IK JARL RÄTTVIK

Inbjuder till

LÄMMELTÅGET 2015

Tisdagen den 8 sep kl 17.45

Traditionell stafett-OL, utan gaffling, för ungdomar i Siljans- och V.dalskretsen. Öppen även för övriga klubbar i Dalarna.
ÖM 5 – bana kommer även att finnas, anmälan sker på plats.

Samling: Bågskyttebanan, vid infart till Rättviks kalkverk, parkering intill Arenan
Skärm vid avfart från Lv 301, mot Furudal.

Sträckor:	1.	c:a	1 900 m, grön
	2.	”	2 300 m, gul
	3.	”	1 900 m, grön
	4.	”	2 300 m, gul
	5.	”	3 550 m, orange

Lagen ska ha löpare med en sammanlagd ålder på max 62 år och minst två av sträckorna ska besättas av flickor. Äldsta löpare får vara max 16 år. På sträcka 2-4 kan lagen ha två deltagare per sträcka där då totalåldern beräknas på den äldsta av de två.

Anmälan till: Via Eventor (OBS ”inkludera närtävlingar” ska vara aktiverat)

Senast 7 sep, 21.00. Efteranmälan kan även göras, till förhöjd avgift, den 10 sep kl 16.45 vid Arenan. Startavgift 200:- per lag

Ange Sport Ident-nr och sträcka för varje deltagare.

Omklädning med duschmöjligheter finns i Jarlstugan.

VÄLKOMNA!