

Regler för Distriktsmatchen

Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Västmanland

- Deltagande distrikt är Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland och Västmanland.
- Arrangörskapet cirkulerar mellan distrikten i ovan nämnd ordning.
- Arrangemanget skall vara 2-dagars. Individuell distriktsmatch första dagen, med Klassisk distans (lång) och dag två individuell Sprint distans. Tävlingen bör ligga veckan efter U-tiomila, innan skolorna startar.
- Distriktslagen ska bestå av högst nio ordinarie löpare i varje klass, H13, H14, H15, H16 samt D13, D14, D15 och D16, inga reserver.
- De tre bästa tiderna från varje klass och distrikt räknas samman till en sluttid. Den sammanlagda tiden av klasserna ger slutresultatet. (De tre bästa tiderna per distrikt och klass adderas till slutresultatet. Kortast tid vinner. Slutar två eller flera distrikt på samma sluttid avgörs det hela genom lägsta placeringssumma av de tre bästa i varje klass. Räcker inte detta för att sära på distrikten är det bästa "sämsta" plats som står högst i resultatlistan)
- Om ett distrikt saknar en löpare i en klass, får man räkna den näst sista fullföljande löparens tid i klassen som tillägg. Saknas två löpare får laget för den andra löparen som saknas samma tid som den sist fullföljande löparen plus 1 minut. (Det skall löna sig att ha lag)
- Om ett distrikt med endast tre deltagare i en klass har en eller fler löpare som ej fullföljer eller stämplar fel, skall ett tidstillägg motsvarande näst sista fullföljande löparens tid plus 1 minut göras för den första i laget som bryter. För den andra i laget som bryter görs tillägget med näst sista fullföljande löparens tid plus två minuter. Bryter samtliga får distriktet sist fullföljandes tid x 3. (Detta för att det skall löna sig att fullfölja sitt lopp)
- Det ska vara sex individuella priser i varje klass, (normal prisnivå).
- Det finns två vandringspriser, ett för distriktsmatchen och ett för sprinten. Det distrikt som får fem in-teckningar, tar hem priset för alltid. Dock har distrikt som erhållit priset för alltid, ansvaret att införskaffa ett nytt vandringspris.
- Det skall vara A-svårighet på banorna med segrartider som i nationella tävlingar. Den yngre åldersgruppen (HD13, HD15) skall ha något kortare segrartid. Banorna skall ha A-karaktär men bör läggas "snällt" och godkännas av en ungdomsledare.
- Arrangörsklubbens egna löpare får delta om de inte sprungit onormalt mycket inom tävlingsområdet.
- Alla löpare skall ha nummerlappar, som tillhandahålls av arrangören. Det skall finnas speaker på tävlingen.

Regler för Distriktsmatchen

Uppland, Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Västmanland

- Vid starten skall finnas funktionär eller skylt som påminner HD13 och HD15 att de ej springer i ordinarie tävlingsklass. Det är dock i första hand lagledarens uppgift/ansvar att påminna sina löpare om detta.
Om det är varmt väder bör det finnas vatten vid starten.
- Starten bör om möjligt ligga tidigt, gärna kl. 13.00 men ej efter kl. 15.00 dag 1.
Dag 2 start c:a kl. 10.00.
- Anmälningavgiften bestäms av arrangören och skall inkludera startavgift, mat (middag, frukost, lunch) samt logi. Logi bör ej vara tältförläggning eller en stor sovsal typ dansrotunda eller liknande. Önskvärt är ett eller flera rum per distrikt.
Ingen återbetalning av anmälningavgiften för ej startande.
Anmälningavgiften skall vara arrangörsklubben tillhanda senast 10 dagar innan distriktsmatchen.
- Kan man undvika busstransport mellan tävlingsplatserna och middag/lunch så kan ev. köbildning vid maten undvikas.
- Kvällsaktivitet bör anordnas för ungdomarna typ disco eller musikcafé.
- Kvällsmål har varierat genom åren, dock skall arrangören tydligt meddela vad som gäller i inbjudan. Det bör framgå vad som finns/finns inte, ingår/kostar extra, serveras distriktsvis/säljs i "kiosk", samt vad som i stora drag erbjuds.
- Enklare "Marka" ska finnas på TC, då många kan vara hungriga efter en lång resa, sedvanligt utbud är lämpligt och inte bara godis. Markan skall öppnas i god tid före första start så att löpare som så önskar kan handla före start.
- Distriktens ledare ansvarar att TC, duschar och förläggning och andra använda faciliteter lämnas i samma skick som de var, när ni kom.
- Inbjudan skall skickas ut tidigt på säsongen, mars/april. Inbjudan skall skickas till respektive distrikts OF för vidarebefordran till ungdomsledarna. Finns aktuell förteckning på OF's hemsida bör även ungdomsledarna få inbjudan direkt.
Önskvärt är att arrangören får en bekräftelse att inbjudan nått ansvarig ungdomsledare.
- Startlistor skall finnas på nätet minst 2-3 dagar innan tävlingsdag. Resultat skall finnas tillgängliga för distriktsledarna vid respektive prisutdelning. Samt redovisas på nätet snarast efter tävlingarna samt sättas in i pärmen.
- Arrangören anordnar en ledarträff med kaffe/te och tilltugg, samt dokumenterar träffen så kommande arrangörer vet vad som diskuterats och vilka beslut som tagits.
(Uppdatering av pärmen!)

OBS! Dessa regler skall bifogas inbjudan så alla känner till reglerna.