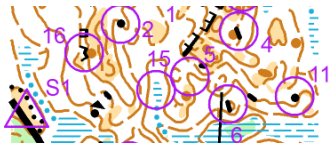
PM Kretsträning OK Skogsstjärnan

20150826

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Dags för medel-DM

För vem	Denna träning är öppen för ALLA som känner att de klarar minst gul svårighetsgrad.
Samling	Gemensam start 18.00. Samling söder Humsbölet. Se eventor och förtydligande vägvisning.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 25/8 kl 21.00
Träningens syfte	Träning är en uppladdning inför medel-DM. Vi tränar på snabba beslut och kvicka riktningsändringar
Så här går det till	Första delen är en kortare bana med medel-karaktär. Del 2 är en micro-OL. Massor av kontroller på oklar skala, troligtvis 1:1500 På del 2 gör du din egen bana. 
Anmälan	Anmälan via Eventor. http://eventor.orientering.se/Events/Show/13481
Svårighetsgrad	Träningens svårighetsgrad är från gul till violett
Karta	Skala 1:10000 och oklar
Dusch	Ingen dusch
Efter träningen	Enklare bananfika

Välkommen till en rolig kretsträning!!