

PM
DM Ultralång för HD18-HD75. Förlängd långdistans för HD10-HD16. Normal långdistans för Insk-, U- och Ö klasser.
Söndag 30 augusti 2015
 Arrangör OK Renen

SAMLING:	Tjuvholmssundet ca 10 km bilväg från Luleå centrum. Skyltning till parkering och Arenan från avfarten på Kallaxvägen mot Luleå flygplats.
PARKERING:	Vid Lulviksbadet. Ni sörjer själva för att parkera enligt skyltar på P-platsen till badet. Det är inte möjligt att parkera närmare arenan. Avstånd Parkering-Arenan 1 100 m.
START:	Gemensam start med 2 olika startomgångar kl 10:00, herrklasser och 10.15, damklasser. Missad starttid medges med 15 minuter. Maxtid 4 tim. Ungdomsklasserna har minutstart från 10.20. Starten, även målstämpling, och banorna är förlagda till Sandön. Transport över Tjuvholmssundet sker med båt. Vi tillhandahåller flytvästar. Båttransporterna startar senast kl 08.30. mer information om båttransporterna ges av speakern på Arenan. Från avstigningen på Sandön till Start är det ca. 1 000 m, orange/vit snitsel. OBS ! Efter målgång vill vi att Ni löpare så snart som möjligt åker tillbaka till Arenan för kontakt med målet och säkerställa att allt är OK samt erhålla tidsremsa. Utstämpling måste ske senast 1 tim efter målgång.
DIREKTANMÄLAN:	Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling 10.20-11.00. Försäljning på arenan 09.00 – 10.00. Avgift ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyrbricka 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. Avgiften faktureras företrädesvis. Löpare tillhörande utländska klubbar betalar startavgiften kontant.
MINIKNAT:	Finns för de minsta. Start 09.30-10.00. Startavgift 20 kr.
BANLÄNGDER:	Se startlista. Banlängderna för klasserna HD10-HD16 är ungefärligt hämtade från Daladubbeln 2014, se det därför som bra träning inför höstens höjdpunkt.
KARTA:	Rekad sommar/höst 2009 Kartritare Roman Horky, Petr Marecek, Robert Micek, Zdenek Sokolar 1:15 000 för HD16 - HD35 samt ÖM8, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2 m
SKUGGNINGSKARTA:	Skuggningskartor finns för klasserna Insk, U1, U2 och ÖM1
KONTROLLDEFINITIONER:	För DM-klasserna ligger lös kontrolldefinition för hela banan i kartfickan vid start, dessa kan tas ur fickan vid framgång till kartan, ej tillåtet att titta på kartan innan startögonblicket. Kontrolldefinitioner finns lösa vid starten för övriga klasser.
STÄMPLING:	Sportident. Vid utebliven ljudsignal, stämpla med stiftklämman på valfri plats i kartan. För H21 krävs en bricka som kan klara mer än 30 kontroller. Arrangören har möjlighet att tillhandahålla brickor i detta avseende, anmäl i så fall behov innan start.
TERRÄNG- OCH BANINFORMATION:	Tävlingsområdet för alla banor på Sandön utgörs i huvudsak av lättlöpt hedmark med mindre inslag av terräng med berg i dagen, tät granskog och föryngringsytor. Kuperingen är måttlig. På grund av banornas dragning kan det för vissa DM-klasser finnas risk att ta kontrollerna i fel ordning, var uppmärksam vad det gäller kontrollnumreringen.

<p>FÖRBJUDET OMRÅDE</p>	<p>Mot slutet av banorna passeras ett stugområde, det är svårt att definiera några exakta tomtgränser. Se de på kartan redovisade tomterna som ett minimum och håll utöver det ett rimligt avstånd till stugan. Vad skulle du tycka var lämpligt om du var ägaren av stugan?</p> <p>Samtliga klapperstensfält som på kartan markerats med förbjudet område är förbjudna på begäran av Länsstyrelsen. Då vi vill ha en fortsatt mycket god relation med dem så förutsätter vi att ni undviker dessa områden utan att någon markering i skogen gjorts.</p> <p>Promenerande vakter kommer att finnas i området, dessa har rätt att diskvalificera löpare som korsar dessa områden. Flertalet passager finns mellan de aktuella områdena, dessa är fullt tillåtna att nyttja.</p>
<p>KARTINFORMATION</p>	<p>I slutet av banorna passeras ett område med relativt nygrävda diken, dessa är inte fullständigt redovisade på kartan, se kartklipp.</p> <div data-bbox="663 555 1225 846" data-label="Image"> </div> <p>Det förekommer kontroller nära varandra som är likartade föremål/terrängformationer. Var därför som vanligt uppmärksam när du stämplar så att du förvissas Dig om att Du är vid rätt kontroll.</p> <p>Otydliga stigar är stödsnitslade med vit snitsel.</p> <p>Alla löpare ombeds ta del av eventuella kartkompletteringar vid Arenan eller vid starten.</p> <p>Var noga med att ta rätt karta vid start och kartbyte, fel karta innebär diskvalifikation och en förstörd dag för även för din medtävlare.</p>
<p>VÄTSKA OCH ÖVERDRAG</p>	<p>För de flesta klasser understiger antalet vätskekontroller SOFT:s rekommendationer, överväg därför att ta med egen vätska på banan, se baninfo för antalet möjligheter till dricka för din bana.</p> <p>Bemanningen vid på kartan markerade vätskekontroller är av det rörligare slaget. Finns inga upphållna muggar får du själv ta en mugg och hålla upp från dunken.</p> <p>Det finns möjlighet att ta med överdrag och egen vätska till start att förtära före och efter loppet. Arrangörerna transporterar överdrag och medtagen vätska till ett område i anslutning till målstämplingen på Sandön. Dock har vi inte möjlighet att tillhandahålla vätska vid målstämplingen. OBS ! Förpacka och märk dina saker så att de kan återfinnas.</p>
<p>ÖVRIG LÖPARINFORMATION</p>	<p>Alla klasser skall bära nummerlappar, självservering vid start.</p> <p>Inga radiokontroller. Målstämplingen kommer att följas från Arenan.</p> <p>På grund av banornas dragning kommer det för DM-klasserna inte att redovisas några jämförbara sträcktider på Winsplits. Personliga sträcktider kan dock fås i samband med brickavläsning.</p>
<p>SERVERING:</p>	<p>Säljer fika, godis, korv m.m.</p>
<p>PRISUTDELNING:</p>	<p>Prisutdelning så snart det är möjligt.</p>
<p>TOALETT:</p>	<p>Finns på arenan. OBS ! inga toaletter vid start.</p>
<p>DUSCH/OMBYTE:</p>	<p>I havet. OBS ! Det är mer långgrund när man går sydväst från Arenan. Närmar man sig farleden blir det snabbt djupt vatten där man inte bottenar.</p>
<p>VILTRAPPORT:</p>	<p>Avlämnas vid tävlingsinformationen på arenan.</p>

TÄVLINGSREGLER:	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser. Maxtid 4 tim.
TÄVLINGSJURY:	Ann Jansson Älvsby IF OK Richard Holmgren Bergnäsets AIK Susanne Andersson Piteå IF Reserv: Frans Wickbom I 19 IF
TÄVLINGSANSVARIGA:	Tävlingsledare: Lars Vikström 070 55 83 393 Data: Jan Christoffersson 070 26 48 320 Banläggare: Anders Bennitz Bankontrollant: Melker Pettersson Speaker: Krister Rosendal

Lycka till !