



PM

# DM Lång och stafett

## 15-16 augusti 2015 (Preliminärt)

**Anmälan:** Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga.

Till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsbanor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen. Senast kl 1150 resp. kl 0950.

**Laguppställning stafett:** Lämnas senast lördag kl 18:00 på tävlingsexp alternativt via eventor eller e-post [ann.rm.jansson@telia.com](mailto:ann.rm.jansson@telia.com)

**Anmälningsavgifter:** Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr. Faktureras i efterhand för svenska klubbar. Utländska klubbar betalar före start.

**Samling:** Kanis skidstadion. Vägvisning från väg 94 mellan Älvsbyn och Arvidsjaur.

**Första start: Lördag kl 12:00. Söndag kl 10:00.** Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer! Inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsbanor har fri starttid och startstämpling 1130-1300. Söndag efter stafettstarterna. Anmäl eventuellt behov av senare starttid vid anmälan.

### Stafettstarter

Kl 10:00 startar D21, D110, och D13-16

Kl 10:10 startar H21, H110, H13-16 och D10-12

Kl 10:20 startar H170, D140, H140 och H10-12

**Maximitid:** 3,5 timmar. Söndag: 2 timmar/sträcka. Missad starttid medges med 15 minuter.

### Sammanlagda klasser:

**Skuggning:** Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass vid samma tävling. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2, samt ÖM 1.

**Avstånd:** Parkering-Arenan: 100 meter.

**Start 1 lördag:** orange/ vit snitsel, stig/väg 2300 m. 100 höjdmeter. För alla klasser.

**Start 1 söndag:** På arenan för alla klasser.

**Karta:** Kanis. Ritad 2009-2015 av Ann och Roland Jansson.

Ekvidistans 5 m. **Lördag** Skala 1: 15 000 för DH 16-21, Skala 1:7 500 för DH65-DH80

Skala 1:10 000 för övriga klasser. **Söndag** Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Laserutskrift.

**Terräng: Lördag:** Ungdomar har ett måttligt kuperat stigrikt område. Övriga klasser har måttligt till starkt kuperad terräng. Delar av området utgörs av relativt lättlöpt, detaljrik vildmarksartad terräng. Andra delar är stigrika och bitvis stenbundet.

**Söndag:** Måttligt kuperad terräng, bitvis stenbunden och stigrik.

**Omklädning och Dusch:** Inomhus, herrar i klubbstugan och damer i servicehuset. Orienteringsskor lämnas utanför.

**Toaletter:** Vid arenan i klubbstugan (2 herr), damer i servicehuset. Vid starten finns enkel nödtoa för damer och herrar.

**Sjukvård:** Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på arenan i klubbstugan.

**Stämpelsystem:** Sportident. Ange bricknummer eller önskemål om hyrbricka i anmälan. Kontrollera bricknummer mot startlistan före start! Hyrbricka 35 kr. Den som ej anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Borttappad ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. Alla som inte lämnar laguppställning med bricknummer till stafetten i tid kommer att tilldelas hyrbricka.

**Resultatlistor:** Anslås och läggs ut på Eventor.

**Priser:** DM medaljer. För att klass ska ha DM-status krävs:

- \* Individuellt minst två startande.
- \* Stafett minst två startande kompletta lag.
- \* I klasserna DH 16 och yngre erhålls guld, silver och brons oavsett antal deltagare.
- \* I klasserna DH 18 – DH 21 delas bara guldmedalj ut om det är mindre än fem startande.
- \* I klasserna DH 18 – DH 21 delas alla valörer ut om det är fem eller fler startande.
- \* I DH 35 och äldre delas bara guldmedalj ut.

Utlottningspriser bland samtliga fullföljande och närvarande vid prisutdelningen.

Öppna motionsklasser har lottade priser.

**Servering:** Enkel servering.

**Miniknat:** Nej

**Banläggare:** Håkan Karlsson

**Tävlingsledare/** Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 [k-e.lindback@live.se](mailto:k-e.lindback@live.se)

**Upplysningar**

**Ban/tävlingskontrollant:** Roland Jansson

**Jury:** Irene Danielsson Piteå IF, Peter Westin Vittjärvs IK, Maria Svanberg Bergnäsets AIK.  
Reserver: Frans Wickbom I 19 IF, Björn Lundsten Vittjärvs IK.

**Välkomna!**