

PM – medeldistans DM

Lördagen den 29 augusti 2015

Välkomna till Olskeppetorp önskar markägarna Gunnar Asserhed och Gunnar Andersson med familjer, HOLMEN och OK Denseln

Parkering:	I omedelbar anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Camping se särskild campingsinformation
Anmälan:	Anmälan senast söndagen den 23 aug kl 23.59, efteranmälan senast onsdagen den 26 augusti kl 23:59 (med 50 % högre avgift i vuxenklasserna) anmälan via Eventor. Efteranmälda startar före ordinarie start. Anmälan till Öppna, U- och inskolningsklasser kan ske på tävlingsdagen. Ett antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen till ordinarie avgift.
Sammanlagning:	Enligt SOFT:s tävlingsregler.
Öppna klasser:	Anmälan till Öppna motionsklasser på tävlingsdagen 9.30 – 11.00, start 10.00-12.00. ÖM1 1,6 km, ÖM3 2,0 km, ÖM5 2,7 km, ÖM7 3,1 km, ÖM8 4,5 km
Anmälningsavgift:	Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, övriga klasser 120 kr (gäller även Öppna klasser). Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.
Karta:	Skala 1:10 000, för DH60 och uppåt 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Pavlo Ushkvarok samt Thomas Persson hela kartan reviderad 2015 av Pavlo Ushkvarok. Certifierad digitalutskrift. Kontrolldefinitioner tryckta på kartan och lösa kontrolldefinitioner. Lokala tecken; grön ring – särpräglad träd, svart kryss – jaktpass, svart ring – kolbotten, brunt kryss – jordkällare. Det finns några konstgjorda stigar i området som är markerade med violett färg på kartan och markerade med röd-vita snitslar i terrängen.
Terräng:	Skogsmark med inslag av berghällar och ett fåtal stigar. Mestadels god framkomlighet med inslag av nyröjda partier och hyggen.
Stämplingssystem:	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för Öppna motionsbanor på tävlingsdagen.
Start:	Första ordinarie start 10.00. Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid mellan kl 10.00 – 12.00. En start, avstånd till start 900 m orange-vit snitsel.
Skuggning	Skuggning är tillåten i inskolning och U-klasser, kartor i färg finns vid starten. Tänk på att skuggning inte får ske före eget tävlande i mästerskapsklass.
Nummerlappar:	I klasserna DH21 och DH12, självservering vid start.
Toaletter/dusch:	Toaletter finns endast på arenan. Tempererad dusch utomhus.
Servering:	Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor. Betalning med kontanter eller via swish.
Sportförsäljning:	Löpex Sport finns på plats www.lopex.se . Endast lördag
Omplåstring:	Sjukvård finns i form av omplåstring
Barnaktiviteter:	Barnpassning finns. Miniknat, snitslad bana, mellan kl 9.30-11.30. Kostnad 20 kr.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Arne Andersson och Christer Broström
Banläggare: David Modig
Ban- och tävlingskontrollant: Björn Karlsson
Jury: Per Magnusson Linköpings OK, Sören Nilsson Påledal OK Skogsströvarna och Ellert Thunholm IFK Linköping