



IFK Hedemora Orientering och Rembo IK

Lördagen den 8 augusti långdistans
Söndagen den 9 augusti medeldistans

PM

Söndagens tävling är deltävling i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas juniorcup

Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Samling	Sandsäterbro, 9km söder om Hedemora. Vägvisning från Rv 70 mellan Hedemora och Avesta. För er som kommer norrifrån blir det vänstersväng över riksvägen. Det har just blivit dubbelfiligt norrifrån före svängen. Det får plats 6-7 bilar i dubbelfilen innan svängen. Iakttag försiktighet! Risk för köbildning.
Parkering	Avstånd till TC 200-900m. Följ anvisningarna. Förbjudet att gena genom tävlingsområdet. Avgift: 20kr.
Start lördag	Första start: 11.00. Efteranmälda är inlottade i sin klass. Avstånd till start 1 är 1800m efter stig och väg. Följ orange-vit snitsel för ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM17 & övriga klasser. Avstånd till start 2 är 200m efter stig. Följ orange-blå snitsel för HD10, HD12, HD12K, HD14K, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, Inskolning, U1 och U2
Start söndag	Första start: 10.00. Efteranmälda är inlottade i sin klass. Avstånd till start: 800m efter väg och stig för alla klasser. Orange-vit snitsel.
Startprocedur	Kartan fås i startögonblicket i klasser HD18 och äldre. I övriga klasser fås kartan 1 min före start.
Direktanmälan	ÖM-klasser, U-klasser och inskolning säljs vid arenan. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare som betalar kontant. Startstämpling gäller. Avgift: ungdom 60 kr, vuxna 120 kr Lördag: ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9 och ÖM17 som är samma som ÖM7 men med skala 1:7500 Försäljning kl.10.00-11.30. Fri start kl.10.30-12.00 Söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM17 som är samma som ÖM7 men med skala 1:7500. Försäljning kl.09.00-10.30. Fri start kl.09.30-11.00
Karta	Nyritad 2014, reviderad 2015 av Kalle Johansson. Färglaserutskrift. Skala: Klasser HD60 och äldre 1:7500, övriga 1:10 000. Ekv.5 m. Lokala karttecken: O = kolbotten X = litet älgpass Definitioner finns lösa och tryckta på kartan.

Förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade på kartan, men ej snitslade i terrängen. Personligt ansvar att ej beträda dessa.
Banor	Banlängder – se dokument på Eventor. Vätska finns i skogen på lördagen för de längre banorna samt vid målet båda dagarna.
Sammanslagna klasser	På lördagen slås D18 och D20 ihop till D20. På söndagen flyttas D35 upp till D21 och H35 flyttas upp till H21.
Nummerlappar	För dalacupklasserna, HD14 och HD16, på söndagen. Självservering vid starten. Ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.
Dalacupen	Cupen gäller för följande klasser, på söndag: D16, D14, H16, H14 Pris till bästa dalalöpare i varje klass genom Dalarnas Orienteringsförbund. Se separat PM.
Dalarnas Juniorcup	Cupen gäller för följande klasser, på söndag: D18 D20 H18 H20 Se separat PM.
Stämplingssystem	SportIdent. Tömning och check av SI-pinne finns på väg till start. Hyrda löparbrickor hämtas individuellt vid direktanmälan och återlämnas vid målfållan. Anmält bricknummer måste användas, saknas bricka måste ny bricka hyras. Ändringar av bricknummer måste göras en timme före första start. Hyrbricka debiteras 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Terräng	Tävlingsområdet utgörs av två terrängtyper. Ungdomsbanor går i flack skogsterräng av tallhedskaraktär med många stigar och skogsbilvägar. Framkomlighet och sikt är mycket god förutom röjda områden och ungskogsområden som är redovisade på kartan. Här avslutar övriga banor på lördagen och inleder och avslutar på söndagen. Resterande delar av de övriga banorna är förlagda till ett berg med detaljrika sluttningar. Framkomligheten begränsas delvis av stenig och sönderskuren mark. Vegetationen utgörs av barrskog av varierande ålder.
Överdragskläder	Endast från start 1 på lördagen. Tas med till TC av startpersonalen efter sista startande.
Maxtid	2,5h. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Omk./Dusch	Tempererad dusch utomhus, avstånd 200m.
Toaletter	Vid arenan båda dagarna. Samt vid start 1 på lördagen.
Start- och Resultatlistor	Start- och resultatlistor kommer att finnas i Eventor
Viltrapportering	Ska lämnas vid målet direkt efter målgång om klövvilt har observerats.
Försäljning	Kiosk och grill vid arenan. Letro Sport.
Barnpassning	Finns på arenan. Öppnar kl.10 på lördagen och kl.9 på söndagen.
Miniknat	Vid barnpassningen. Start mellan kl.10-11 på lördagen och kl.9-10 på söndagen.
Priser	Hederspriser till alla i ungdomsklasserna upp t.o.m. HD12 och till de främsta t.o.m. HD16. Utdelning av priser efterhand klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. Presentkort till segrarna i junior- och seniorklasserna vid mer än en anmäld i klassen. I HD35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare. Presentkortet skickas till klubbarna i efterhand.

Husvagn/ Husbil	Camping vid parkering och i Rembo garanteras bara vid mail i samband med anmälan. I övrigt först till kvarn. Kostnad 40kr/natt vid parkeringen och 50kr/natt vid Rembostugan. Maila till: ifkhedemoraok@gmail.com
Tävlingsledare/Press	Henrik Ehrin, IFK Hedemora OK, 070-4932039
Banläggare	Ola Jernström Avesta OK Kalle Johansson, Bo Sundberg, Ingemar Johansson, Bertil Norman IFK Hedemora OK
Bankkontrollant	Folke Björkman, Dalaportens OL
Tävlingskontrollant	Håkan Morelius, Långshyttans AIK

VÄLKOMNA!

I samarbete med:

Södra Dalarnas Sparbank



På söndagen ingår HD 14 och HD 16 i dalacupen i samarbete med:

