



SM-Uppladdningen 2015: Slå knock på hemmaplan

PM



Samling: Arenan är belägen i en skogsdunge strax söder om Åvinge gård, se karta: <http://kartor.eniro.se/m/MGjcy>. Vägvisning med orienteringsskärmar från väg 225 strax norr om Rosenhill (korsning väg 225/257). OBS! Norrifrån är det en mycket skarp och plötslig sväng av från väg 225 från Vårsta, ta det försiktigt! Från väg 225 ca 1,5 km grusväg.

Parkering: På gräsyta ca 100 meter från arenan. Ingen P-avgift

Direktanmälan: Finns i mån av karttillgång. Kostnad 180 kr, faktureras i efterhand eller betalas på plats kontant. Direktanmälan stänger 18.35 för stafetten och 19.20 för medeldistansen för att hinna med starten.

Start: Avstånd till start mindre än 100 m från arenan för båda banorna.

Stafettalternativet har gemensam start klockan 18.45. Upprop sker cirka 5 minuter innan start. Starten sker på samma sätt som Jukola och 10mila. Vid starten kommer plastband att ligga på marken med startnummer på. Vid insläpp går man in och finner sin plats. Därefter delas kartorna ut, det är inte tillåtet att titta på kartan även om man får den i handen. Vid startsignal får kartan vändas och tävlingen startar.

Medeldistansbanan har samma start. Fri start 18.30- 19.30. Banan har dock samma start som stafettbanan, vilket gör att det kan bli svårt att starta under denna tid. Därmed ingen möjlighet till medeldistansstart 18.40- 18.45. Välj en annan tidpunkt!

Baninfo: Stafetträningen är ca 8,7 km lång. Alla typer av gafflingar kan förekomma, inklusive "orättvisa" sådana. Medeldistansbanan är 5,0 km, ogafflad. Lösa kontrollbeskrivningar finns tillgängliga på medeldistansbanan.

Terräng: Terrängen är relevant för SM medel och stafett och är mycket varierad. Inledningen av banorna går genom ett lite tätare skogsparti som övergår i fin, nästan trolsk skog. Båda banorna kommer också att passera stora områden med öppna hållmarker där löpbarheten är mycket god främst uppe på höjderna. Tät skog förekommer, även ett fåtal hyggen. Måttlig kupering. Generellt god till mycket god framkomlighet. Området genomkorsas av ett antal stigar.

Mål och maxtid: Ingen maxtid, men målet stänger 21.00, se till att vara i mål innan dess! Det blir mörkt kring 20.45!

Karta: Utsnitt ur karta "Åvinge". Skala 1: 10 000, ekvidistans 4 m. Ritad 2010, reviderad 2013.

Tävlingsfunktionärer och kontakt: Tävlingsledare David Hector, 070 437 65 81. Banläggare Peter Zetterström och Emil Wipp. Bankontroll Lars Forsberg. Kontakt även till info@stockholmindoormap.se.

VÄLKOMNA ÖNSKAR STOCKHOLMS INOMHUSORIENTERARE OCH STOCKHOLMS ORIENTERINGSFÖRBUND!