



PM för Gävleloppet 2015

Lördagen 22 Augusti, medeldistans
Söndag 23 Augusti, långdistans
Medeldistansen 22 Augusti ingår i Gästrike Cup

- Samling:** Vägvisning från RV 76 i Järvsta 2 km söder om Gävle. Därifrån 7 km till Mårtsbo.
- Parkering:** Parkeringsavgift 20 kr. Avstånd från parkering till arenan 500 m.
- Direktanmälan:** På tävlingsarenan för öppna motionsklasser, inskolning samt U-klasser. Avgifter: 70 kr för ungdom till och med 16 år, 120 kr för övriga. Avgifterna betalas kontant eller faktureras respektive klubb. Valfri starttid Lördag kl 10.30 – 12.00. Söndag kl 9.30 – 11.00
- Sen efteranmälan i tävlingsklasser:** I mån av tillgång på kartor tas anmälan emot fram till tävlingsdagen lördag kl 10 , söndag kl 09 mot 100% förhöjd avgift. Kontaktperson i frågor om anmälningar, byte av klass, etc är Jan Andersson 070-672 51 10, jan.andersson@mittmediaprint.se.
- Strukna klasser:** Söndag
H45 stryks, anmälda löpare förs över till H40
D75 stryks, anmälda löpare förs över till D70
- Stämplingssystem:** Sportident. Hyra av SI-pinne kostar 25 kr.
OBS! Anmälda utan SI-nummer har inte tilldelats hyrpinne i förväg utan ska anmäla SI-nummer alternativt hyra pinne i sekretariatet.
- Nummerlappar:** Skall bäras av HD10-HD16 samt Elitklasser, båda dagarna.
- Start:** Lördag
800 m väg/stig, orange-vit snitsel: Samtliga klasser
Valfri starttid mellan 10.30 och 12.00 för Inskolning, U-klasser och ÖM-klasser. Övriga enligt startlista med första ordinarie start kl 11.00.
- Söndag
1300 m äng/stig/obanad terräng (200 m), orange-vit snitsel: Samtliga klasser
Valfri starttid mellan 9.30 och 11.00 för Inskolning, U-klasser och ÖM-klasser. Övriga enligt startlista med första ordinarie start kl 10.00.
- Ingen transport av överdragskläder från start
- Karta:** Skala 1:7500 för HD 60 och äldre, 1:10000 för övriga klasser.
Ekvidistans 2,5 m. Kartan ritad 2013 av Karl-Erik Engblom, Certifierad laserutskrift från Gefle Karttryck.

Terrängbeskrivning:	Skogsterräng med ett fåtal vägar och stigar. För de kortare banorna finns ett mer sammanhängande stignät. Svagt kuperad terräng med varierad detaljrikedom. Från öppna lättlöpta hållmarker till delvis mer svårforcerad skog med en del sankmarker och grönområden.
	Otydliga stigar är snitslade med vita band.
Vätska:	Vätskekontroll (enbart vatten) finns på söndag vid varvning för banor längre än 7 km.
Kartbyte:	På söndagen kartbyte för H21Elit och H21 i samband med varvning
Utgångna löpare:	Viktigt att alla läser av sin SI-pinne i anslutning till målet!
Miniknat:	Miniknat med Sportident och pannkaksgräddning. Lördag kl 10-12, Söndag kl 09-11. Kostnadsfritt.
Toaletter:	Vid arenan, söndag också vid start.
Service:	Välsorterad marka, barnpassning (från 3 år) samt sjukvård.
	Vi erbjuder inte dusch på TC utan endast omklädningsrum. Gävle Oks klubbstuga hålls öppen efter tävling om dusch önskas, fråga i sekretariatet för instruktioner. Avstånd från TC ca 10km
Priser:	Presentkort till segrarna i Elitklass, bland segrarna i vuxenklasser lottas ett presentkort ut. Pris till alla i Inskolning och U-klasserna. Hämtas direkt efter målgång! Priser i ungdomsklasserna delas ut allteftersom klasserna är färdiga
Tävlingsorganisation:	Tävlingsledare: Patrik Svedberg 070-2594422 p.svedberg@hotmail.com Banläggare: Göran Hedman, Valbo AIF Bankontrollant: Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF Tävlingskontrollant: Lars Lindgren OK Ödmården