



PM, DM Medeldistans lördag 29 augusti 2015

OBS! PM kan bli uppdaterat. Tävlände ska ta del av PM uppsatt på arenan före start.

Före tävlingen

Tävlingscentrum (TC)	Stornorrfors kraftstation (Vattenfall), Sörfors, Umeå. Se eventor för karta
Parkering	På anvisad plats vid tävlingscentrum. P-avgift: 20 kr.
Stämplings-system	Tävlingarna kommer att genomföras med Sportidents elektroniska stämplingssystem för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer har automatiskt tilldelats en hyrbricka till en kostnad av 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. SI-Card 9- kan användas. Tömning av bricka sker på väg till start.
Nummerlappar	Nummerlappar enligt startlista, <i>gäller klasserna DH 10-14</i> . Självservering vid starten.
Öppna motionsbanor	Direktanmälan på TC till Öppna Motionsklasser, Inskolningsklass samt U1, U2. Öppna banor finns till försäljning på arenan mellan 10.00 -12.00. Fri starttid mellan 10.30 – 12.30 Avgifter: 75:- t.o.m. 16 år, övriga 130:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna. Du bestämmer själv din starttid och startstämplar i startögonblicket. <u>Banlängder/svårighetsgrader:</u> • Inskolning – 1.6 km, grön, mycket lätt • U1 – 1.6 km, grön, mycket lätt • U2 – 2.2 km, vit, mycket lätt • Öppen 1 – 2.2 km, vit, mycket lätt • Öppen 3 – 2.0 km, gul, lätt • Öppen 5 – 2.6 km, orange, medel • Öppen 7 – 2.8 km, blå, svår • Öppen 8 – 3.8 km, svart, svår
Uppvärmning/förbjudet område	Uppvärmning endast tillåten längs snitslad väg till starten.
Miniknat	Miniknat kl 10-12. Snitslad orienteringsbana för små barn. Ca 600 m i lätt terräng. Pris till alla. Gratis. Orienteringslabyrint kl 10-12. Passar både barn och vuxna. Gratis.
Servering	Enklare marketenteri finns.
Toaletter	Finns endast vid TC

Under tävlingen

Starter	OBS, det finns två startplatser. START 1 för DH 14 och yngre samt Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3 och ÖM5. Orange/vit snitsel, avstånd 500 m START 2 för HD16 och äldre samt ÖM 7 och 8. Orange/blå snitsel, avstånd 1500 m Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start i resp. klass. Fri starttid mellan 10.30 – 12.30 för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser.
OBS Ändrade starttider	Klasserna H35 och D10 har getts nya starttider.
Skuggning	Enligt gällande regler men då det är helt skilda tävlingsområden är det tillåtet för tävlande från startplats 2 att skugga löpare i Inskolning, U1, U2 och ÖM1 före eget lopp. Skuggkartor i svart-vitt för klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. I klasserna HD10-12 får tävlande ta hjälp av ledare i startfållan (kartpassning etc.) fram till

Klasser och banlängder	Enligt inbjudan/startlista i Eventor.
Karta	Klabböle-Sörfors. Ekvidistans 5 m, skala 1:7 500 för DH 65 - ; övriga klasser 1:10 000
Kontroll-beskrivningar Kontrollerna	Tryckta på kartan resp. lösa kontrollbeskrivningar vid starten. Kontrollerna är markerade med orange-vit skärm, elektronisk stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt – kolla kodsiffrorna!
Stämpling	Nollning av bricka sker på väg till start. Var noga med ljud- och ljussignal. Stiftklämma vid kontrollerna, för ev. stämpling på kartan, finns i händelse av felaktig enhet.
Målgång	Löpare från START 1 stämplar på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut. För löpare från START 2 tillämpas utbrutet mål där målstämpling sker. OBS Kom ihåg att stämpla ut i sekreteriatet vid TC.
Terräng	Måttligt till starkt (längre banorna) kuperad skogsmark med en del vägar, stigar och förekommande detaljrika höjddpartier. Ett sammanhängande väg- och stignät utnyttjas för ungdomsbanorna. Områden med löphindrande vegetation, gallrad resp tät skog, är markerade på kartan. En otydlig stig är markerad med vit snitsel.
Biltrafik	Löpare på väg till START 1 ska passera Sörforsvägen. Iakttag trafikvaktens anvisningar. Under tävlingen är vägen förbjudet område.

Efter tävlingen

Service	Dusch och toaletter: vid TC Servering: Enkelt marketenteri 1:a hjälpen Väska med förbandsmateriel finns vid marketenteriet vid TC
Prisutdelning	Prisutdelning efter avslutad tävling. DM-plaketter. DH 10 och 12, Inskolning, U1 och U2 priser till alla.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten tävlar ej om DM.
Tävlingsjury	Anslås på TC
Tävlingsledning och presskontakt	Tävlingsledare: Gunnar Tiger (0738099339) och Per Hallgren (0705335371). Banläggare + presskontakt: Simon Nilsson (0703364403)

Varmt välkomna! Umeå OK!