

Extrainformation, start:

Löparna tömmer och checkar sina SportIdentpinnar i karantänen cirka 30 minuter före första start. Därefter radar lagen upp sig i nummerordning.

Alla lag kommer att ropas upp av speakern i snabb takt cirka 10 minuter före första start. Löparna springer ut genom Borås Arenas spelargång och följer staketet till vänster för att komma till uppvärmningsområdet.

Första sträckans löpare går sedan in genom passagen till kartorna.

Extra information, start:

The runners empties their SI-cards in the quarantine about 30 minutes before the start. After that, the teams line up in numerical order.

All teams will be called out by the speaker. The runners runs out on the Borås Arena football field, following the fences to the left to the warm-up area.

First leg runners then goes through the passage to the maps.