

INBJUDAN

Nyheter!

11/8	Ramnäs Hotell "Fullbokat"
23/8	Barnpassning på arena
5/9	Banlängder medel&lång
8/9	Husbils info



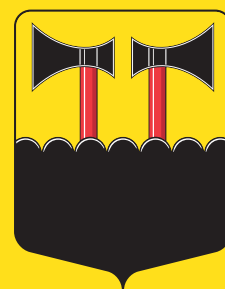
- **Distanser**

Fre	Sprintdistans
Lör	Medeldistans
Sön	Långdistans

- **Klasser**

Fre	DH 10-90	ÖM 3,5,7,8
Lör	DH 35-90	ÖM 5,7,8
Sön	DH 35-90	ÖM 5,7,9

OBS! Fredag klasser för alla...



Surahammars
kommun

Välkommen hit!

I vår kommun finner du det bästa av två världar. Bo tryggt och naturskönt samtidigt som storstadens utbud finns 20 minuter bort. Kommunikationerna är väl utvecklade med bra vägar, utbyggt bredbandsnät och ett brett utbud av kollektivtrafiksalternativ.

I kommunen finns en väl utbyggd och kvalitativt offentlig service inom förskola, skola, vård och omsorg. Detsamma gäller förutsättningar för en rik och varierad fritid.

- Banlängder**

I enlighet med SOFT:s rekommendationer.

Klass	Medel 19/9	Lång 20/9	Klass	Medel 19/9	Lång 20/9
H35	4240m	7630m	D35	3460m	5490m
H40	4240m	7630m	D40	3460m	5490m
H45	4040m	7060m	D45	3090m	5200m
H50	3770m	6720m	D50	2940m	4610m
H55	3540m	6350m	D55	2870m	4510m
H60	3360m	5950m	D60	2500m	3980m
H65	3200m	5590m	D65	2310m	3450m
H70	2980m	4960m	D70	2090m	2930m
H75	2670m	4210m	D75	1680m	2300m
H80	2110m	3210m	D80	1060m	1740m
H85	1680m	2300m	D85	1060m	1740m
H90	1060m	1740m	D90	1060m	
Ö5	3540m	4500m			
Ö7	2940m	3100m			
Ö8	4500m				
Ö9		8070m			

- Anmälan**

Via eventor senast 2015-09-13 kl23:59

Efteranmälan görs på eventor senast 2015-09-16 kl23:59

- Anmälningsavgifter**

Mästerskapsklasser 130KR
 Öppna banor 75KR DH16 och yngre
 130KR DH18 och äldre
 Efteranmälan 50% förhöjd avgift/dag

- Stämpelsystem**

SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas
 bricknummer tilldelas hyrbricka som debiteras 50kr/dag

- Samling**

Fre Arena Skantzö, Hallstahammar, vägvisning från LV252 vid
 infart mot Hallstahammar.

Lör-Sön Arena Kilbäcken, 3km N om Ramnäs, vägvisning från RV66

- **Parkering**

- | | |
|-----------|---|
| Fre | Asfalterat i anslutning till arenan, P-avgift 20KR |
| Lör-Sön | På åkermark i anslutning till arenan, P-avgift 20KR |
| HUSBILAR! | Om vädret tillåter kommer vi att kunna parkera husbilar vid arenan.
Det går även då bra att övernatta vid arenan för 200KR
<u>OBS!</u> Vid sämre väderförhållanden kan man få gå 1-2km, vägen går då utmärkt att cykla på. |

- **Start**

- | | |
|-----------|---------------------------|
| Fre 18sep | första start 17:00 |
| Lör 19sep | första start 11:00 |
| Sön 20sep | första start 10:00 |

- **Karta**

- | | |
|---------|---|
| Fre | Utsnitt ur Halstahammar Sprint ritad 2015 av Roger Åsberg
Skala 1:5000 ekv. 2,5 m
Offsettryck Affärstryckeriet i Västerås. |
| Lör-Sön | Ramnäs Östra ritad 2014, reviderad 2015. Skala 1:7500 för DH 60 och äldre + ÖM7. Övriga 1:10000, ekv. 2,5m. Offsettryck, Affärstryckeriet i Västerås. |

- **Terrängbeskrivning**

- | | |
|---------|--|
| Fre | Tävlingen kommer att avgöras i Skanzenområdet i Hallstahammar.
Området var och är huvudpunkten för driften av Strömsholms kanal.
En mängd byggnader finns bevarade från storhetstiden på första halvan av 1900-talet. Ett parkliknande område med talrika stigar och gångbanor med broar över vatten ingår.
Sikten är mycket god. Några delar har måttlig kupering. |
| Lör-Sön | Planbilden i området består av en skogsbilväg samt ett antal drivningsvägar. Flera större och mindre sankmarker förekommer.
Svag till måttlig kupering. God framkomlighet.
Vegetationen består i huvudsak av barrskog och ett fåtal små kalhyggen. Förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på kartan finns några få gallringar med kvarlämnat ris. |

- **Dusch & Toa**

Fre

Innomhus dusch & toaletter i anslutning till Arenan.

Lör-Sön

utomhus i anslutning till Arenan. Toaletter finns vid Arenan och på väg till Start.

- **Övrig service**



-Sportförsäljning genom Letro Sport.

-Servering välfylld marka kommer att finnas på arenan.

-Barnpassning kommer att erbjudas på arenan
Lör-sön Labyrint-OL

- **Boende**

Vi rekommenderar följande 2 boendalternativ med närhet till Arenorna

Alternativ1

Ramnäs Hotell & Konferans

**Ramnäs
Hotell & Konferans**

Specialpris för er 18-20 september!
Endast 500:- per person för natt inkl frukost
Vi har, enkel- dubbel- och trebäddsrumsrum
Ange "orientering" när du bokar
På Estells konferensservering i Surahammar serverar vi
dagens lunch mellan 11-15- Välkomna!

0220 380 90
bokning@ramnaskonferens.se

Bergslagsvägen 119, 730 60 RAMNÄS
www.ramnaskonferens.se

Alternativ2

Skantzö Bad & Camping

Ett utmärkt alternativ för dej med husvagn eller som vill bo i stuga.

-Du/ni kommer att bo på arenan för fredagens sprint.

-På samma ort som kamratmåltiden.

Campingpriser:

190 kr + El 50 kr/dygn

Stugpriser:

4-bädds campingstuga 400 kr/dygn

4+2 bädds självhushållsstuga 600 kr/dygn

4+2 bädds Deluxe-stuga 790 kr/dygn

Bokning kontakta

Skantzö Bad & Camping

Tfn 0220 243 05

E-post

skantzo@hallstahammar.se

Hemsida

<http://www.hallstahammar.se/Turism/Skantzo-Bad--Camping/>

Vi bygger nytt i
centrala Hallstahammar!

Vi bygger tre nya trevåningshus med totalt 36 lägenheter på Eldsbodaplan i Hallstahammar.

Varje hus innehåller 12 lägenheter fördelat på sex stycken 2 rum och kök och sex stycken 3 rum och kök.

Husen kommer att vara "Rökfria hus" vilket innebär att rökförbud råder i lägenheten och i gemensamma utrymmen i fastigheten samt på gården, balkongen och uteplatsen.

Planerad inflyttning är augusti 2016.



Rökfria hus



Hallstahem
70
ÅR
1945-2015

• **Kamratmåltid**

Lördag den 19 september kl 18.00 på Folkets Hus i Hallstahammar.

Middag bestående av fläskfilè, råstekt potatis rödvinssås och sallad, dessert med bordsvatten samt kaffe/te och underhållning.

Pris 275 kronor.

Anmälan på Eventor i samband med tävlingsanmälan senast den 13 september.

Ange ev specialkost.

Finns även en särskild inbjudan för detta i eventor

KÖP NYA KOMPRESSIONSSOCKAR INFÖR ÅRETS ORIENTERINGAR

NRG Training and Performance Line	RECU Recovery Line	RLX Relax Line
• Sports gradual compression socks (20 a 25 mmHg). • More compression at the ankle and less at the calf. • Saves 5% oxygen consumption. • 13% lactic acid tolerance. • Minimizes the impacts on the calf and the Achilles Tendon. • CLEVERTEX® Special Tissue, that absorbs and evaporates the sweat.	• Regular Compression from Knees to Toes (20 a 25 mmHg). • Same compression at the ankle and the Calf. • Drains the toxins accumulated over the muscles. • Recommended use time from 90 to 120 minutes. • Recovers the whole leg.	• Sport Gradual compression from 15 to 20 mmHg. • More Compression at the ankle and lower at the Calf. • For long term travels. • Avoids feet swelling. • For Daily Use. • CLEVERTEX® special tissue that absorbs and evaporates sweat.
Retention Tissue increases the "jacketed" effect. Achilles Tendon compression that decrease Muscle Over load. Wrinkle free Tissue. Spongy Slip inside and outside, preventing metatarsal over-heating and blisters.	Constant Compression Tissue that helps lactic acid elimination. Fast Calf Drain. Recommended use time from 90 to 120 min. Regular Compression 20 a 25 mmHg.	Gradual Compression 15 to 20 mmHg (Relax Effect). Recommended for Travels.

WWW.COMPSOCK.COM

MEDILAST

"MAKES THE DIFFERENCE"

TEKNISK SPORTSOCKA

FÖR MAXIMAL PRESTATION

SNABB ÅTERHÄMTNING

BÄSTA KOMFORT

HÖGSTA KVALITET

- **Tävlingsregler**

SOFT´s

- **Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare

Magnus Thornell 076-800 77 70
magnus.thornell@hotmail.se

Lars-Erik Hasler 073-518 09 51
lars-erik.hasler@reluga.se

Banläggare

Sprint

Göran Wiig

Medel & Lång

Åke Mjöberg

Tävlingskontrollant Alf Lindberg

Välkomna!



LETRO SPORT

10% på hela sortimentet (även reavaror)

Gäller på Veteran-SM 18-20/9

(Vi finns med försäljning på plats!)

www.letro.se

Icebug Ardor-L metalldubb

Ol-sko med dämpning och stabilitet



Storlek:
USL 5,5-10,5

990:- (Ord pris 1600:-)

Icebug Ardor metalldubb

Ol-sko med dämpning och stabilitet



Storlek:
US 7-13

Icebug Zeal-L metalldubb

Ol-sko för krävande miljöer



Storlek:
USL 5,5-10,5

990:- (Ord pris 1500:-)

Icebug Zeal metalldubb

Ol-sko för krävande miljöer



Storlek:
US 7-13

Bagheera Ultra

Ol-sko med gummidubb



490:-
(Ord pris 950:-)

Storlek:
EU 35-46

BikeRay F1 4Ah 3000 lumen och Oltech BC12 batterisele.

2400:- (Gäller endast 18-20/9)
(Ord pris 2590:-)



590:- (Ord pris 800:-)

Silva 66 OMC Spectra



Silva 5 Jet



Silva 1S Jet

