



IFK Lidingös MTB-O sektion bjuder in till ungdomstävling (ingår i Allroundcupen) med tre öppna banor för vuxna, Medeldistans
Onsdagen den 2 september

Klasser och banor:	H 10 och D 10	ca 3,5 km	Avgift 70:-
	H 12 och D 12	ca 4,0 km	Avgift 70:-
	H 14 och D14	ca 4,7 km	Avgift 70:-
	H 16 och D 16	ca 6,0 km	Avgift 70:-
	Öppen bana 1	ca 3,5 km	Avgift 115:- (70 ungdom)
	Öppen bana 2	ca 4,7 km	Avgift 115:- (70 ungdom)
	Öppen bana 3	ca 6,0 km	Avgift 115:- (70 ungdom)

Tävlingscentrum: Grönsta Gärde (målet för Lidingöloppet) på Lidingö. Skärm vid korsningen vid Lidingövallen .

Start: Fri start mellan 18:00 och 19:00 gäller alla klasser. Dock minst 2 min startmellanrum mellan tävlande i samma klass.

Stämpling: Vi kommer använda oss av SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan. Använd inte SI-pinne av senaste modell. För dig som inte har SI-pinne finns det att hyra. Mejla i så fall.

Karta och terräng: Karta ritad i MTBO-norm 2013 (uppdaterad sommaren 2015), skala 1:10 000. Terrängen är stigrik och består av både mindre skogsstigar och större, typ Lidingöloppsspåret.

Anmälan: Via Eventor: <http://eventor.orientering.se/Events/Show/13419> eller i undantagsfall mejl till anders.stjerdahl@telia.com senast söndag den 30 augusti kl 24:00. Anmälan kan också ske på plats tävlingsdagen i mån av kartor.

Övrigt: Det finns i klubbstugan Säckatorp (ca 100 m från Arenan) både toalett och dusch. Cykeltvätt finns inte. Det finns också ett mindre antal kartställ för utlåning. Vill du låna så mejla anders.stjerdahl@telia.com

PM kommer att anslås på Eventor samt på Arenan

Regler: Cykling eller löpning med cykel endast tillåten på stigar, inte i skogen.

Frågor? Kontakta tävlingsledare anders.stjerndahl@telia.com , 070-548 16 50