



KFUM Örebro Orientering och Närkes Skogskarlar Klubb inbjuder till den 82:a KORPORIENTERINGEN



I år med ett något annorlunda upplägg än tidigare
Distriktstävling, långdistans

Karlslundsskogen, Örebro, lördag 12/9 2015

Det annorlunda upplägget innebär att det bara anordnas tävlingsklasser för ungdomar t o m 16 år, medan vuxna kan välja mellan traditionella öppna motionsbanor eller, för dem som inte är så erfarna orienterare, någon av de längre men lättare öppna banorna av challenge typ enligt:

Tävlingsklasser Ungdom	Öppna klasser Ungdom	Öppna motionsklasser Ungdom & vuxna	Öppna challengeklasser Ungdom & vuxna
D10 2,1 km	Inskolning 1,6 km	ÖM1 2,1 km Vit	= ÖC1 2,1 km Vit
H10 2,1 km	U1 1,6 km	ÖM2 4,0 km Vit	= ÖC2 4,0 km Vit
D12 2,6 km	U2 2,1 km	ÖM3 2,6 km Gul	= ÖC3 2,6 km Gul
H12 2,6 km		ÖM4 4,5 km Gul	= ÖC4 4,5 km Gul
D14 3,6 km		ÖM5 3,6 km Orange	ÖC5 7,0 km Vit
H14 4,0 km		ÖM6 5,8 km Röd	ÖC5 8,0 km Gul
D16 4,4 km		ÖM7 3,2 km Röd	ÖC7 10,0 km Vit
H16 5,2 km		ÖM8 4,4 km Violett	ÖC8 11,0 km Gul
		ÖM9 7,1 km Violett	

De som bara älskar att springa inbjuds alltså till en utmaning (Challenge) att springa någon av de enklare orienteringsbanorna med fokus på löpning mestadels på stig i förhoppningsvis okänd terräng. Orienteringen ska på de vita banorna vara på en nivå som alla klarar av, ofta kallad checkpoint running. De gula banorna är fortfarande relativt lätta men bjuder på något större utmaningar, där man här och var kan behöva lämna stigarna.

Färgerna efter de öppna klasserna gäller vilken svårighetsgrad man kan räkna med att de olika banorna har. Exempel på banor med olika färger och därmed svårigheter finns på Svenska Orienteringsförbundets hemsida:

<http://www.orientering.se/Borjaorientera/Klasserbanlangderochnivaer/>

Samling: Karlslunds motionscentral. Avfart 112 längs E18/E20 genom Örebro vid Scandic. Därefter Karlslundsgatan mot Garphyttan. Vägvisning från korsningen Karlslundsgatan - Gäddestavägen.

Parkering: Maxavstånd P – TA (Tävlingsarenan): 300 m. P-avg: 20 kr

Anmälan: Via Eventor senast måndag 7/9. Efteranmälan senast torsdag 10/9. (Eventor är ett tävlingsadministrativt system där tidigare registrerade löpare kan anmäla sig. Till öppna banor går det bra att anmäla sig på plats tävlingsdagen.)

Avgifter: Ungdom (t o m 16 år) 70 kronor, Vuxna 120 kr, faktureras klubbarna till klubbanslutna löpare. Övriga betalar direkt på plats. Möjlighet att betala med friskvårdscheckar kommer att finnas.

Efteranmälan: Kan göras via Eventor t o m 10/9 mot 50 % förhöjd avgift. Några vakansplatser kommer att finnas i varje tävlingsklass där anmälan kan göras på tävlingsdagen mot 100 % förhöjd avgift.

Öppna motionsklasser: Anmälan i förväg via Eventor alternativt på tävlingsdagen vid TA mellan kl 9.30 -11.30. Gäller alltså Inskolning, U1, U2, ÖM1-ÖM9 samt alla Challengebanor.

Indianorientering: För alla, leta gömda kontroller efter snitslad bana. Anmälan på tävlingsdagen vid TC.

Startlista och PM: Lägg ut på Eventor

Start: Avstånd till start ca 1200 m.
Lottade starttider med två minuters startmellanrum för klasserna D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16, H16 med första ordinarie starttid kl 11.00. Övriga klasser har startstämpling med fri starttid klockan 10.00 - 12.00.
Kl 10.30 kommer gemensam mass-start att anordnas för dem i de öppna klasserna som så önskar från startplatsen ca 1200 m från tävlingsarenan. För den gemensamma starten samling 10.20.

Karta: Samtliga klasser har kartskala 1:10 000 förutom ÖM17 (= ÖM7) med kartskala 1:7 500. Kartan reviderad 2014 och 2015.
På de öppna banorna Inskolning, U1 och U2 (U = utvecklingsbana) får medföljare eller skugga hjälpa till. För dessa kommer det finnas svartvita kartkopior.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med ett rikligt stigsystem med närmast mål mycket detaljer. Förutom längs Karlslundsåsen med svag kupering, i princip ingen kupering. Mestadels god till mycket god framkomlighet i huvudsakligen grovstammig tallskog. Några äldre hyggen och gallrade områden kan sänka framkomligheten.

Stämpelsystem: Sportident i samtliga klasser. Hyrbricka kostar 30 kr. Ej tillbakalämnad hyrbricka debiteras med 300 kr.

Priser: Priser i samtliga ungdomsklasser, medan priser utlottas bland dem som fullföljer i övriga klasser.

Omklädning/dusch: Inomhus i Karlslunds motionscentral.

Service: Marketenteri med kaffe, hembakat bröd och varmkorv mm.

Tävlingsledare: Lasse Arlebo, 019 – 27 44 44 eller 073 – 983 50 60

Banläggare: Ellinor Eriksson (Ungdoms- & motionsklasser), Albin Arlebo (challengeklasser)

Ban- och tävlingsrådgivare: Lars Schagerström, Garphyttans IF, 070 – 651 14 06 eller 019 – 29 64 01.

Varmt välkomna!