

**PM för GMOKs klubbmästerskap i medeldistansorientering**

**Onsdag 26 augusti 2015**

**Samling/parkering:** Parkeringen Bertilssons stuga

Vägvisning från Öjersjövägen mellan Mölnlyckemotet och Öjersjö.

Det går annars bra att ta buss: 513, hållplats Analysvägen.

Gångavstånd busshållplats – till TC ca 1200 m.

Avstånd parkering – TC: ca 800 m. Orange-vit snitsel.

**Start:**

Första start kl.18:00. Avstånd TC – start: 800 m. Orange-vit snitsel.

**Banlängder:**

Bana 1 4,8 km: H20, H21

Bana 2 3,5 km: D21

Bana 3 3,6 km: H40, H45, H50, H55

Bana 4 2,9 km: D16, D18, D40, D45, D50, H60, H70

Bana 5 2,1 km: H80

Bana 6 2,8 km: D14, H14

Bana 7 2,1 km: H12

Bana 8 1,7 km: D10, H10

Sammanslagna klasser:

D21 och D35 till D21, H60 och H65 till H60, H80 och H85 till H80

**Observera**…  
... att längsta banan har en avancerad banprofil, var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning!

…att inkorrigerade stigar är markerade med vit snitsel (heldragen på marken resp hängande).  
Maxtid 90 minuter eller kl. 20.00

**Karta**: 1:10 000, ekv 5m. Utgiven 2015

Från och med DH50 skala 1:7500.

**Dusch och toaletter:**

Utedass, ta ev. med toapapper

Ta med varmt ombyte och badkläder för ett dopp i sjön.

**Servering**

Klubben bjuder på korv och bröd, kaka, kaffe eller te, dricka med eller utan bubblor.

Ev frågor till Gunilla Ca 0730-559490 eller Gunilla Cr 0706-362612

**Välkomna önskar D55+ !**