



PM

DM – Stafett Dalarna 2015

Söndagen den 30 augusti

Samling: Skräddarbacksskolan i Borlänge. Vägvisning från RV 70 – Avfart Skräddarbacken.

Parkering: I anslutning till arenan. Gångavstånd 200-500 m. Avgift 20:- Begränsade parkeringsmöjligheter så vi uppmanar till **samåkning**.

Laguppställning och lagändring: Laguppställning och SI-nummer via Eventor senast 28/8 23.59. Lagändring av namn kan göras på arenan fram till 09.00 på tävlingsdagen

Direktanmälan: Finns i Öppna- och Inskolningsklasser, anmälan kan göras mellan 9.30-11.30.

Start Första start kl. 10.00 för stafetten. Start för öppna/inskolning sker i anslutning till arenan. Starten hålls öppen mellan 9.30-12.00.

Starttid	Klass
10.00	D13-16, D20, D50, D70, H21, H40
10.15	D40, H12, H20, H60, H70,
10.30	D12, D21, D60, H13-16, H50, H80

Töm och checkenheter finns i anslutning till starten för förstasträckslöparna, samt i växlingsfällan.

Startmetod: Stafetterna startar på kommando från startchef. För öppna klasser gäller startstämpling.

Nummerlappar: Samtliga klasser i stafetten. Hämtas klubbvis i sekretariat. **Medtag egna säkerhetsnålar!**

Klasser med 3 sträckor: Sträcka 1 gul
Sträcka 2 grå
Sträcka 3 röd

D60, H70 (2 sträckor): Sträcka 1 gul
Sträcka 2 röd

Sponsor för nummerlapparna är **LRF Konsult**

Terräng: Terrängtyp: Skogsmark med ett stort antal stigar och vägar. Området närmast mål är friluftsområde, de längre banorna kommer ut i storskogsliknande terräng.
Kupering: Måttlig kupering med några detaljrika områden.
Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet med bra sikt, de längre klasserna passerar även områden med tätare skog och reducerad framkomlighet.

Karta: Skräddarbacken 1:10.000, 5m ekvidistans förutom HD 60, HD 70 och H 80 som har kartskala 1:7.500.
Reviderad 2015 av Erik Sundberg och Claes Nideborn.
Kartan är av vattentåligt material och saknar plastficka

Gaffling: Spridningsmetod tillämpas i samtliga klasser utom mittensträckan i ungdomsklasserna. På sträcka 2 i ungdomsklasser får 1- 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare. OBS! Antal extralöpare i ungdomsklassen måste anges i anmälan.

Växling: Töm och checkenheter finns vid ingången till växlingsfällan. Inkommande löpare till växling väljer vänster fälla och målstämplor i vanlig ordning, lämnar kartan till funktionär. Därefter tas karta vid kartplanket och överlämnas till utgående löpare.

Löpare på sträcka 1 i ungdomsklasserna D12, H12, D13-16, H13-16 tar så många kartor som det finns anmält för sträckan och överlämnar dem till de utgående löparna. Första inkomna löpare till växling på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare.

Avläsning av SI-pinnen sker efter växling.

Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som på grund av detta saknar karta får en ny av funktionär men utan tidskompensation

Kartinsamling: Kartan lämnas vid målgång och återfås efter tävlingen.

Målgång: Sker i den högra fällan. Måldomare på mållinje och målstämpling efter målgång.

Klasser/Banlängder: Banlängder finns i tabellen nedan. I ungdomsklasserna kan extra löpare användas på mittensträckan.

I klasserna HD40 och uppåt ska löparna vara 35 år eller äldre. Totala åldern på löpare per lag måste vara lägst det som anges inom parantesen.

Kombinationslag är möjligt men tilldelas inga DM-medaljer.

DM klass	Banlängd	DM klass	Banlängd	Övriga klasser	Banlängd
H 12	2,9 - 2,1 - 2,9	D 12	2,9 - 2,1 - 2,9	Inskolning	1,8
H 13-16	4,5 - 3,2 - 4,5	D 13-16	3,5 - 3,2 - 3,5	Ö 1 (vit)	1,9
H 20	6,4 - 5,1 - 6,4	D 20	5,2 - 4,4 - 5,2	Ö 3 (gul)	2,8
H 21	9,0 - 6,4 - 9,0	D 21	6,4 - 5,1 - 6,4	Ö 5 (orange)	4,4
H 40 (120)	6,4 - 5,1 - 6,4	D 40 (120)	5,2 - 4,4 - 5,2	Ö 7 (blå)	3,4
H 50 (150)	5,2 - 4,4 - 5,2	D 50 (150)	4,1 - 3,6 - 4,1	Ö 8 (svart)	5,7
H 60 (180)	4,1 - 3,6 - 4,1	D 60 (120)	3,5 - 3,5		
H 70 (140)	3,5 - 3,5	D 70 (140)	2,5 - 2,5		
H 80 (160)	2,5 - 2,5				

Svårighetsnivåer: HD 12 – gul-vit-gul (Obs, sen ändring på svårighetsgrad!)
HD 13-16 - violett-röd-violett.

Stämplingssystem: Sportident. En SI-pinne per löpare krävs, dvs. ingen pinne får användas mer än en gång i tävlingen. Pinnar finns att hyra för 40 kr/st och lämnas tillbaka vid

målgång. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.
Löpare som ej angett nummer på SI-pinne vid anmälan tilldelas en hyrpinne.

- Kontrolldefinition:** Finns endast tryckt på kartan.
- Ej Dalalöpare:** Tävlade från andra distrikt tillåts men deltar ej i DM. För DM-stafetten gäller rena klubbtag för att kunna erhålla DM-tecken.
- Vätska:** Serveras efter målgång
- Dusch:** Dusch finns i begränsad omfattning inomhus i Skräddarbackshallen.
Bad finns vid Dammyran, ca 1.5km gångväg från arenan.
- Toaletter:** Finns i anslutning till arenan mot idrottshallen
- Vindskydd:** På anvisad plats, obs grusplan, hårt underlag
- Miniknat:** I anslutning till arenan på södra delen av planen. Start Lördag 09– 12. Ni som har egen SI-pinne ta med den. Pinnen kan användas i ordinarie tävling samt vid miniknat.
- Priser:** Plaketter till de tre främsta i klasserna HD 12 - HD 21, övriga klasser - plakett till segrande lag. Hederspriser i ungdomsklasserna. Tidpunkt för prisutdelning annonseras av speakern
- Servering:** Sedvanlig Tunamarka med gott utbud
- Sjukvård:** Enklare sjukvård finns på arenan.
- Viltrapport:** Finns i anslutning till sekretariatet.
- Barnpassning:** Bokas senast 27/8 till mikaelandersson1000@gmail.com
- Tävlingsledare:** Mikael Andersson - 0704-749274
- Banläggare:** Markus Lang, Tomas Löfgren
- Bankontrollanter:** Ove Larsson, Anders Calles
- Tävlingsjury:** Peter Junevik(Leksand), Mats Jönsson(Korsnäs)
Hans Andersson(Västerbergslagen).
- Regler:** SOFTs tävlingsregler gäller för tävlingen.

Hjärtligt välkomna!

Stora Tuna OK

Och våra guldsponsorer:



SSAB

попате

STORA TUNA OK
Borlänge