



PM

2015-08-12



Tävlingsdag	Onsdagen den 12 augusti 2015			
Samling	Vid Turingeskolan i Nykvarn Vägvisning från E20, avfart 140 vid trafikplats Nykvarn, därifrån 3,5 km till Arenan.			
Parkering	På en anvisad plats vid Hökmossbadet, 800 m till arenan. Ingen parkeringsavgift.			
Starttider	18.00 D 20, H20, H12 18:05 H16, D12 18:10 D16, inskolning			
Banlängder och klasser		Str 1	Str 2	Str 3
	Inskolning	1,8 km (vit)	1,8 km (vit)	1,8 km (vit)
	D12	2,4 km (gul)	1,8 km (vit)	2,4 km (gul)
	H12	2,4 km (gul)	1,8 km (vit)	2,4 km (gul)
	D16	3,6 km (violett)	3,1 km (orange)	3,6 km (violett)
	H16	3,9 km (violett)	3,7 km (orange)	3,9 km (violett)
	D20	4,2 km (violett)	4,2 km (violett)	4,2 km (violett)
	H20	4,7 km (violett)	4,7 km (violett)	4,7 km (violett)
	250 meter snitsel till startpunkt tillkommer i alla klasser. Skuggning tillåten i inskolningsklassen. 1-3 löpare tillåtna på sträcka 2.			
Gaffling	Ingen gaffling på någon sträcka			
Omstart	Omstart sker vid behov. Meddelas av speaker.			
Nummerlappar	Nummerlappar delas ut klubbvis i lagkuverten. Säkerhetsnålar finns i en låda där ni hämtar ut lagkuverten Sträcka 1 röd nummerlapp Sträcka 2 svart nummelapp Sträcka 3 grön nummerlapp			
Terrängbeskrivning	De kortare banorna går i ett stigrikt område med måttlig kupering och öppen, mycket lättlöpt terräng. De längre banorna går dessutom i ett område med svag kupering och delvis begränsad framkomlighet.			
Karta	Nykvarn Västra, reviderad i juni 2015 av Kalle Larsson.			
Laguppställningar	Sportidentnummer och laguppställning uppges senast den 12 augusti klockan 09.00 i Eventor. Sena ändringar kan göras på lagändringsblanketten på tävlingsdagen. Lämnas in senast 17.45 till lagkuvertsutdelningen.			
Stämplingsystem	Sportident			
Felstämpling	Om första löparen in till växel på sträcka 2 (där flera löpare kan springa) har stämplat fel, medför det diskning.			
Inskolning	Skuggning är tillåten i inskolningsklasser och skuggkartor finns vid startpunkten. Glada och ledsna gubbar finns.			
Växling	Stämpling i höjd med mållinjen, därefter lämnas kartan. Karta för nästa sträcka tas från kartplanket och lämnas över till löpare på nästa sträcka.			
Målgång	Målgången sker på mållinjen, måldomare avgör placering. Stämpling sker några meter efter mållinjen för sista sträckan.			
Direktbanor	Ö3 (gul – 2,6km), Ö5 (orange – 3,4km) och Ö8 (violett – 4,9km) erbjuds med anmälan på plats. Anmälan på TC 17.45-19.20 och start 18.00-19.30.			



PM

2015-08-12



	Start 600 m från TC. Följ orange-vit snitsel. Startavgift för vuxna 100 kr och 70 kr för ungdomar under 16 år.
Maxtid	Målet stänger 21.15
Dusch	Inomhus i Turingehallen. Ej spikskor inomhus!
Toalett	Inomhus i Turingehallen Ej spikskor inomhus!
Servering	Välfylld marka med hamburgare, korv, mackor och annat gott.
Sjukvård	I anslutning till arenan
Prisutdelning	Prisutdelning när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklassen.
Resultat	Anslås löpande på arenan. Fullständig resultatlista finns på Internet- Eventor eller www.sno.nu
Huvudfunktionärer	Tävlingsledning; Ammi Sjöblom 0707617710 annamari.sjoblom@telia.com Ivar Lundanes 0769005913 Banläggare: Lennart Borg och Martin lampinen
Upplysningar	Upplysningar www.sno.nu eller melkers_minne@sno.nu Samt Ammi Sjöblom 0707617710