

PM
OK Gränsens
Hökensås 2-dagarsrace
Lördag 22 aug & Söndag 23 aug

Samling: Fagerhults samhälle. Vägvisning från väg 195.

Parkering: Avstånd 300-600 m till TC. Samåk om möjligt. Frivillig P-avgift, till ungdomsverksamheten. Bussparkering för bokade bussar i anslutning till TC. Passage av väg 195 görs i tunnlarna (för parkerande väster om vägen).

Avstånd till start 300 m, för samtliga klasser båda dagarna. Orange-blå snitsel utgår från nersidan av TC. Det är förbjudet att gena till start.

Start Första ordinarie start kl 12.00, dag 1 och kl 10.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 12.00 -14.00, dag1, och kl 10.00-12.00 dag 2. Direktanmälan stänger 15 min före.

Stämpling: SportIdent. Ev. hyra av löparbricka 30 kr/st, faktureras efter tävlingen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Toaletter: finns endast vid TC. **OBS inga toaletter finns vid starten.**

Karta: Särtryck från Baskarpskartan., skala 1:10 000. HD60 och uppåt har 1:7 500. ekv 5 m, nyritad respektive justerad 2015. ÖM 7 finns i bägge skalorna. 1:7 500 dock i begränsat antal. Välj själv vid starten.

Viktig tävlingsinformation:

Förbjudna områden:

- 1. Passage av ån skall göras vid markerade övergångar. All annan passage är absolut förbjuden.** Risk för skador - hala stenar!!!
2. Ett antal åkrar är markerade på kartan med förbjudet område. På en av dessa går det hästar. Visa hänsyn!
3. I ett större inhägnat område omfattande både skogs och ängsmark går både några kor och hästar. Det är tillåtet att löpa här. Gäller de längre banorna dag 1.
4. All tomtmark, är förbjudet område. Vägar som passerar genom ett par tomter är tillåtna att springa på.
5. Det är förbjudet att springa på väg 195 pga. av den täta trafiken.

Observera att det finns både passerbara och opasserbara stängsel på kartan. Se upp för taggtråd vid åkrarna.

Rödmarkerad stig på kartan är vitsnitslad i terrängen.

Kontrollerna sitter mycket tätt, kontrollera kodsiffran.

Alla banor dag 1 passerar över en nybyggd bro. Ta det försiktigt!

Sportförsäljning Vetlanda OLSport.

Dusch: Varmdusch inomhus, ca 300m för damer och 500 m för herrar.

Servering med hamburgare, smörgåsar, fikabröd mm.

Barnaktivitet Knatteknat och barnpassning mellan kl. 11.30 -14.00, dag 1, kl 09.30-12.00 dag 2.

Priser: Skänkta av Fagerhults, Landhs Konditori och Sari H. Antal priser anges på resultattavlan vid respektive klass.

Prisceremoni Vuxna segrare kan hämta pris när klassen är rapporterad klar. Prisutdelning för HD10-HD16. Priser till alla i inskolning, U-klasser och HD10. Lottade priser i Öppna motionsklasser.

OBS; ! På lördag utlottas en **kontorsstol** skänkt av Kinnarps, bland alla fullföljande deltagare i samtliga klasser utom inskolning och u-klasser, där alla får pris. Utlottning av stolen sker så snart alla löpare är i mål.

Tävlingsledning	Sari Håkansson 0734-055 731
”	Thomas Persson 070-604 34 12
Banläggare	Håkan Håkansson 070-609 56 91
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankontrollant	Ulf Persson, Bottnaryd
Tävlingsjury:	Lisbeth Karlsson Vaggeryds SOK, Jörgen Fransson Emmaboda-Verda OK, Håkan Karlsson FK Finn

Välkomna!

Bankontrollantens summering:

På lördagens banor kommer deltagarna att korsa mycket stängsel och betesmark, men även få svår orientering i norra delen. Bra variation.

Banorna söndag upplever jag som intressanta och utmanande, men framför allt annorlunda och krävande.