

Banlängder Nationell Långdistans				
D10	2660		H10	2660
D12	2890		H12	2880
D12K	2410		H12K	2410
D14	3500		H14	4220
D14K	2640		H14K	2710
D16	5000		H16	5650
D16K	3880		H16K	3940
D17-20K	4370		H17-20K	5630
D21K	4720		H21K	8630
D35	5970		H35	8600
D40	4830		H40	7200
D45	4500		H45	6830
D50	4260		H50	5970
D55	3960		H55	5780
D60	3630		H60	5110
D65	3550		H65	4370
D70	3190		H70	3950
D75	3060		H75	3380
D80	2660		H80	3010
D85	2490		H85	3090
D90	2330		H90	2540
Inskolning	1990			
U1	1850			
U2	2670			
ÖM1	2640			
ÖM12	1990			
ÖM2	4060			
ÖM3	2740			
ÖM4	4900			
ÖM5	3530			
ÖM6	6220			
ÖM7	3360			
ÖM8	4580			
ÖM9	7820			