

ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



PM

Attundadubbeln 2015

EXTRA PARKERINGS- OCH TRAFIKINFORMATION

Det kommer att pågå en Motocrostävling i Väsjöbacken i närheten av vårt tävlingsområde på lördagen. En dubbelbokning har skett och dom använder tyvärr vår planerade parkeringsyta vid slalombacken.

Vi kommer därför att ha parkeringen på Edsbergssportfält på lördagens medeldistans och vid Väsjöbacken på söndagens långdistans.

Avstånd lördag ca. 1300 meter. Avstånd söndag ca. 600 meter.

Följ skyltningen så kommer ni rätt! Åker ni in på Motocrossparkeringen så får ni betala 100 kr i p-avgift.

Vägvisning

Vägvisning från korsningen Danderydsvägen (262) och Frestavägen samt vid rondellen vid (söder om) Trafikplats Hagbylund från väg 265.

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Sollentuna station sedan buss 527 till hållplats Båtsmansvägen eller Edsängen (ca 300 meter till TC). Alternativa resvägar finns, sök information på www.sl.se



ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



Medeldistans lördagen den 15:e augusti

Klasser med banlängder

D10	2.1	D35	3.5	H10	2.1	H35	4.3	Inskolning	1.2
D12	2.2	D40	3.4	H12	2.3	H40	4.1	U1	1.6
D12 Kort	2.1	D45	3.2	H12 Kort	2.1	H45	4.1	U2	2.1
D14	2.6	D50	2.9	H14	2.7	H50	3.5	Öppen motion 1	2.1
D14 Kort	2.3	D55	2.9	H14 Kort	2.3	H55	3.4	Öppen motion 3	2.4
D16	3.0	D60	2.6	H16	3.3	H60	3.5	Öppen motion 5	2.7
D16 Kort	2.7	D65	2.5	H16 Kort	2.7	H65	3.0	Öppen motion 7	2.9
D18	3.6	D70	2.5	H18	3.5	H70	2.9	Öppen motion 8	4.2
D20	3.2	D75	2.0	H20	3.5	H75	2.7		
D21	3.5	D80	2.0	H21	4.6	H80	2.7		
		D85	2.0			H85	2.0		

Skala lördag Skala 1:7 500 för DH60 och äldre och skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 meter.

Start lördag Första ordinarie start kl. 10:00.
Avstånd till **Start**: 600 meter väg/stig, orange/vit snitsel.

Utbrutet mål lördag Utbrutet mål på lördagen. Följ snitsel 400 m tillbaks till arenan. Var försiktig vid vägpassagen. Glöm ej att stämpla ut vid arenan!

Långdistans med Stockholms Ungdomspris (UP) söndagen den 16:e augusti

Klasser med banlängder

D10	2.2	D35	5.8	H10	2.3	H35	7.8	Inskolning	1.9
D12	2.5	D40	4.9	H12	2.6	H40	7.5	U1	1.9
D12 Kort	2.3	D45	4.6	H12 Kort	2.3	H45	6.4	U2	2.4
D14	3.7	D50	4.2	H14	3.9	H50	5.9	Öppen motion 1	2.4
D14 Kort	2.4	D55	3.9	H14 Kort	2.5	H55	5.6	Öppen motion 3	2.6
D16	4.6	D60	3.6	H16	5.2	H60	4.8	Öppen motion 5	3.6
D16 Kort	3.5	D65	3.5	H16 Kort	3.6	H65	4.4	Öppen motion 7	3.0
D18	4.8	D70	2.9	H18	6.4	H70	4.0	Öppen motion 8	4.8
D20	5.6	D75	2.7	H20	7.7	H75	3.6	Öppen motion9	7.1
D17-20 K	4.5	D80	2.6	H17-20 K	5.2	H80	2.8		
D21	7,0	D85	2.5	H21	10.1	H85	2.6		
D21 Kort	4.9			H21 Kort	7.8	H90	2.4		

Skala söndag Skala 1:15 000 för HD16 – 21, 1:7 500 för HD60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 meter.

Start söndag Första ordinarie start kl. 10:00.

Avstånd till start 1; 1600 meter väg/stig, orange/vit snitsel OBS ingen toalett vid start 1.

Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7

D10, D12, D12K, D14, D14K, D16 K, D60, D65, D70, D75, D80, D85

H10, H12, H12K, H14, H14K, H16 K H75, H80, H85, H90

ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



Avstånd till start 2; 2400 meter väg/stig/skog, orange/blå snitsel.

ÖM 8, ÖM 9

D16, D18, D20, D17-20 K, D21, D21 K, D35, D40, D45, D50, D55

H16, H18, H20, H17-20 K, H21, H21 K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70

Vägpassage söndag

Samtliga löpare kommer att passera en bevakad övergång av Gustavsbergsleden i slutet på banan. Tiden stoppas vid kontrollen före övergången (kodsiffra 98) och startar igen vid nästa kontroll (maxtid 5 minuter). Ni kan alltså gå över vägen i lugn och ro. Ta det försiktigt!

Gemensam information för båda dagarna

Arena

Vid Gustavsberg i Sollentuna kommun. Arenan och tävlingsområdet är i Törnskogen som är ett populärt fritids och strövområde så visa hänsyn samt respektera avspärningar, förbjudna områden och arrangörens instruktioner.



Parkering

Avstånd från parkering lördag ca 1300 meter.

Avstånd från parkering söndag ca 600 meter.

Parkeringsavgift 30 kr per bil. Jämna pengar uppskattas.

Stämplingssystem

SportIdent. Om eget bricknummer inte anges vid anmälan tilldelas hyrbricka för 30 kr/bricka.

Hyrbrickor

Hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Öppna motionsklasser, Inskolning, U1 och U2 samt ett antal vakansplatser i ungdomsklasserna.

Anmälan Öppna motionsklasser, Inskolning, U1 & 2 i sekretariatet 09:00 – 11:30 med fri starttid mellan 09:45 och 12:00.

ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



Anmälan vakansplatser i ungdomsklasserna med lottad start endast mellan 09:00 och 10:00.

Kostnad: Öppna motionsklasser 70 kr för ungdom upp till 16 år och 115 kr för övriga som betalas kontant eller fakturas klubbvis för klubbanslutna. Vakansplatser i ungdomsklasser ordinarie efteranmälningsavgift. Det går att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka

Strukna klasser – lördag	H21K sammanslås med H21. D21K sammanslås med D21. H20 sammanslås med H21. D20 sammanslås med D21.
Strukna klasser – söndag	H20, D20, H17-20K och D17-20K strukna.
Terräng	Naturområde med måttligt till skarp kuperad blandskogsterräng med inslag av vildmark och närområde. Övervägande lätt löpt, men sommartät vegetation. Det finns många vindfällan i skog och över stigar.
Snitslade stigar	Ja
Förbjudna områden	Markerade på kartan
Vätska	<u>Långdistans söndag:</u> Längs banan för de längre banorna. Markerat på kartan.
Kontrolldefinitioner	Kontrolldefinitioner finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.
Nummerlappar	Söndag: D14, H14, D16, H16 (självserving vid starten)
Överdragskläder	Ingen transport av överdrag från starten
Dusch	Utomhusdusch med varmvatten i anslutning till TC.
Toaletter	I anslutning till TC samt vid start 2 på söndag. Inga toaletter vid start på lördag.
Priser	Priser i klasserna Inskolning, U-klasser, DH10 – DH16 samt HD18, HD20 och HD21. Antal priser i varje klass anslås på resultattavlan på TC. Inskolning och U-klasser, pris till samtliga vid målgång. Lottade hederspriser pris bland övriga deltagare. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten kommer att ha sportförsäljning båda dagarna.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller. Maxtid lördag 2 timmar och söndag 2,5 timme.
Service	Marketenteri med välsorterat utbud.

The logo for Attunda Orienteringsklubb features a red vertical bar on the left, a black diagonal bar on the right containing a white star, and the text 'ATTUNDA ORIENTERINGSKLUBB' in white on a black background.

ATTUNDA ORIENTERINGSKLUBB

Barn

Barnpassning och miniknat finns för det små.
Kostnad 20 kr/barn för barnpassning.
Miniknat finns i anslutning till barnpassningen, 20 kr/barn.
Öppet kl. 09-12, vid behov kan barnpassningens öppettider förlängas vid överenskommelse.
På lördagen erbjuds en orienteringsaktivitet från Attunda OKs Skogskul som ingår i kostnaden för miniknattet och barnpassningen.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Håkan Redtzer, hakan@redtzer.com, 0709-154835
Tävlingsadministration: Erik Daniels, erikdan62@live.se, 073-4082947
Banläggare: Lars-Erik Hulth, Leif Ottling (Medeldistans), Sven Hedman och Stig Löfgren (Långdistans)
Tävlingskontrollant: Magnus Forshällen, Turebergs IF