



PM
SPRINT KM
Tisdagen 18 augusti

Samling

Stadsparken Motala.

Ingen specifik vägvisning utan följ befintlig skyltning mot hamnen från genomfarten i Motala.

Parkering

Sker på hamnparkeringen. Om det blir fullt finns det fler parkeringsplatser nedanför kyrkan samt på torget och gatorna i dess närhet. Fri parkering efter kl. 18. För er som har möjlighet - ta om möjligt cykel!

Start

Första start 18:30

Följ orange-vit snitsel 500m till start.

Svart-vita skuggkartor finns till inskolningsbanan.

Uppvärmning

Får endast ske på väg till start och utmed Vätternpromenaden (trädallén utmed Vätterns strand bort mot Motalabron). Övriga områden (förutom hamnparkeringen) är att betrakta som tävlingsområde och således förbjudet att beträda innan start.

Stämplingssystem

Sportident. Kolla kodsiffran!

Karta

Sprintnorm, skala 1:4000 med 2 m ekvidistans. Nyreviderad 2015.

Gravstenar är ej utmärkta på kartan, inte heller soffor, stolpar, eller skyltar.



— på kartan representerar staty eller monument.



— på kartan representerar större sopkärl.

Kontrolldefinition ej tryckt på kartan, lös definition tas i startfållan.

Terrängbeskrivning

Terräng: Snabblöpt stadsmiljö, bostadsområden, parkområden och större byggnader.

Kupering: Svag till måttlig kupering.

Underlag: I grova drag – asfalt/grus 85%, park/gräs: 15%.

Trafik

Ungdomsbanorna (HD10-14 + inskolning) är lagda så att de kommer i kontakt med motortrafik så lite som möjligt. Banorna kommer dock i kontakt med, och passerar, ett fåtal mindre trafikerade vägar. Det är upp till ungdomsledarna för varje klubb att prata med sina ungdomar om att vara uppmärksam vid passering av dessa vägar.

För resterande klasser förekommer trafik (om än begränsad) inom delar av tävlingsområdet. Några större vägar passerar av dessa klasser och tyvärr saknas planskilda passager och vi har inte tillåtelse/möjlighet att stänga dessa vägar för trafik. Dock har vi tydlig skyltning för bilisterna. Banorna är dessutom lagda så att övergångsställen blir naturligt att använda. Så använd i största möjliga mån dessa, för er egen säkerhets skull. Viktigt att vara uppmärksam och kontrollera situationen innan ni springer över. Var försiktiga, visa hänsyn och samspela med trafiken så kommer allt att gå bra.

Sammanlagda klasser

På grund av för få anmälningar har följande klasser slagits ihop:

D18 till D21

D45 till D40

H55 till H50.

Klädsel

Heltäckande klädsel ej krav. Dubb och spikskor rekommenderas ej.

Kontroller

Kontrollställningar består av bockar eller spjut och är försedda med två Sportidentenheter och skärm. Kontrollkoden står på enheterna. Kontrollerna är bevakade.

Löparen ansvarar för att få en giltig registrering i SI brickan.

Regler

SOFTs tävlingsregler för sprintorientering gäller. Det är löparens skyldighet att känna till sprintnormen och de speciella reglerna kring sprint. Bland annat får inte det som är ritat med tjockt svart streck eller mörkgrönt på kartan passerar även om det kan vara möjligt i verkligheten. Detta innebär att tex rabatter och buskar samt områden som är ritade som förbjudet område (tex privata tomter) absolut inte får beträdas. Tecken 714 för t ex tillfälliga byggkonstruktioner typ uteservering är markerade med lila transparent färg och får inte beträdas av löparen. Sprintreglerna finns att läsa på orienteringsförbundets hemsida.

Maxtid

Maxtiden är 60 minuter i alla klasser.

Toaletter

Offentlig toalett finns vid hamnparkeringen. Toaletter finns ej vid start.

Dusch

Finns ej. Vid fint väder rekommenderas ett bad i Vättern som ligger i anslutning till TC.

Klubbvimplar och vindskydd

Sätt gärna upp klubbvimplar och klubbält men ta först kontakt med tävlingsledningen och hör var det är möjligt eftersom det är nergrävt el och bevattningssystem i marken.

Övrigt

Vi är gäster i parken - så släng ert skräp i papperskorgarna som finns i området.

Lycka till.