

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

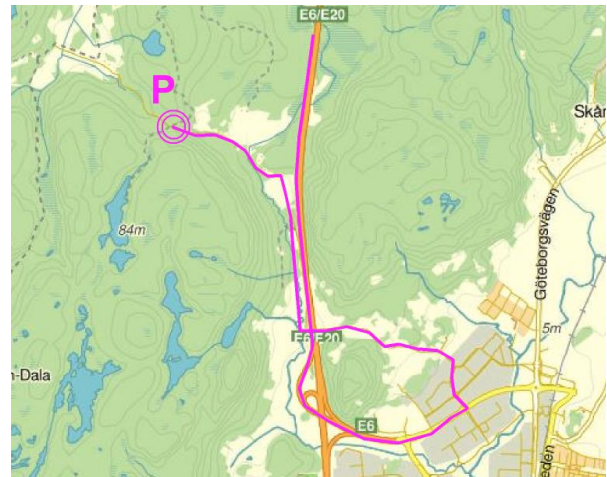
2015-08-26

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Medel, Grönabur

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

**Samling** Grönabur. Ledarledd träning med kartor på plats onsdag 26 augusti klockan 9.00.  
Gemensam träning med egen utskriven karta torsdag 27 augusti klockan 18.00.  
För att komma till samlingsplatsen, sväng av E6 och kör in mot Kungsbacka och tag sedan vänster vid andra rondellen in på Arendalsvägen. Fortsätt till efter undergång av motorvägen och sväng sedan till höger.



**Upplägg** Medeldistansbana med mycket kartläsning.

**Banlängd** 4,8 km. Avkortningsbar på ett par ställen.

**Kartskala** 1:10 000.

**Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med orange sprayfärg.

**Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 26/8. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

**Transport** Det finns även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

## Välkommen!