

PM för DM Medel Jämtland/Härjedalen

22 augusti 2015

TC: Gäle bystuga, Sinnberg.

Vägvisning: Skärmar från E 45 i Grönviken, Fåker, avfarten mot Dödre.

Parkering: Invid Gäle bystuga. Parkeringsavgift 10 kr går till markägaren.

Starttid: Första start kl 11.00 båda dagarna.

Terräng: Stigfattig, detaljrik terräng med medelsvår framkomlighet. En del vindfällan förekommer. Stigarna i ungdomsbanorna är i huvudsak snitslade och långt gräs är slaget.

Karta: 1:10000. Reviderad 2013.

Banlängder, Medel:

Klass	km	Klass	km	Klass	km	Klass	
D21	3,6	H50	3,4	D16	3,2	H10	1,6
H21	4,2	D60	2,5	H16	3,4	U1/Inskoln.	1,5
D18-20	3,4	H60	3,2	D14	2,5	U2/ ÖM1	1,6
H18-20	3,6	D70	1,8	H14	2,5	ÖM3	1,9
D40	3,4	H70	2,5	D12	1,9	ÖM5	2,5
H40	3,6	H80	1,8	H12	1,9	ÖM8	4,2
D50	3,2	D80	1,8	D10	1,6		

Stämplingssystem: Sportident. Anmäl ditt nummer på Eventor. Finns även att hyra!

Avstånd till start: 250 m.

Maxtid: 2 timmar.

Servering: Bystugeföreningen i Sinnberg-Gäle säljer fika i bystugan.

Dusch: Dusch saknas men badmöjlighet finns i Näkten.

Prisutdelning med plaketter för DM sker efter att tävlingen är avgjord.