

PM OK Hällens 3-dagars etapp 3 onsdag 29 juli 2015

Banlängder:

ÖM1	2450 m vit	
ÖM3	2750 m gul	
ÖM4	5170 m orange	vägpassage
ÖM5	3570 m orange	vägpassage
ÖM7	3990 m blå	
ÖM8	4950 m svart	
ÖM9	6760 m svart	vägpassage
ÖM11	8960 m svart	vägpassage

Startavgift: Vuxna 100 kr, Ungdom 50 kronor

SOFT-anslutna klubbar kan faktureras. Klubblösa och utländska löpare, kontant betalning.

Parkering i anslutning till arena. P-avgift: 20 kronor

Hyra SI-pinne: 25 kronor, borttappad hyrpinne debiteras med 500 kronor

Startstämpling i samtliga klasser.

Karta: Skala 1:10 000. ÖM5 och ÖM7 finns även i skala 1:7 500.

Terräng: Moränåsar med svag kupering. Stigrikt område. Mestadels god löpbarhet och sikt. Äldre grusgröpar som delvis är bevuxna finns i området.

Vägpassage på vissa banor enligt ovan. Vänligen var uppmärksam på trafiken.

Kodsiffra endast på SI-enhet.

Till start: 300 meter. Orange/vit snitsel.

Definition på kartan, samt lösa definitioner.

Toalett vid TC.

Enklare marka finns.

Dusch: I friluftsgården. Hämta nyckel vid marka.

Priser: Lottade priser, kolla kartfodralet om du fått en vinstkarta

Maxtid 2 timmar

Lycka till i skogen