



Preliminärt PM Öppna banor, ÖM

Hässelholms OK hälsar tävlande och publik välkomna till Götalandsmästerskap i Sprintorientering 14 augusti 2015

Publik och övriga intresserade inbjuds att springa samma banor som använts i ungdomsklasserna för GM. Klasserna kallas för ÖM följt av respektive klassnamn. Dvs, ÖMD13 springer samma bana som D13. Ingen begränsning avseende kön eller ålder finns för ÖM-klasserna.

Även en enklare och kortare bana erbjuds, ÖM1.

Första start i ÖM-klasserna sker tre minuter efter sista start i ungdomsklasserna (DH13-16). Sista start 19.50.

Tävlingsregler:

SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningar för GM

Karta:

Hässelholm Centrum Ö, Skala 1:4000, ekv. 2,5 m. Nyritad 2015 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift.

Speciella kartecken:

- | | |
|---|--|
| ○ | Grön ring – Större träd |
| ö | Grön prick – Mindre träd/buske |
| X | Svart kryss - Större lekredskap, flaggstång /flaggstänger, kulturminne, konstverk, staty |
| X | Grönt kryss - Trädsulptur |

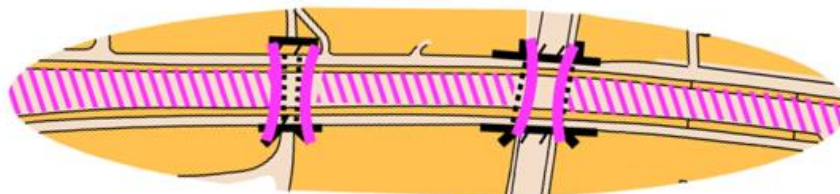
Terräng:

Stadsmiljö med parker, skolor, hyreshus och villabebyggelse. Underlaget ca 50% asfalt, 30% grus och 20% gräs. Biltrafik förekommer inom området. Iakttag försiktighet.

Förbjudna områden:

Vanliga sprintregler gäller. Vid passage av något som på kartan är ritat som opasserbart eller förbjudet område riskerar man diskvalificering. Kontrollvakter finns i tävlingsområdet för att bli bevakade detta. Kontrollvakterna har INTE till uppgift att varna eller förhindra regelbrott. Tomtmark är förbjudet att beträda.

En högtrafikerad väg passerar genom tävlingsområdet. Vägbanan är förbjudet område, men cykelbanorna är tillåtna att springa på. Passage av vägen sker genom två tunnlar markerade som passager. Se modifierat kartutdrag nedan:



Första start:	Tre minuter efter sista start i ungdomsklasser i GM, ca 19.00.																		
Klädsel:	Heltäckande klädsel inte nödvändig.																		
Start:	Till start orange-vit snitsel 250 m från Arenan																		
Startmetod:	Fri start, startstämpling																		
Stämplingssystem:	Sportident.																		
Maxtid:	45 min																		
Banlängder:	<table> <tr><td>ÖMD13</td><td>2,1</td></tr> <tr><td>ÖMD14</td><td>2,2</td></tr> <tr><td>ÖMD15</td><td>2,5</td></tr> <tr><td>ÖMD16</td><td>2,5</td></tr> <tr><td>ÖMH13</td><td>2,4</td></tr> <tr><td>ÖMH14</td><td>2,4</td></tr> <tr><td>ÖMH15</td><td>2,7</td></tr> <tr><td>ÖMH16</td><td>2,7</td></tr> <tr><td>ÖM1</td><td>1,5</td></tr> </table>	ÖMD13	2,1	ÖMD14	2,2	ÖMD15	2,5	ÖMD16	2,5	ÖMH13	2,4	ÖMH14	2,4	ÖMH15	2,7	ÖMH16	2,7	ÖM1	1,5
ÖMD13	2,1																		
ÖMD14	2,2																		
ÖMD15	2,5																		
ÖMD16	2,5																		
ÖMH13	2,4																		
ÖMH14	2,4																		
ÖMH15	2,7																		
ÖMH16	2,7																		
ÖM1	1,5																		
Målgång:	Efter målgång skall Sportidentbrickan avläsas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.																		
Toaletter:	I anslutning till arenan (inne i Qpoolen)																		
Dusch:	Inomhus																		
Servering:	Välförsett marketenteri på Arenan. Förbeställd fältmåltid till GM-ungdomar.																		
Sportförsäljning:	Pukes Sport.																		
Resultat:	Anslås på arenan.																		
Tävlingsledare:	Annika Engel Hässleholms OK																		
Bitr. tävlingsledare:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK																		
Banläggare:	Lars Hallabro & Tomas Nilsson, Hässleholms OK																		
Pressvärd:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK																		
Ban- och tävlingskontrollant:	Rolf Ohrlander, Pan.Kristianstad																		
Tävlingsjury:	Per Källvik (Bohuslän-Dal OF), Tommy Vartia (Hallands OF) och Ulf Johansson (Blekinge OF)																		

LYCKA TILL!