

**Hjärnarps OL**  
inbjuder till  
**Fyrklubbsorienteringen**  
Söndag 13 september

**Tävlingsregler:** Tävlingsbestämmelser för Fyrklubbsorienteringen, samt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar.

### FYRKLUBBSTÄVNINGEN

Gruppindelning, upp- och nedflyttningar, lagsammansättningar samt klubbarna i respektive grupp finner Du i årets OL-kalender (den lilla gula) och på Skånes OFs hemsida>Fyrklubbs.

**Banlängder i km (riktvärden), svårighetsgrader och spärrningar enligt nedanstående tabell. OBS! Alla deltagare i Fyrklubbstävlingen (även yngre än DH18) erhåller kartan i startögonblicket.**

Grupp	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort
A	9,0	6,0	3,5	6,0	4,0	3,0
B	8,0	5,5	3,5	5,5	4,0	3,0
C	7,0	5,0	3,0	5,0	3,5	2,5
D	6,5	4,5	3,0	4,5	3,5	2,5
E	5,5	4,0	2,5	4,0	3,0	2,5
Svårighetsgrad <sup>2)</sup>	Svart	Violett	Röd	Svart	Violett	Röd
Får delta	Alla	Alla	Alla utom H17-44 och D17-34	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-D34 <sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> I grupp E får alla damer delta oberoende av ålder i damer kort

<sup>2)</sup> I grupp E är svårighetsgraderna: Blå, Röd, Gul, Blå, Röd, Gul.

### ÖVRIGA TÄVLINGAR

Utöver Fyrklubbstävlingen inbjudes till nedanstående klasser. Banlängderna är riktvärden. I dessa klasser erhålles kartan 1 minut före start.

<b>Ungdomsklasser</b>	D 10	2,5 km Vit	H10	2,5 km Vit
	D 12K	2,5 km Vit	H 12K	2,5 km Vitt
	D 12	3,0 km Gul	H 12	3,0 km Gul
	D 14K	3,0 km Gul	H14K	3,0 km Gul
<b>Utvecklingsklasser</b>	U1	2,0 km Grön	U2	2,5 km Vit
<b>Inskolningsklass</b>		1,5 km Grön		

### Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km Vit	ÖM4	5,0 km Gul	ÖM 7	3,0 km Blå
ÖM2	4,0 km Vit	ÖM 5	3,5 km Orange	ÖM 8	4,5 km Svart
ÖM 12	1,5 km Grön, Inskolning	ÖM 9	7,5 km Svart		

**Precisionsorientering** Se separat inbjudan

**Stämplingssystem** Sportident.

<b>Anmälan</b>	Klubbansvarig gör anmälan via EVENTOR senast måndag 7 september kl. 18.00. Var noga med att anmäla rätt bana, rätt grupp och rätt bricknummer. För att deltagare i åldersgrupperna D70/H75 och äldre skall kunna lottas in i första halvan av startfältet på varje bana MÅSTE födelseåret på dessa löpare vara tillgängligt i EVENTOR. Samtliga deltagare på Fyrklubbsbanorna betalar anmälningsavgift för vuxna. För övriga klasser gäller normal startavgift.
<b>Efteranmälan</b>	Via EVENTOR mot 50% förhöjd avgift senast lördag 12 september kl. 18.00 <b>Anmälan och efteranmälan</b> kan i undantagsfall även ske via e-post till <a href="mailto:anmalan@hghol.se">anmalan@hghol.se</a> eller tel. 070-422 00 30. Får Du ingen bekräftelse på skickad e-post har anmälan inte kommit oss tillhanda.
<b>Omflyttningar</b>	Görs senast lördag 12 september kl 18.00 via e-post till: <a href="mailto:anmalan@hghol.se">anmalan@hghol.se</a> eller tel. 070-422 00 30. OBS! Efteranmälningar och omflyttningar på tävlingsdagen senast kl. 09.00 är endast tillåten för de klubbar som i annat fall ej får fullt lag. Skall göras på blankett som finns på TC. Efteranmälan och omflyttning debiteras med 50% förhöjd avgift.
<b>Samlingsplats</b>	Vallåsens skidanläggning. Vägvisning från E6 och väg 24, följ vägskyltar för skidanläggning med sittlift via Våxtorp.
<b>Parkering</b>	Avstånd P – TC 0-200 m.
<b>Start</b>	Första ordinarie start k. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid kl. 10.00- 12.00 i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser. Avstånd TC – start ca 1500 meter på stig och skogsväg.
<b>Karta</b>	Vallåsen, skala 1:10 000, ekv. 5 m, för samtliga. Ritad 2014 och reviderad 2015. Färglaserutskrift. Kartritare Zdenek Rajnosek och Ingvar Svanberg.
<b>Terrängbeskrivn.</b>	<b>Terrängtyp:</b> Skogsmark med vägar och stigar. Gran- bok-och blandskog i varierande ålder. Mindre sankmarker förekommer. <b>Kupering:</b> Måttlig till kraftig i alla klasser utom i de kortaste klasserna <b>Framkomlighet:</b> För de längre banorna varierande från öppen gran-och bokskog till täta granplanteringar i varierande ålder. Ett antal kalhyggen med varierande framkomlighet förekommer. På de kortare banorna en del öppen gran- och bokskog till täta granplanteringar i varierande ålder. Ett antal kalhyggen med varierande framkomlighet förekommer. Kartan redovisar framkomligheten på ett bra sätt.
<b>Service</b>	- <i>Dusch/omklädnad</i> Vardusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.00 - <i>Miniknat</i> 09.30-11.30 - <i>Servering</i> Vålförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Pukes Sport, <a href="http://www.pukessport.se">www.pukessport.se</a>
<b>Priser</b>	Plaketter i Fyrklubbsgrupperna. Hederpriser i Ungdomsklasser. Lottade priser i övriga klasser.
<b>Tävlingsledare</b>	Christer Ljungdahl, 070-941 42 62
<b>Banläggare</b>	Åke Persson, 076-815 86 62
<b>Bitr. banläggare</b>	Marie Jinnemo, 070-514 61 37
<b>Pressansvarig</b>	Olle Bohman, 070-662 47 22
<b>Bankkontrollant.</b>	Ronie Schölin, Laholms OK, 070-864 66 03
<b>Tävlingskontrollant.</b>	Ulf Jönsson, Laholms OK, 070-868 37 81
<b>Tävlingsjury</b>	Från Skånes OF (1) och OK Kontinent (3)
<b>Upplysningar</b>	Eventor eller Christer Ljungdahl, 070-941 42 62

**Välkomna – Hjärnarps OL**