



PM



Järfälla OK

Ungdoms sprint

En deltävling i Stockholm Allround cup

Onsdagen den 19 augusti 2015

I samband med tävlingen kommer det att vara en motionsorientering, där start sker mellan kl 17:00-19:00, deras arena ligger ca 100 m bort.

Samling:

Ängsjö friluftsområde, skärm vid Stäket
Uddnäsvägen/Enköpingsvägen
se karta <http://kartor.eniro.se/m/16Pvp>

Parkering:

På anvisad plats P-TC ca 150m

Start:

Ca 100 m från arenan. Det är öppen starttid mellan kl. 18:30-19:30 för alla klasser, dock två minuter mellan varje startande i samma klass/bana. Kartan fås en min före starttiden men glöm inte att startstämpla.

Direktanmälan: På plats i mån av kartor för öppna klasserna och för ungdomar i ungdomsklasserna. Kostnad ungdomar 75 kr övriga 120 kr faktureras klubbar anslutna till SOFT. Övriga betalar kontant på plats.

Klasser, banlängd

kartstorlek: Alla klasser och banor har A4 format
HD16, H14 och Öppen 3 och 7 har kartbyte, som sker genom att man byter sida på kartan (efter sista markerade kontrollen på första sidan är den första på nästa sida).

H16 och Öppen 7 (lång) 4,2 km, kartbyte.

D16, H14 och öppen 3 (mellan) 3,7 km, kartbyte.

D14 2,8 km.

D12 och H12 2,0 km.

D10 och H10 1,7 km

Karta: 1:5 000 del, kartan är reviderad till MTBO norm 2012/2015. Man får endast cykla på stigar, vägar, helgult och även brunt som är markerade grusytor.

Terräng: Det är ett väl använt friluftsområde, mycket stigrikt varav en hel del är asfalterade, måttligt till stark kupering. De längre banorna kan vara på trafikerad väg, där råder de allmänna trafikreglerna.

OBS! Visa hänsyn till andra.

Cykel:	För de kortare banorna klarar man sig utmärkt med en vanlig cykel, men det går även på de längre men underlaget är lite stökigare (rötter och stenar).
Kartfodral:	Finns för utlåning, ej återlämnad debiteras 500kr.
Maxtid:	Sista målgång kl. 20:30
Stämpelsystem:	Sportident, finns att hyra för 30kr/st, ej återlämnad bricka debiteras 300kr.
Förbjudna områden:	Tomtmark och rödrastade område.
Priser:	Delas ut till ungdomar direkt efter målgång vid utstämplingen.
Dusch:	Säg till i cafeterian nyckel fås mot en liten summa (20kr)
Cykeltvätt:	Finns i samband med duschen.
Cafeteria:	Finns i serveringen.
Info fås av:	Peter Albinsson 073-626 69 29 eller mtbo@jarfallaok.se

**Visa hänsyn till alla trafikanter/medtävlare,
signalera gärna med ljud när ni närmar er andra på
banan.**

