

VK Uvarna
Inbjuder till
Midälvastafetten

Söndag den 27 september 2015



Lagsammansättning & regler:

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Banlängd (ca)	Klasser
1	1-3	Röd	4,5 km	Alla
2	3	Vit	2,2 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Violett	3,3 km	Alla
8	1	Röd	4,5 km	Alla

Sträcka 1-3 är gafflade, sträcka 8 är rak. Laget kan bestå av 8 till 10 löpare.

1 till 3 löpare på sträcka 1, första löpare in på sträcka 1 växlar ut alla löpare på sträcka 2.

Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60-.

Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17-39 springer parallellt.

Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid fler än en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en i kvoten på max 4 tillåtna.

Lag som inte uppfyller reglerna kommer att diskas.

TC: Rännöbodarna, ca 10 km väster om Matfors C. Vägvisning från E14.

Parkering: Avgift 20:-. På anvisade platser efter skogsbilväg, därefter ca 800 m promenad uppför till TC.

Start: Masstart kl 11:00 för stafetten. ÖM klasser startar efter stafettstarten.

Anmälan: Laganmälan görs på Eventor senast söndagen den 20 september. Efteranmälan mot höjd avgift senast fredagen den 25 september. Laguppställning inklusive bricknummer anmäls senast fredagen den 25 september.

Stämpling: Sportident för samtliga klasser. Egen bricka anges vid anmälan. Löparbrickor kan hyras för 30:-. Förlust av bricka debiteras med 400:-

ÖM banor: Öppna klasser, Ö1, Ö5 och Ö8 med fri starttid från TC. Start efter att massstarten gått till kl 13:30.

Anmälningsavgift 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdom. Inga priser.

Öppna klasser ligger som en separat tävling på Eventor (närtävling).

Föranmäl er gärna.

Dusch, Toa: Ingen dusch men toalett finns vid TC.

Terräng: Måttlig kuperad skogsmark, bitvis stenig med få stigar. Vindfällerna finns som är markerade på kartan.

Karta: Skala 1:7500 för samtliga klasser, Ekvidistans 5 m. Reviderad 2015

Service: Fikaförsäljning, Sjukvård

Resultat: Anslås på TC samt Eventor

Avgifter: 800 kr/lag
Förhöjd avgift för efteranmälan 1200 kr/lag
Fakureras i efterhand.

Banläggare: Marcus Eriksson 070 – 369 34 97

**Ban &
Tävlings-**

Kontrollant: Stefan Gullback 070 – 206 10 47

**Tävlings-
ledare:**

Kjell Eriksson 070 – 318 66 28

**Välkomna önskar
VandrarKlubben Uvarna**