



PM LÅNG DM

söndag 30 augusti 2015

Ingår i Ledartröjan Raketen och Juniorligan för Södermanland

SAMLING	Lilla Isinge. Röd skärm utefter väg 224 mellan Gnesta och Lästringe trafikplats. 13 Km söder om Gnesta	
PARKERING	600 m från arenan. Avgift 20 kr – betalas på gångväg mot arenan.	
KLASSER OCH BANLÄNGDER	Enligt inbjudan och startlista	
STRUKNA KLASSER	Klasserna H20, H21K, D21K och H/D17-20K utgår eftersom anmälningar saknas. Enda deltagaren i D20 går upp i D21.	
START	300 meter äng. Orange/vit snitsel Första ordinarie start 10.00 Öppna banor: har fri start från 9.30- 11.30.	
STARTSTÄMPLING	För öppna banor.	
STARTLISTA	Publiceras på Eventor.	
NUMMERLAPPAR	D21, H21, D20, D18, H18, D16, H16, D14 och H14. Nummer enligt startlistan, självservering vid starten.	
ÖPPNA BANOR	Anmälan på arenan 09.00 – 11.30. Inskolning/U1,grön 2,5km U2 vit 2,7 ÖM1 vit 2,7 ÖM3 gul 2,8 ÖM4 gul 3,3	ÖM5 orange 3,7 ÖM6 röd 4,2 ÖM7 blå 3,0 ÖM8 svart 4,5 ÖM9 svart 7,8
MAXTID	2 timmar	
VAKANSER	I klasserna H/D10-16 finns 3 vakansplatser inlottade i klassen. Dessa kan man anmäla sig till före kl. 9.30 tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift	
STÄMPLING	Sportident. Om inte egen bricka anmälts tilldelas hyrbricka som avhämtas i sekretariatet. Kostnad 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 400 kr Om ljud- eller ljus-signal uteblir vid stämpling ska stiftklämma användas i kartans kant.	
KARTAN	Klangeberga. Nyritad 2015 av Indulis Peilans, 5 m ekvidistans. Skala 1:15 000 i klasser HD 16-21. 1:7 500 i HD60-. Övriga 1:10 000.	
KONTROLL DEFINITION	Lösa definitioner finns i startfållorna. Tryckt på kartor endast i skala 1:15000.	
SKUGGNING	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i U-klasser och Inskolning innan sitt eget lopp.	
TERRÄNG-BESKRIVNING	Måttlig till stark kupering. Blandskog med mestadels god framkomlighet och ett fåtal grönmarkerade områden. Några mindre hyggen och ett flertal sankmarker förekommer. Ett fåtal vägar och stigar genomkorsar området.	

ÖVERDRAG	Ingen transport av överdrag från start.
MÅL	Samtliga deltagare måste passera mål och läsa av Sportidentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda Sportidentbrickor lämnas i samband med avläsning
VILTRAPPORT	Eventuella observationer av klövvilt rapporteras efter målgång i sekretariatet..
PRISER	Inskolning och U -klasserna – pris till alla direkt vid målgång mot uppvisande av kartan. Prisutdelning i klasserna H/D10 och H/D12 efter att klasserna är klara. Utdelning av DM-medaljer i övriga klasser.
MINIKNAT	Finns i anslutning till arenan - Starttid 9.30 – 12.00 Avgift 20 kr
BARNPASSNING	Finns på arenan.
SJUKVÅRD	Första hjälpen sjukvård finns på arenan.
OMKL/DUSCH	Varmdusch ute ca 100 m från arenan.
TOALETTER:	På arenan på väg mot start.
SERVERING	Sedvanlig välförsedd marka och hamburgare.
SPORTFÖRSÄLJNING	LETRO-Sport
ÖVRIGT	Inskolningsbanan och U 1. Den regniga sommaren har gjort växtligheten stor och ängar blöta. Därför fick vi ett sent läge lägga om denna bana som därför är längre än i tidigare inbjudan, totalt 2,5 km. Även HD10- och HD12-banan har blivit längre. Några nya stigar fick tillverkas, dessa är vitsnitslade- Några "ledsna gubbar" är utplacerade, om deltagarna skulle komma på fel spår. Dessa gubbar gäller alltså endast Inskolning och U1. Snitslade stigar. Vissa "nyttillverkade" stigar finns på kartan som rött påtryck och är vitsnitslade i naturen. Vissa andra stigar kan ha vit stödsnitsel. Taggtråd. Innan tävlingen har vi avlägsnat c:a 2 km dubbla taggtrådar som har funnits i skogen. Kring vissa öppna marker finns taggtråd kvar och är markerad som stängsel på kartan. All övrig taggtråd hoppas vi att vi fått bort men kan inte garantera helt. Träd med inväxt taggtråd har markerats med rödvit snitsel. Opasserbart dike - Förbjudet område. Ett brett dike som fortfarande är mycket vatten i, visar sig bitvis vara "bottenlöst". Vi har därför lagt in ett förbjudet område. Detta omfattar även ett av områdena med kvarvarande taggtråd.
JURY	Ove Ericsson, Nyköpings OK/SOF TK (ordf.) Hans Ragvald, Vingåkers OK Stefan Gustafsson, OK Hällen
HUVUD-FUNKTIONÄRER	Tävlingsledare: Stefan Carlsson, 076-803 35 58 Bitr. tävlingsledare: Ebba Askeljung Banläggare: Kjell-Åke Pramlid Bankontrollant: Sven-Arne Nilsson Tävlingskontrollant: Kerstin Frenckner, SNO

VÄLKOMNA!