

Träningsplanering OL-NV hösten 2015

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb/Ansvarig
33	11-aug	Tisdag	Perstorp C	Sprint	FKB
34	18-aug	Tisdag	Rössjön	OL-Intervaller: Tennis-OL	HSOK
35	25-aug	Tisdag	Vedby	Ungdomstävling	OKK
36	01-sep	Tisdag	Lärkesholm Ö	OL-Teknik: Kurvbild	ÖFK
37	08-sep	Tisdag	Kronoskogen	OL-Intervaller: Keps-OL	HGHOL
38	15-sep	Tisdag	Grytåsa	OL-Teknik: Moment	ÖFK
39	22-sep	Tisdag	Ankarlöv	OL-Teknik: Kurvbild/Riktning	OKK
40	29-sep	Tisdag	Kronoskogen	OL-Intervaller: Stafett-OL	HGHOL

