



PM

Distriktsmästerskap

nattorientering 28 augusti 2015

Samling	Gullviks havsbad, http://kartor.eniro.se/m/SRpQ2
Parkering	På för badet avsedda parkeringsytor precis vid infarten till campingen. Ingen avgift. Avstånd P-TC ca 200 m, följ snitsling.
Sammansl. klasser	D16 och D14 till D16, H70 och H75 till H70. Observera tävlingsreglerna: Vid sammanslagning av åldersklasser ska svårighet och banlängd anpassas till den yngsta klassen i 20 år och yngre respektive till den äldsta klassen i 35 år och äldre.
Banlängder	Se eventor http://eventor.orientering.se/Events/Show/9060
Stämplingssystem	Sportident. Anmälda utan pinnummer tilldelas en hyrpinne mot 30 kr i avgift. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600:-. Ej start- och målstämplad pinne medför diskvalifikation.
Start	Första start sker kl. 21.30. Gångavstånd ca 300 m längs väg inne på campingområdet. Följ röd/vit snitsling.
Mål	Målgång sker genom stämpling på mållinjen. För att inte störa campinggäster är det viktigt att ni följer anvisade markeringar (marschaller) från sista kontrollen till mål (samt när ni går till start).
Starttid, resultat	Se eventor eller på plats vid servicehuset.
Priser	DM-plaketter enligt ÅOF:s anvisningar, hederspriser till samtliga startande i ungdomsklasser samt ett utlottat pris i öppna klasser.
Karta	Gullvik, reviderad 2015 av Stefan Sjölund. Skala 1:10 000 men för HD 65 och äldre 1:7 500.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad terräng med detaljrika sluttningar. Huvudsakligen god framkomlighet med inslag av en del föryngringsytor med nedsatt framkomlighet. Ett antal vägar och stigar finns också.
Service	Enklare marka med lite smått och gott, enklare sjukvård för stukade fötter och rivsår t.ex. samt dusch och WC inomhus med begränsat utrymme. Observera att vi lånar ett servicehus av Gullviks camping och att det finns campinggäster på plats som kan komma att utnyttja servicehuset. Vi måste respektera dessa gäster eftersom det är vi som är gäster på deras område! Ta av orienteringsskor och strumpor utomhus innan dusch så slipper vi lerigt duschutrymme! Inga dubbskor inomhus!
Tiomila/ungdom	Bland startande ungdomslöpare kommer att lottas ut en fri startplats till tiomilas ungdomskavle. Vinnarens förening erhåller denna plats, för mer info, se inbjudan till natt-DM.
Tävlingsledare	Jonas Byström
Tävlingskontrollant	Per-Anders Vestin
Banläggare	Stefan Sjölund
Bankontrollant	Lennart Strandberg
Tävlingsjury	Oskar Forsberg Skogslöparna (ordf.), Clas Engström OK Nolaskogsarna, Per Edström Härnösands OK.
Tävlingsregler	SOFTs



PM