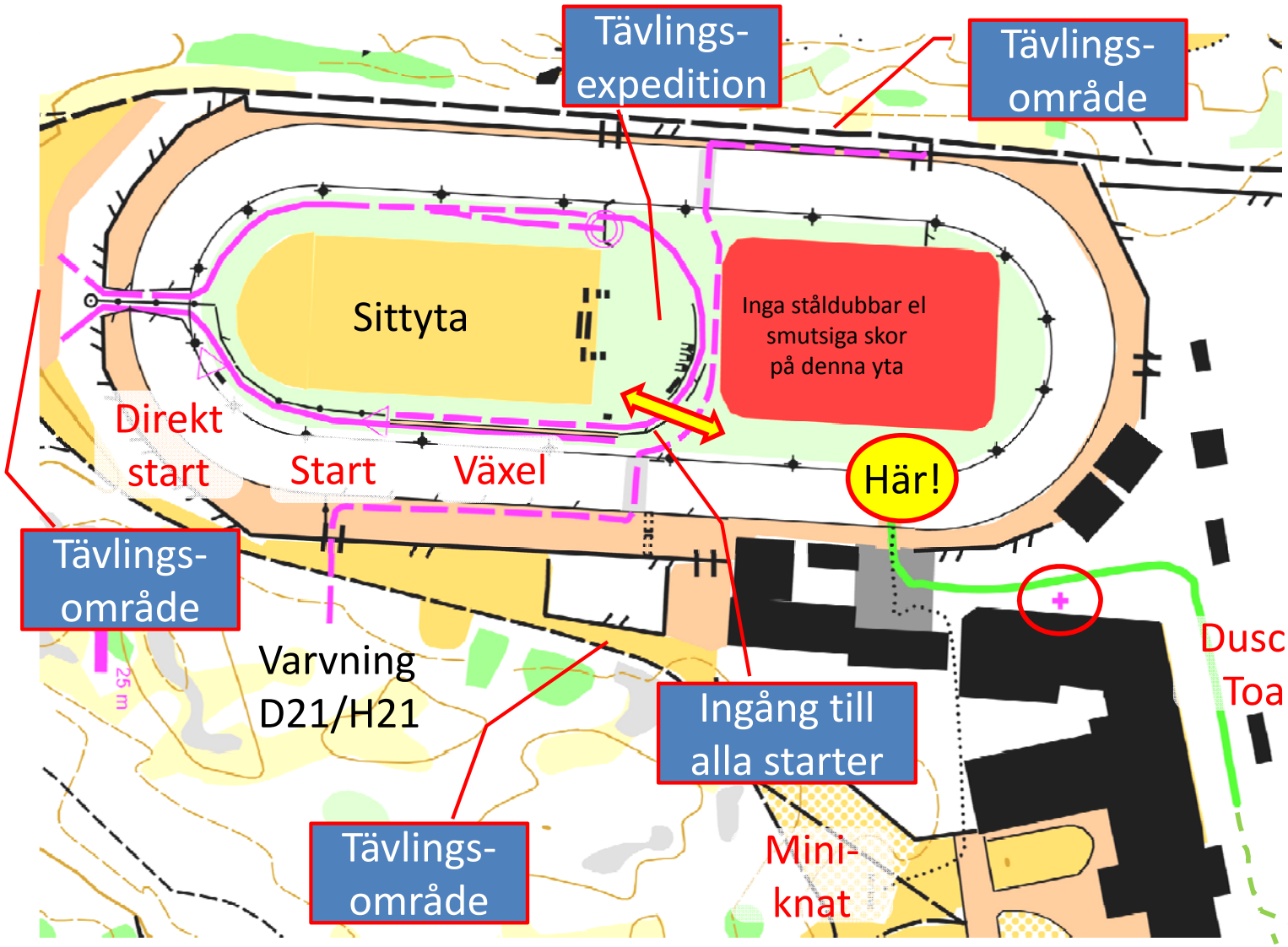
Välkomna till Stafett DM



Viktigt

-Efter växling stämpla ut direkt i anslutning till mål

-Lämna löpare företräde då du passerar fållorna

- Sitt inte de närmaste 5m till fållorna – avsett för att stå

-Det är inte tillåtet som publik att ta sig ut genom fållorna

-Det är inte tillåtet att beträda skrinnarovalen

-Området utanför arenan förutom vägen från parkering eller spårvagn är tävlingsområde