

Leksands OK välkomnar till Dubbelsprinten 22-23/8 med Dalacup för HD14 och HD16 på lördagen samt närtävling medeldistans lördag eftermiddag



Samling: Leksand Sommarland ca 3 km norr om Leksands centrum.

Parkering: Sommarlands parkering avgift 20:-/bil, eller vid egen hyrd stuga.

Entré för orientering: "Personalingången" som ligger längs "Tällbergsvägen".
(inte huvudentrén). Följ gång- och cykelväg. Röd/vit snitsel.

Start:

Sprint lördag: Första ordinarie start lördag kl. 11.00

Närtävling lördag: Starten är i anslutning till parkeringen, fri starttid kl. 16.00-17.00

Sprint söndag: Första ordinarie start söndag kl. 10.00

Arena - Start sprint: lördag och söndag: 150 meter. Snitsel vit/orange.

Uppvärmning sker längs gång- och cykelvägen utanför Sommarland.

Startmetod: HD10 – HD14 får kartan en minut före start. HD16 och äldre får kartan i startögonblicket. Tidstart – startpunkt: 40 m.

För öppna klasser, U-klasser och Inskolning gäller startstämpling = fri starttid

Tävlingsområde: Innan start är Sommarland tävlingsområde varje dag. Respektera skyltar.

Terrängbeskrivning: Sprintområdet är inom Sommarlandsområdet. Detaljrik parkterräng med stigar och vägar både med grus och asfalt. Allmänt mycket lättframkomligt, få skogsbitar med något nedsatt framkomlighet. De längre banorna nyttjar även Leksands Strands område på söndag som är mindre detaljrikt.

Närtävling lördag: Skogsmark med normalt stig- och skogsvägsnät. Måttlig kupering med några detaljrika höjdparter och bitvis småskuren terräng. Mestadels god framkomlighet. På de längsta banorna finns vissa tätbevuxna områden. Efter kartans tryckning har viss gallring skett i tävlingsområdet. Vi har försökt anpassa banläggningen så att löpningen ej ska påverkas av detta, men till viss del kan man som löpare komma i kontakt med dessa områden som ej är redovisade med nedsatt löpbarhet på kartan.

Karta:

Sprinttävlingar: Sprintnorm, ritad samt reviderad 2015 av Kurt Löfgren. Skala 1:3000 (förstoring av kartan 1:4000), ekvidistans 2,5 m. För HD16 tom HD40 används skalan 1:4000 på söndag.

Endast lösa definitioner på sprinttävlingarna. Maximal längd: Lördag 20 cm, söndag 15 cm.

Kartbyte för HD20 och HD21 på lördag. Försättningskartan finns på baksidan. Första delens sista kontroll redovisas som starttriangel på andra delen.

Närtävling lördag: Ritad samt reviderad 2014 av Anders Thomasson. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.

Sprintnorm: Vi vill helst inte ha några diskningar. Därför kommer här lite hjälp på vägen: På sprint är det förbjudet att passera "opasserbara" staket och "opasserbara murar". – Detta gäller även om det går att klättra/hoppa över staketen. Även "opasserbart vatten" som har svart kantlinje är förbjudet att passera. På sommarland kommer det finnas torrlagda vattenrutschbanor som är markerade med "opasserbart vatten". Läs igenom det separata dokumentet "Sprintregler", så är du väl förberedd.

En del klasser kommer att kunna välja vägval genom "passerbart vatten". Maxdjupet där är 50 centimeter och botten består av grus/sten. Detta kommer att tydliggöras vid målet samt vid starten. Tag del av denna viktiga information vid starten eller vid startlistorna.

Inskolning: OBS: Inga glada och ledsna gubbar finns som stöd på inskolningsbanan. Följeslagare kan få en kopia av inskolningsbanan vid starten.

Nummerlappar:

Lördag: Nummerlappar skall bäras av alla i klasserna HD14, HD16 som deltar i Dalacup.

Söndag: HD10 och HD12 .

Självserving vid start. Se startnummer i startlistan.

Efteranmälan:

Sprinttävlingar: Onsdagen den 19 augusti kl. 20.00 mot 50% förhöjd avgift.

Närtävling medel: Anmälan via Eventor, senast 2015-08-19 kl 20.00 och du är med i utlottning av pris. Anmälan kan även ske på plats kl 15.45-16.45 mot ordinarie avgift.

Anmälningsavgifter sprint: Faktureras tävlandes klubb i efterhand; Vuxna: 120 kronor, Ungdom tom 16 år: 65 kronor. För klubblösa deltagare så betalas avgiften kontant i samband med anmälan på plats.

Anmälningsavgift närtävling: vuxna 100 kronor och ungdom t.o.m 16 år 65 kronor.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange eget SI-nummer vid anmälan. Hyrpinne finns och debiteras med 40 kr/tävling. Ej återlämnad SI-hyrpinne debiteras föreningen med 500 kronor.

Sammanlagda tävlingsklasser:

Lördag: D40 ingår i D35, D60 ingår i D55, H60 ingår i H55, D75 ingår i D70, H80 ingår i H75

Söndag: D18 och D20 ingår i D21, H18 ingår i H21, H60 ingår i H55, D65 ingår i D60, D75 ingår i D70 H80 ingår i H75

Öppna-, inskolnings- och utvecklingsklasser:

ÖM 3, ÖM 5, Inskolning, U1 samt U2. Starttid mellan 11. 00- 11.45 (lördag) resp. 10.00-10.45 (söndag), med startstämpling.

Direktanmälan: Finns i Öppna-, U-klasser och Inskolnings-klasser, anmälan kan göras på plats kl: 10.30-11.30 (lördag) och 09.30-10.30 (söndag).

Närtävlingen, medeldistans på lördag kväll, har enbart öppna klasser.

Banor:

Sprinttävlingar: Sprintdistans, alla klasser har beräknade segertider mellan 10-15 minuter.

Närtävling: Banlängder: ÖM1 2,2 km vit nivå, ÖM3 3,0 km gul nivå, ÖM5 3,2 km orange nivå, ÖM7 3,2 km blå nivå samt ÖM8 4,1 km svart nivå.

Klädsel och skor: Sprint – Inga restriktioner vad gäller klädsel. Skor utan dubb är att rekommendera. Närtävling – heltäckande klädsel.

Dusch/Toaletter:

På Sommarlands anläggning eller i egen hyrd stuga. Tempererad dusch inomhus. Toaletter inomhus på flera ställen inne på Leksands sommarland. Närtävlingen på lördag eftermiddag rekommenderar vi dusch i hyrd stuga eller vid någon av servicestationerna vid Leksand Strand. Gångavstånd ner till uppfriskande bad i härliga Siljan för den som önskar.

Barnaktiviteter: Minikat lördag kl. 10.00-11.30 och söndag kl. 09:00-10.30. Kostnad 20:- /barn. Barnpassning vid konferenslokalen inne i Bäverhyddan. Kostnad 20:-

Servering:

Grillbuffé: Biljetter hämtas klubbvis vid orienterarkiosken. Respektive förening faktureras för de beställda biljetterna. Dryck tillkommer. Serveras vid Leksand Strand kl 18.00-20.00. Efter avslutad måltid ber vi er att ta med porslinet ut ur serveringstältet och placera på anvisad plats.

Sommarlands kiosker och servering håller öppet med godis, korb med bröd och lunchbuffé (95:-/vuxen och 10:-/år för barn upp till 9 år). Leksands OK fokuserar på frukt, kaffe, te, festis, smörgåsar och hembakat fikabröd. Som säljs inne i serveringen "Oasen".

- Lunchbuffé serveras i Bäverhyddan kl 11.30-15.00

- Frukostbuffé kl 8-11 vid Leksands Strand bokas dagen innan vid receptionen. 95:- vuxen. Barn 10:- per år.

Priser: Ungdomsklasserna har prisutdelning. Övriga klasser utlottning av priser. Speaker påannonserar tider för prisutdelning.

Information: Startlistor, PM och resultatlistor anslås på www.leksandsok.se , Eventor samt vid TC.

Sportförsäljning: Letro Sport har försäljning båda dagarna.

Boende Leksand Strand: Se alla boende alternativ på www.leksandstrand.se.

E-mail: bokning@leksandresort.se alternativt 0247-138 00. Husvagnar hänvisas också till Leksands Strand.

Information om Sommarland: Öppet för allmänheten kl. 10-16 båda dagarna. Delar av badaktiviteterna kommer att vara tillgängliga liksom utvalda "på-land"aktiviteter. Åkband kostar 125:- för en dag och 175:- för båda dagarna. Zip-line kostar 70:- och ingår inte i åkbandet. Barn under 1 meter åker och badar gratis.

OBS: Innan egen start räknas sommarland som tävlingsområde.

Tävlingsregler: SOFT:s

Tävlingsledning:

Kontakt: Allmänna frågor: Maria Junevik 072- 33 22 144

Anmälningfrågor: Jonas Hällsten 070-482 36 10

Banläggare sprint: Christian Ott

Banläggare närtävling medeldistans: Maja Enges

Bankontrollant sprint: Peter Junevik

Bankontrollant närtävling: Johan Enges

Tävlingskontrollant: Lasse Spångmyr, IK Jarl

VÄLKOMNA ÖNSKAR

Leksands OK

Sponsor Dalacupen:



Leksands OKs huvudsponsorer:

Leksands Sparbank



**clas
ohlson**

TRIMTEX
— Custom sportswear —



**LETRO
SPORT**