



# PM

## OK Rodhens

### Medeldistansorientering

**Söndag 23 augusti 2015**

- Samling** Vägvisning från väg 288 i Alunda. Avstånd TA-parkering cirka 500 m. Parkeringsavgift 20 kr. **Vägen från parkering till TA bitvis svårframkomlig med barnvagnar och liknande.**
- Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka 25 kr hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
- Direktanmälan** Start i öppna motionsklasser, U1, U2 och inskolning anmäls vid sekretariatet. Direktanmälan mottages kl 10.00 – 11.30. Start 10.30 – 12.30. Kostnad för ungdom 70 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterhand mot faktura.
- Vakansplatser** Finns i ungdomsklasserna. 5 vakanta platser finns i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa vid sekretariatet till ordinarie avgift.
- Start-/resultatlista** Via Eventor. **OBS följande klassändringar,** Sammanslagning: H20>H21. Strukna klasser: D20, D35, D80, D85, H35, H85.
- Karta** Kartan är nyritad, 2014, av Jonas Eklund och Per Bengtsson, små justeringar gjorda under 2015. Skala 1:10000 (utom för HD60 – HD80 som har skala 1:7500). Ekv 2,5 m. Karttecknet med tätt stående gröna linjer markerar brötar med vindfällan. Enstaka vindfällan finns ej med på kartan. För framförallt de yngre klasserna har en ny stig skapats vilken finns markerad med lila streckad linje på alla kartor. Den stigen och andra otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.
- Definitioner** Finns tryckta på kartan samt lösa vid starterna.
- Terräng** Omväxlande med inslag av kulturmark. I Början och slutet av banorna, för äldre klasser, förekommer stigar och vägar. I detta område är ungdomsklassernas banor lagda. I övrigt domineras skogen av småkuperad, flack upplandsterräng av karaktären bondskog med betydande inslag av större och mindre sankmarker. Hällmarker förekommer, likaså storvuxen granskog. Framkomligheten är mestadels god men områden med tätare skog förekommer. I skogen förekommer korta segment av stigar som syns relativt tydligt. Dessa stigar är ej redovisade på kartan ur läsbarhetssynpunkt. De flesta äldre klasser från HD16 och uppåt kan beröras av dessa. *Vad*

*gäller taggtråd så är all taggtråd som hittats borttagen. Det kan dock finnas någon enstaka taggtråd kvar, så var uppmärksam på detta.*

Förbjudna områden finns markerade på kartan och avser åkrar med växande gröda samt nyplanterade hyggen. Dessa skall normalt sett inte inverka på vägval etc.

I början och slutet av banorna sitter kontrollerna väldigt tätt, var noga med att kontrollera kodsiffrorna.

**Uppvärmn.**

Får genomföras på Tävlingsarenan och på stig till och från Parkering. **Skogsområdet runt Tävlingsarenan är tävlingsområde och därmed förbjudet område att värma upp på!**

**Start**

Första ordinarie start kl 11.00. Fri starttid from 10.30 för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser.  
Start 1: 100 m(på TA, ingen snitsling), **för alla klasser.**

**Varvning**

För klasserna HD21, HD16, HD14

**Nummerlappar**

För klasserna HD21, HD16

**Priser**

Prisutdelning för HD10 – HD21. Tidpunkt meddelas via speakern. Från HD35 och uppåt lottas två herrpris och två dampris ut bland segrarna. Inskolning och U-klasser, pris till samtliga vid målgång. I de öppna klasserna lottas ett pris ut. Antal priser per klass anges på resultattavlan.

**Toaletter**

I anslutning till TA.

**Dusch**

Utomhus på TA.

**Service**

Välsorterad servering. Barnpassning och Mini-knat.

**Försäljning**

LetroSport

**UNT-Cupen mm**

Tävlingen ingår i UNT-Cupen. Tävlingen ingår i Uppland League(medel).

|                         |                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Tävlingsregler</b>   | SOF:s tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.         |
| <b>Tävlingsledare</b>   | Christer Karlsson, 070 – 2457037                                      |
| <b>Banläggare</b>       | Jessica Söllvander, 073 – 0635327<br>Bitr. Jonas Eklund, 070- 6312529 |
| <b>Bankontroll</b>      | Göran Andersson, 070 – 3036909                                        |
| <b>Tävlingskontroll</b> | Arne Eriksson, 070- 6931622                                           |

**Varmt Välkomna önskar OK Rodhen!**