



Skogsluffarnas OK
bjuder in till
Regionfinal Syd i ungdomsserien
PM

Onsdag 26 augusti 2015

Haninge SOK - Hellas Orientering - Gustavsbergs OK - IFK Enskede - Järla IF - OK Ravinen - OK Södertörn - Snättringe SK OK
Älvsjö-Örby - Skarpnäcks OL – Skogsluffarnas OK -Söders SOL -Tullinge SK - Tumba-Mälarhöjden OK

Samling Stora Sköndal
Vägvisning med skärmar från Sköndalsvägen – Nils Lövgrens väg

Kollektivt Från Gullmarsplan, buss 188 eller från Farsta strand buss 181. Kliv av på hållplats Stora Sköndal.

Parkering I anslutning till arenan. Avgift 30 kr.

Klass	Svårighet	längd
Inskol	Grön	1,7 km
U1D	Grön	1,8 km
U1H	Grön	1,9 km
U2D	Vit	2,1 km
U2H	Vit	2,2 km
U3	Gul	2,6 km
U4	Orange	2,9 km

Klass	Svårighet	Längd
D16	Violett	3,0 km
D14	Orange	2,9 km
D12	Gul	2,5 km
D10	Vit	2,2 km
D16K	Orange	2,9 km
D14K	Gul	2,5 km
D12K	Vit	2,2 km

Klass	Svårighet	Längd
H16	Violett	3,5 km
H14	Orange	3,1 km
H12	Gul	2,6 km
H10	Vit	2,3 km
H16K	Orange	3,1 km
H14K	Gul	2,6 km
H12K	Vit	2,3 km

Glada och ledsna gubbar på Inskolningsbanan för att veta att man är på rätt eller fel ledstång. Skuggning med uppföljare är tillåtet i U-klasser och Inskolning om det sker diskret. Skuggan ingriper endast när problem uppstår. I kortklasser är patrull tillåtet.

Efteranmälan Via Eventor senast **söndag 23 augusti kl 23:59** mot 50% förhöjd avgift.

Start **OBS! Första start kl 18:00. Lottade starttider i samtliga klasser förutom Inskolning.** De svårare banorna (orange och violett) har en snitslad passage mellan två kontroller där de passerar vägen mot start. Visa hänsyn mot dessa löpare när ni går till start.

Startlista Publiceras på Eventor måndag kväll den 24 augusti

Avstånd till start; 500 m, orange-vit snitsel. Ej barnvagnsvänlig stig till starten.

Toalett: Vid arenan och vid startplatsen.

Dusch Nej, men bad om vädret tillåter. OBS ! Bad sker på egen risk.

Stämplingsystem. SportIdent. Anmälda utan SportIdent - nummer tilldelas hyrpinne, kostnad 30 kr. Förlorad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Kontrollbeskrivningar Tryckta på kartan och lösa vid start.

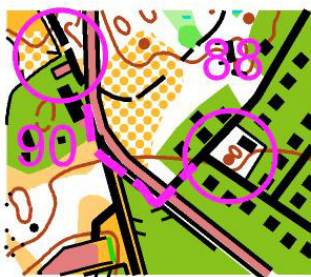
Karta

Flaten. Delvis reviderad 2014. Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m.

Viktigt! Då en del av de mindre stigarna är otydliga har vi vitsnitslat alla stigar som är markerade som små på kartan och som berör gröna, vita och gula banor.

-- -- -- --

Viktigt! Alla banor kommer att passera en trafikerad väg (se kartutsnitt). För att vägen ska kunna passeras i lugn och ro kommer löparnas tid att stoppas mellan kontroll 88 och kontroll 90. Trafikvakter kommer finnas på plats och hjälpa till.



Kontroller

Mycket tätt mellan kontroller - **kontrollera kodsiffran noga.**

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark. med detaljrika partier, god framkomlighet och bitvis många stigar.

Viktigt! En del banor passerar längs med en hästhage med elstängsel. Var försiktiga så ni inte får en stöt.

Viktigt! Alla banor går igenom ett koloniområde. Var uppmärksamma på att tomtmarkerna är förbjudet område. Vissa otydliga tomtgränser kommer snitslas med blågul snitsel.

Servering

Kaffe, läsk, bullar, smörgåsar, våfflor och korv

Tävlingsledare

Olle Öberg, 070-347 6419

Tävlingskontrollant

Jörgen Persson, Tumba

Banläggare

Magnus Falkenström, Douglas Lundin, och Fredrik Wallstedt

Bankontrollant:

Rune Rådeström Snättringe

Välkomna!

Skiss på tävlingsområde

