.
Karta/kontrolldefinition	Sprintnorm. Skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Ritad 2014-2015 av Maths Carlsson. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan.
Terrängbeskrivning:	Tävlingen kommer att genomföras kring Borås Arena i utkanten av Knalleland, Borås. Terrängen består av bostadsområden, campingtor och skolmiljöer. Området är flackt och löpbarheten är mycket god med främst asfalt som underlag.
Trafik:	En trafikerad väg är avstängd. Vid en annan står vägvakter, följ deras anvisningar. Var försiktiga även i övrigt då det går en del trafik i området.
Klädsel:	Inget krav på heltäckande klädsel. Joggingsskor rekommenderas.
Resultat:	Kompleta resultat kommer att finnas på oringen.se.
Lagkartor:	Efter tävlingen kan lagen hämta ut sina tävlingskartor i karantänen.
Priser:	Delas ut direkt efter tävlingen till de tre främsta lagen.
Regler:	Svenska orienteringsförbundets sprintregler.
Tävlingsledare: Martin Larsson 076-871 80 62	
Banläggare:	Victor Helgesson
Bankontrollant:	Maths Carlsson

Välkomna!