



# PM Öppna klasser

FK Göingarna hälsar alla hjärtligt välkomna till  
Skånes DM Långdistans 30 augusti 2015

<b>Försäljning:</b>	Försäljning mellan 09:00 och 11:30. Tävlände som anmäler sig som <b>klubblös</b> ska alltid uppge sitt telefonnummer vid anmälan.																																								
<b>Karta:</b>	Vånga Norra, ekv. 5 m. Framställd 2013-15 av Br Kartrit. Egen färglaserutskrift. Kartjustering finns anslagen vid TC och vid start. <b>OBS</b> Jaktorn är ej redovisade på kartan.																																								
<b>Kartskala:</b>	Skala 1:7.500 för ÖM 7. Övriga har karta i skala 1:10.000.																																								
<b>Kontrolldefinitioner:</b>	Både lösa och tryckta på kartan.																																								
<b>Klasser/Banor:</b>	<table> <tr> <td>Öppen motion 1</td> <td>2,3 km</td> <td>1:10 000</td> <td>vit / lätt</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 2</td> <td>3,4 km</td> <td>1:10 000</td> <td>vit / ganska lätt</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 3</td> <td>3,1 km</td> <td>1:10 000</td> <td>gul / ganska lätt</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 4</td> <td>5,1 km</td> <td>1:10 000</td> <td>gul / ganska lätt / medelsvår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 5</td> <td>3,8 km</td> <td>1:10 000</td> <td>orange / medelsvår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 6</td> <td>5,7 km</td> <td>1:10 000</td> <td>röd / medelsvår - svår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 7</td> <td>3,2 km</td> <td>1:7 500</td> <td>blå / svår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 8</td> <td>4,6 km</td> <td>1:10 000</td> <td>svart / svår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 9</td> <td>7,4 km</td> <td>1:10 000</td> <td>svart / svår</td> </tr> <tr> <td>Öppen motion 12</td> <td>2,0 km</td> <td>1:10 000</td> <td>grön / mycket lätt, "glada o sura gubbar"</td> </tr> </table>	Öppen motion 1	2,3 km	1:10 000	vit / lätt	Öppen motion 2	3,4 km	1:10 000	vit / ganska lätt	Öppen motion 3	3,1 km	1:10 000	gul / ganska lätt	Öppen motion 4	5,1 km	1:10 000	gul / ganska lätt / medelsvår	Öppen motion 5	3,8 km	1:10 000	orange / medelsvår	Öppen motion 6	5,7 km	1:10 000	röd / medelsvår - svår	Öppen motion 7	3,2 km	1:7 500	blå / svår	Öppen motion 8	4,6 km	1:10 000	svart / svår	Öppen motion 9	7,4 km	1:10 000	svart / svår	Öppen motion 12	2,0 km	1:10 000	grön / mycket lätt, "glada o sura gubbar"
Öppen motion 1	2,3 km	1:10 000	vit / lätt																																						
Öppen motion 2	3,4 km	1:10 000	vit / ganska lätt																																						
Öppen motion 3	3,1 km	1:10 000	gul / ganska lätt																																						
Öppen motion 4	5,1 km	1:10 000	gul / ganska lätt / medelsvår																																						
Öppen motion 5	3,8 km	1:10 000	orange / medelsvår																																						
Öppen motion 6	5,7 km	1:10 000	röd / medelsvår - svår																																						
Öppen motion 7	3,2 km	1:7 500	blå / svår																																						
Öppen motion 8	4,6 km	1:10 000	svart / svår																																						
Öppen motion 9	7,4 km	1:10 000	svart / svår																																						
Öppen motion 12	2,0 km	1:10 000	grön / mycket lätt, "glada o sura gubbar"																																						
<b>Avgift:</b>	DH -16 70 kr DH 17- 120 kr																																								
<b>Start:</b>	Fri starttid mellan 09:45-12:00. <b>OBS!</b> Samtliga klasser har samma startplats men den finns två olika startpunkter. Klasserna kommer mycket tydligt att ledas till sina respektive startpunkter.																																								
<b>Till start:</b>	Orange/vit snitsel <b>700 meter</b> , stig och väg, svagt uppför. Enkel toalett finns vid startplatsen. Glöm ej tömma SI-bricka på väg till start efter c:a 200 meter. Check-enhet finns vid ingång till startfälla.																																								
<b>Skuggning:</b>	Skuggningskartor finns för följande klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller ranking-meriterande klass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2 samt ÖM1 och ÖM12.																																								
<b>Vätska:</b>	För de längre banorna finns vätska vid platser markerade på kartan.																																								
<b>Större väg:</b>	Iakttag försiktighet vid löpning på den större väg som finns i östra kanten av tävlingsområdet.																																								
<b>Snitslade avsnitt:</b>	Inskolning och ÖM12 har röd/vit snitsel mellan 2 kontroller.																																								
<b>Toaletter:</b>	På TC samt vid start.																																								
<b>Dusch:</b>	Tempererat vatten utomhus 80 meter sydväst om målet.																																								
<b>Första hjälpen:</b>	Finns på TC.																																								
<b>Överdrag:</b>	Transport av överdrag från start till TC.																																								
<b>Priser:</b>	Priser lottas ut i öppna klasser och dessa priser kan hämtas vid prisbordet så fort en markering är gjord på resultatstegen.																																								
<b>Viltrapport:</b>	Viltrapport lämnas direkt efter målgång.																																								
<b>Maxtid:</b>	2,5 timmar.																																								

**Lycka till!**