

PM LÅNGDISTANS 9 AUGUSTI RONNEBY OK

Samling	Sjöarp, 5 km öster om Bräkne-Hoby Vägvisning från Gamla Riksvägen mellan Bräkne-Hoby och Ronneby/Kallinge. Om ni kommer via E22 välj avfart Bräkne-Hoby alternativt avfart Ronneby västra. Observera att Rv 27 norrifrån är avstängd söder om Backaryd. Följ istället omledning via Bräkne-Hoby.
Parkering	I anslutning till arenan, max 200 m.
Start	Första ordinarie start 10.00. Till start 1200 m. Följ orange-vit snitsel. Toalett finns vid start. Inskolning, U-klasser och Öppen motion har fri starttid och startstämplar.
Blekingecupen	Tävlingen ingår i Blekingecupen för klasserna DH12-DH16.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av löpare i DH12-DH16. Startnummer framgår av startlistan. Självservering vid start.
Startavgifter	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb samt föranmälda utan klubbtilhörighet betalar avgifter kontant (SEK) i sekretariatet innan start.
Stämplingssystem	SportIdent. Bricknummer skall anges i anmälan. För att hyra bricka kontakta sekretariatet. Hyrbricka 25 kronor/bricka. Det är varje löpares skyldighet att själv tömma och checka sin SI-bricka innan start.
Karta	Sjöarp, utsnitt ur Bräkne-Hoby SO. Reviderad av Ronneby OK 2015. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7, DH16-DH21 1:15000, övriga 1:10 000. Kartorna är utskrivna av Pernillas Grafiska. Några otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel i terrängen. En farlig brant har tydliggjorts med blågul snitsel i terrängen, berör svårare banor. Det är förbjudet att beträda E22, passage genom undergångar som är utritade på kartan. Se upp vid passage av G:a Riksvägen som passeras av de längre banorna.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett antal skogsvägar och stigar. Inslag av kulturmark. Måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av storvuxen blandskog med en del öppna hållmarker. Partier med ungskog och stenig terräng förekommer.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan samt lösa kontrollbeskrivningar vid start. Observera att klasserna med 1:15000 ej har kontrollbeskrivning tryckt på kartan.

Efteranmälan	Mottages via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t.o.m. torsdag 6 augusti kl. 20.00.
Öppna banor	Försäljning vid arenan från 9.00. Första start 10:00. Sista start 11:30. Se separat PM för Öppna banor.
Toaletter	Vid arenan och vid start.
Dusch	Tempererad i anslutning till arenan.
Marka och grill	Sedvanlig servering på arenan
Sportförsäljning	Team Sportia från Vetlanda finns på plats.
Priser	I H21 och D21 samt ungdomsklasser. Utlottning i övriga klasser. Priser avhämtas vid prisbordet när klassen markerats som "klar" på resultatlistan.
Sjukvård	På arenan.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Knatteknat	Erbjuds ej. Vi hänvisar istället till öppna banor.
Liveresultat	Uppdateras på http://liveresultat.orientering.se/
Tävlingsledare	Patrik Karlsson, ponnybuspappan@gmail.com 0733-687129
Banläggare	Per Svensson
Bankontrollant	Per Holmberg
Jury	Åke Larsson, BIOF, ordförande Josefin Albinsson, Skogsfalken Ulf Jungstrand, Skogsfalken

VÄLKOMNA!