



PM OL-runners söndag



OL-rounden

10

-års jubilerar!

Söndag den 16 augusti 2015



| | |
|--|---|
| Samling: | Källfallets skidbacke. Skärm efter riksväg 68, 3 km N. Riddarhyttan, därifrån ca 1km till TA. |
| Parkering | Hänvisade platser efter vägen till/från TA. Max 800 m. Parkeringsavgift 20:- |
| Direktanmälan: | Anmälan kan ske vid direktanmälningstället mellan 9.30-10.30. Fakturering (klubbanslutna) eller kontant betalning (120:-) |
| Registrering/ Nummerlappar: | Alla skall registrera sig vid tävlingsexpeditionen senast klockan 10:40, där utdelas nummerlapp samt ev. SI-bricka |
| Stämpelsystem: | Sportident. Utlånas kostnadsfritt till den som ej har egen. Ej återlämnad bricka ersätts med 500 kr. SI-bricka hämtas ut vid sekretariatet före start. Vid avläsning av brickan efter målgång, erhålls mellantider för varje kontroll. |
| Klädsel: | Heltäckande byxor rekommenderas. |
| Startprocedur: | De tävlande samlas på markerad plats bredvid Letro sport senast 10:45 för avprickning och tömning av SI-pinne och start. Därifrån gång till start ca 100 m. Vid startplatsen delas kartan ut och deltagarna kan titta på banan. Starten går exakt klockan 11.00 och då börjar tidtagningen. |
| Karta: | Lien: skala 1:10 000 Ekvidistans 5 m, höjdskillnaden mellan två höjdkurvor på kartan. OL-Runners banan mäter 6,9 km fågelvägen, dvs löpsträckan är längre i verkligheten. |
| Kontrolldefinitioner: | Finns i kartfodralet. |
| Stämpling: | Den tävlande stämplar vid alla kontroller. Kontrollera att kontrollens kodsiffra |

| | | | |
|----------------------------|---|-----------------|---------------|
| | stämmer överens med kontrolldefinitionens. När stämplingen är utförd ger enheten ifrån sig en ljud- och ljussignal | | |
| Målgång | Vid målgång skall löparen först stämpla vid målkontrollen (då registreras löptiden), sedan fortsätter löparen fram i fällan och läser av sin SI-bricka för att erhålla sluttid samt sträcktider mellan kontrollerna. | | |
| Maxtid: | 180 min. | | |
| Resultatlista: | Individuell tid med mellantider erhålls vid utstämplingen efter målgång. Resultatlista publiceras på TA tävlingsdagen samt på www.okhedstrommen.se och eventor.orientering.se/Events | | |
| Terrängbeskrivning: | Banan går i omväxlande på lättsprungna stigar och vägar. Orienteringen efter kartan är mycket enkel. Kontrollerna sitter på eller alldeles i närheten av tydliga ledstänger. Möjlighet att gina genom skogen finns för den som vill. | | |
| Toaletter: | Endast på TA. | | |
| Första förband: | Vid tävlingsexpeditionen. | | |
| Marka: | Välsorterad marka med bl.a. hamburgare och de från tidigare år så populära ”börsbröds-mackorna”. Notera jubileumserbjudandet för 10 SEK!. | | |
| Dusch | Dusch med vatten direkt från sjön som ligger intill TA (ej uppvärmt). Badplats intill duschen. | | |
| Barnpassning: | På TA. | | |
| Mini-knat: | På TA. Start mellan 12:30 och 13:30. Avgift: 20 :- | | |
| Sportförsäljning: | Letro sport på TA. | | |
| Priser: | Presentkort till klasssegrarna. | | |
| Huvudfunktionärer: | Tävlingsledare | Johanna Mikkela | 070 039 22 67 |
| | Bitr. Tävlingsledare | Roger Åsberg | 070 713 25 49 |
| | Banläggare | John Vallin | 073 050 65 78 |
| | | Roger Åsberg | 070 713 25 49 |
| | Tävlingskontrollant | Åke Larsson | 070 588 27 33 |
| Kontakt Örebro län | Kontaktperson | Torun Pahlm | 070 293 62 14 |