



HUSUMS IF OK

PM

Husums IF OK hälsar välkommen till

Ångermanlands distriktsmästerskap i sprintorientering

15 augusti 2015

- Plats:** Husumskolan, vägvisning från E4 Husum. Obs! Vägvisning måste följas på grund av att arenan ligger mitt i tävlingsområdet. Se arenaskiss.
- Parkering:** Max 300 meter från arenan. Avgift 20 kr.
- Ändrade klasser:** H80 och H75 -> H75, D70 och D65 -> D65, D75 och D80 utgår.
- Öppna motionsklasser:** Följande öppna motionsklasser finns; ÖM 1, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 8. Anmälan kan göras på arenan, kostnad 75 kr för ungdomar och 130 kr för övriga.
- Anmälan till Inskolningsklass kan även göras på arenan.
- Tävlingsregler:** SOFT:s allmänna tävlingsregler. Länk: [Sprintregler](#). Viktigt att alla läser på reglerna.
- Karta:** Skala 1:4000 för alla klasser. Ekvidistans 2,0 m. Sprintnorm. Rekognoserad 2015 av Ludvig Åhlund. Laserutskrift.
- Speciella tecken:**
- Frisbeegolfstolpe
 - × Skylt, bord, lekställning, grillplats
 - Vattenledning, får INTE passeras
 - × Hög stubbe
- Terräng:** Området består till största delen av park- och bostadsområden. En del mindre skogsområden finns. Tillfälliga icke passerbara staket finns uppsatta, dessas staket är av typen avspärningsnät som är 1m höga
- Förbjudna områden:** Under tävlingsloppet får inte arenaområdet korsas. Metsäboardsparkering är förbjudet område på grund av ombyggnation av fabriken. Dessa områden är inte snitslade i terrängen men är markerade på kartan med rött raster.
- Observera även att vattenledning som ligger ovan mark ("Tuben") inte får passeras eller klättras på förutom på passeringsbara broar och vägar. Se specialtecken för Vattenledning.

Klädsel:	Heltäckande
Start:	Första ordinarie start är klockan 12.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Öppna motionsklasser samt Inskolning har fri starttid med stämpelstart mellan 12.00-12.45 Avstånd till start 100 m. HD10, 12, 14 får se kartan 1 minut före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna motionsklasser och Inskolning får se kartan innan startstämpling. Skuggning tillåten i Inskolning och öppna motionsklasser. Skuggkartor för Inskolning finns vid start.
Uppvärmning:	Endast tillåtet på arenan (grusplanen) där mål och start är placerad.
Stämplingsmetod:	Sportident. Kontrollera ljud och ljussignal vid stämpling. Löpare som inte anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 30 kronor som faktureras efterhand. Förlust av bricka faktureras med 600 kronor. Löparbricka SI-card 11 och tidigare kan användas.
Kontrollangivelse:	Trycka på kartan samt lösa vid start.
Publik:	Publik får röra sig fritt i tävlingsområdet. Kom ihåg att det inte är tillåtet att hjälpa löpare. Tävländan som ännu inte startat får inte vistas i tävlingsområdet.
Segrartid:	Beräknad segrartid ca 13-15 minuter.
Toaletter, dusch:	Inomhus i anslutning till arenan.
Servering:	Enklare marketeri.
Försäljning:	NKM kommer att visa och sälja ett urval av pannlampor till bra priser. Passa på inför kommande nattorienteringar!
Resultat:	Anslås på arenan och i Eventor.
Prisutdelning:	DM-plaketter till placering 1-3 upp t om HD21. För HD 35 och äldre plaket för endast för segraren. Alla ungdomar får pris.
Tävlingsledare:	Ulf Söderström, 072-220 75 77
Banläggare:	Christer Mikaelsson, 070-563 67 25
Bankontrollant:	Ludvig Åhlund, 073-837 61 69
Tävlingskontrollant:	P-A Westin, 076-821 35 52
Tävlingsjury:	Christer Mikaelsson Lennart Strandberg Göran Hellström

Lycka till och ha roligt! ☺

ARENASKISS

