DISTRIKTSMÄSTERSKAP

medeldistansorientering söndagen 16 augusti 2015
Arrangör: Örnsköldsviks OK

PM

Samling	Arena i Högland, vägvisning från E4- rondellen vid COOP FORUM vid norra utfarten av Örnsköldsvik. Därefter ca 5 min bilfärd.
Parkering	400 m från arenan, avgift 20:-.
Sammansl klasser	Se startlistan!
Banlängder	Se startlistan!
Stämplingssystem	Sportident för samtliga deltagare**.** Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot 30 kr i avgift. Ej återlämnad bricka debiteras med 600:-. Ej start- eller målstämplad bricka medför diskvalifikation.
Start	Första start kl 11.00, gångavstånd ca 500 m. Direktanmälda kan starta 11.00 -12.00. Löparbrickan nollställs av löparen själv före start. Miniknat startar 10.00-11.00 vid arenan.
Radiokontroll	Finns för D21 och H21. Registreringen görs elektroniskt från kontrollen via telefonnätet, inga nummerlappar används på löparna.
Mål	Målgång sker genom stämpling på någon av kontrollstämplarna på mållinjen.
PM, starttid, resultat	Anslås på arenan och finns att hämta på http://eventor.orientering.se
Priser	Plaketter men också priser till många deltagare i ungdomsklasserna och plaketter till de främsta i vuxenklasserna samt utlottas priser bland segrarna i dessa klasser. I miniknat får alla pris.
Karta	Skala 1:10 000 och för HD65- 1:7 500. Kartan är reviderad 2015 av Hans-Åke Öström.
Terrängbeskrivning	Måttligt till starkt kuperad terräng med detaljrika sluttningar. Huvudsakligen god framkomlighet där vegetationen till största delen består av gles tallskog på höjderna. Ett antal stigar och vägar finns också. De allra lättaste banorna går efter tydliga ledstänger.
Service	Varm dusch (**OBS! Ta av skorna och smutsiga strumpor innan Du går in i omklädningsbyggnaden!**), sjukvård och marketenteri med diverse godsaker. Miniknat finns också.
Tävlingsledare	Marita Söderlind 0660-250274, 0702435509, bitr Kjell E Mattsson 0660-372860, 0705265100
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin 0660-71097, 0768213552
Banläggare	Kjell E Mattsson 0660-372860, 0705265100
Bankontrollant	Roland Nordström 0660-376173, 0705165574
Tävlingsregler	SOFTs

Välkommen till Örnsköldsvik och Högland!