Preliminärt PM, Öppna banor, ÖM

Hässleholms OK hälsar tävlande och publik välkomna till Vedema

Götalandsmästerskap och Nationell tävling långdistans
15 augusti 2015

Tävlingsregler: SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningar för GM

Karta: Vedema, skala: 1:10 000 och 1:7 500 (ÖM 7). Ekv: 5 m. Nyritad 2015 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift.
Nödtelefonnummer finns tryckt på kartan.

Terräng: Gallring har senaste veckorna skett i skogen i Vedema. Flera drivningsvägar har tillkommit som inte finns redovisade på kartorna.
Jakttorn är inte redovisade på kartorna.

Snitsel: De kan finnas snitsel i skogen som använts vid Göinge Trail Run. Denna finns inte markerad på kartan.

Förbjudna områden: Tidvis odlad mark och mark med betande djur. Markerat på kartan men ej i terrängen.

Två sistakontroller: Observera att det finns två olika sistakontroller som används för olika banor

Första start: 11.00, fri starttid mellan 11.00 - 12.30 i Inskolningsklass, Utvecklings-klass och Öppna Motionsklasser.

Start: Till start ca 1 800 meter, orange-vit snitsel,
Första delen går delvis i terräng och uppför.

Startmetod: Inskolning-, Utvecklings- och Öppna klasser startstämplar med fri starttid 11.00-12.30

Öppna klasser:

Inskolning	1 990m
U1	1 850m
U2	2 670m
ÖM1	2 640m
ÖM12	1 990m
ÖM2	4 060m
ÖM3	2 740m

ÖM4	4 900m
ÖM5	3 530m
ÖM6	6 220m
ÖM7	3 360m
ÖM8	4 580m
ÖM9	7 820m

Stämplingssystem: Sportident. Hässleholms OK tillhandahåller hyrbrickor vid behov.

Vätska: Kommunalt dricksvatten tillhandahålles vid start, vid på kartan markerade vätskekontroller samt efter målgång.

Maxtid: 2,5 tim.

Målgång: Efter målgång skall Sportidentbrickan avläsas. Gäller även för löpare som **inte** har fullföljt. Kartinsamling sker.

Överdrag: Transporteras från start till TC.

Toaletter: Finns på TC samt vid start.

Dusch: Varm. Utomhus på TC.

Barnpassning: På TC. Öppen från 09.50.

Miniknat: Finns i anslutning till barnpassningen från 09.50.

Servering: Välförsett marketenteri på TC.

Första hjälpen: På TC.

Sportförsäljning: Pukes Sport.

Resultat: Uppdateras av miljöskäl med 15 minuters intervall.

Prisutdelning: I U2 ca 14.00. Lottade priser i Öppna Motionsklasser markeras på resultattavlan.
Pris till alla i U1, Inskolning och ÖM12.

Tävlingsledare: Sven-Inge Svensson, Hässleholms OK

Bitr. tävlingsledare: Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK

Banläggare: Hans Larsson, Hässleholms OK

Pressvärd: Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK

Ban- och tävlingskontrollant: Rolf Ohrlander, OK Pan.Kristianstad

Tävlingsjury: Per Källvik (Bohuslän-Dal OF), Tommy Vartia (Hallands OF) och Ulf Johansson (Blekinge OF) för GM
Louise Axelsson från SKOF och tre från OK Kompassen för den nationella tävlingen

LYCKA TILL!