



PM

## DM medeldistans Lördagen den 29:e augusti 2015



### Klassindelning och banlängder

Banlängder i huvudklasser enligt SOFT:s rekommendationer för medeldistans.

#### Huvudklasser

D85-	H85-
D80-	H80-
D75	H75
D70	H70
D65	H65
D60	H60
D55	H55
D50	H50
D45	H45
D40	H40
D35	H35
D21	H21
D20	H20
D18	H18
D16	H16
D14	H14
D12	H12
D10	H10

#### Inskolnings- och utvecklingsklasser

Inskolning	1620 m
U1	1840
U2	2000

#### Motionsklasser

ÖM1	2000 m
ÖM3	2780
ÖM5	3210
ÖM7	3600
ÖM8	4420

#### Kortklasser (ej DM klasser)

D16 Kort	H16 Kort
D14 Kort	H14 Kort
D12 Kort	H12 Kort

<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler.
<b>Strukna klasser</b>	Inga
<b>Sammanlagda klasser</b>	Inga
<b>Stämpelsystem</b>	SportIdent. Hyra av SI-pinne kostar 30 kr. Löpare som inte återlämnar hyr SI-pinne debiteras med 350 kr. Töm och check på väg till start.
<b>Samling</b>	Tag avfart 86 (Kungälvsmotet) från E6:an (koordinater 57.875184, 11.963596), därefter väg 168, västerut på Marstrandsvägen, ca 6 km. Vägvisning från väg 168 efter Ytterby.
<b>Parkering</b>	max 500 meter från Arenan, barnvagnsvänlig. OBS! avgift 10 kr är inkluderad i startavgiften för vuxna. Tänk på miljön, samåk i största möjliga mån.
<b>Öppna klasser</b>	Anmälan till Öppna Motionsklasser, Inskolning, U1 och U2 sker även på tävlingsdagen på Arenan kl 09.30 -12.15.
<b>Nummerlappar</b>	DH14, DH16 och DH21. Nummerlappar finns vid starten, självservering gäller. <b><u>Tar med egna säkerhetsnålar!</u></b>
<b>Start</b>	Första ordinarie start: kl 10.30. Efteranmälda startar före i respektive klass. Inskolning, U1 och U2; ÖM 1,3,5,7,8: Fri starttid mellan kl. 10.15 -12.30. Start 1: H/D16-H/D65. Avstånd från Arenan c:a 600 meter (väg). Orange-vit snitsel.

Start 2: Övriga klasser inklusive kortklasser, inskolning, U1, U2 och öppna banor. Avstånd från Arenan c:a 500 meter (väg/stig). Orange-blå snitsel.

<b>Skuggningsregler</b>	<b><u>Skuggning tillåts inte i inskolning, motions- och U-klasser om skuggan sedan deltar i tävlingsklass!</u></b>
<b>Kontrollangivelser</b>	På kartan och lösa. Det är bitvis tätt med kontroller så var noga med att kontrollera kodsiffran.
<b>Karta</b>	Guddehjälm. Nyreviderad 2014. Skala 1:7500 för DH60 och äldre och Ö7, övriga 1:10000. Ekvidistans 5m. Digitalutskrift. Kartritare: Ulf Bäckström.
<b>Terräng</b>	Blandad skog med inslag av både tätskog, bokskog, ekskog och mossar. Stigrikt område med rikligt av stenmurar. Måttlig till stark kupering mestadels med god framkomlighet. Stigar som bitvis kan vara otydliga på grund av vegetation är förstärkta i skogen med vit snitsel.
<b>Speaker</b>	Thore Jansson och Åke Hogedal. Förvarning vid näst sista kontrollen för klasser med nummerlapp. Ytterligare en radiokontroll finns.
<b>Maxtid</b>	2,0 timmar
<b>Viltrapport</b>	Vid sekretariatet.
<b>Priser</b>	DM-plakett och ros till alla segrare i huvudklasser (dock ej kortklasser) med minst tre startande. Upp till och med HD21 plakett även till 2-an och 3-an vid minst tre startande. Medaljer till alla i Inskolning, U1 och U2.
<b>Resultat</b>	Anslås vid Arenan och på Eventor. Liveresultat på: <a href="http://liveresultat.orientering.se/">http://liveresultat.orientering.se/</a>
<b>Första Hjälp</b>	Vid Arenan.
<b>Toaletter</b>	Vid Arenan. Inga toaletter vid Start 1 och Start 2.
<b>Dusch/omklädning</b>	Varmdusch finns ca. 200 m från Arenan. Utomhus.
<b>Service</b>	Barnpassning och välförsedd servering.
<b>Miniknat</b>	Start mellan kl. 09.30-12.00. Kostnad 20kr.
<b>Sportförsäljning</b>	<a href="http://www.smsport.nu">SM-Sport. www.smsport.nu</a>
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare: Luba Nilsson 0730 916719 Bitr tävlingsledare: Bengt Berndtsson 0705 187256 Ansvarig banläggare: Leif Einarsson 0701 851572
<b>Jury:</b>	ordf. Mikael Jungbjer övriga utses av GOF tekniska kommitté
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Karin Kullman, OK Alehof
<b>Bankkontroll:</b>	Johan Uneman, OK Alehof

## Välkomna och lycka till!

Swedish League i Ale kommun 23-24 APRIL 2016!



Kom till Ale och tävla med orienterare från hela Sverige. Deltagarna i Swedish League skall tävla i HD18-21 Elit klasser men vi erbjuder också Öppna motionsbanor för alla åldrar.